

ईकरा पब्लिक स्कूल सूरापुर का मनाया गया 31 ऐनुअल डे



जिला संवाददाता

रोजनामा इंडो गल्फ
संवाददाता हुसैनगंज (सीधा)
जिले के महारूढ़ ईकरा पब्लिक स्कूल सूरापुर का अविवार को 31 वां ऐनुअल डे बड़े धूमधाम और हॉमेलास के



साथ मनाया गया। इस अवसर पर स्नातक एम एल सी अफाक अहमद मुख्य अधिकारी के रूप में उपस्थित थे। एम एल सी को सेक्रेटरी ई-ऐनुअल डे का वर्तमान और मोमेंटो देकर द्वारा अंग वरत और मोमेंटो देकर सम्मानित किया। वहीं एम एल सी ने

मंच पर ऐनुअल परीक्षा में औलूल मार्क्स प्राप्त करने वाले स्कूल के दर्जनों छात्र व छात्राओं को मोमेंटो देकर सम्मानित किया। स्कूल के छोटे बड़े सभी छात्र और छात्राओं ने अपना पफ़रमेंस दिखाकर जलवा खिलाया।

दिए, उन्होंने डांस, कौवाली, डामा, भाषण, चुटकुले सहित कई कार्यक्रम पेश कर सभी उपस्थित अधिकारीकों सहित उन्हें अध्ययन करने वाले छात्रों से अधिक पढ़ाने के लिए प्रेरित करें। व छात्राओं की मन मोह लिए। सभी उनके परफ़रमेंस देखकर झूम उठे।

मुख्य अतिथि एम एल सी ने सभी अधिकारीकों को संवेदित करते हुए कहा कि आप अपने बच्चों को अधिक ताकि भविष्य में एक अच्छे पदाधिकारी बनकर देश का नाम रोशन करें। वहीं

सभी प्रतिभागियों को सेक्रेटरी ई-ऐनुअल हक व प्रिसिपल संगीर आलम सहित अन्य ने मोमेंटो देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर न्यू ईकरा पब्लिक स्कूल रहिंगस के डायरेक्टर नईम साहब ने मच का संचालन किया।

भारतीय जनजागरण पार्टी यूनाइटेड ने चलाया सदस्यता अभियान



वरिष्ठ संवाददाता

रोजनामा इंडो गल्फ

मशरक प्रखंड क्षेत्र के नवादा पंचायत के विभिन्न गांवों में भारतीय जनजागरण पार्टी यूनाइटेड ने सदस्यता अभियान में सदस्यता अभियान चलाया और बृथ सरकर के संठिन मजबूत करने के साथ पार्टी विधायिका चुनाव के लिए भी तैयारी कर रही है। लोग गिरावट के माध्यम से भी गांवों को सदस्यता ग्राहण कर रहे हैं। उन्होंने लोगों से अपील भी किया कि आप लोग की सदस्यता ग्राहण करने के लिए कॉल कर के भी भावन का निर्माण हो रहा है। उससे ग्रामीण लोगों ने केंद्र में पढ़ाने वाले बच्चों को सभी सुविधाएं मिलेंगी। विधायिका क्षेत्र में जहां भी कोई काम लालित है उसे जल से जल पुरा करने के लिए पदाधिकारियों को निर्देशित किया। मैंके पर स्थानीय मुख्यमंत्री नूरन सिंह, जदयू अध्यक्ष सुराज शरण मिश्र मोजद रहे।

विधायक ने रखा सामुदायिक भवन एवं आंगनबाड़ी केंद्र भवन का आधारशिला

जिला संवाददाता

रोजनामा इंडो गल्फ

एम नईमुद्दीन आजाद

समस्तीपुर। वारिसनगर विधायिका क्षेत्र अन्तर्गत वारिसनगर प्रखंड के लखनपट्टी पंचायत के मटुगांव गांव में समुदायिक भवन एवं अंगनबाड़ी केंद्र भवन का आधारशिला स्थानीय विधायक अशोक कुमार मुना के कर कमलोंसे रखा गया। मैंके पर विधायक ने कहा कि हमारी सरकार पंचायती राज व्यवस्था में अनुप्रयोग कारोबार रही है। पंचायतों के विकास के लिए सरकार के द्वारा यादाई जा रही छात्राओंके बारे में बताते हुए कहा कि अभी वहां पर जो भवन का निर्माण हो रहा है उससे ग्रामीण लोगों ने केंद्र में पढ़ाने वाले बच्चों को सभी सुविधाएं मिलेंगी। विधायिका क्षेत्र में जहां भी कोई काम लालित है उसे जल से जल पुरा करने के लिए एक विधायक ने तीन दिनों तक विहार में प्रवास करेंगे। इस दौरान सेवानिवृत्त जज व पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता यूनुर्ज शर्मा, गार्डियन सचिव सलंदेर द्वारा, गुड़ी, कुमार, जिला अध्यक्ष सुराज शरण मिश्र मोजद रहे।

प्रखंड अध्यक्ष ठाकुर राजीव सिंह, मुख्यांवा पति सोना सिंह, विश्वामहतो, डॉ नन्द किशोर सिंह, पिरोश महतो, सुरज महतो, विनोद महतो, रामविलास राम, रविन्द्र महतो, अशोक कुमार सिंह, अब्दुस समद खान, रौशन कुमार, मनोज महतो, प्रभात कुमार पंकज, विवेक सिंह, सुरज यादव, मो तौहीद असारी उर्फ नन्द, तहसीद सुमीन, शंखू चौधरी, भोला महतो, सुबोध कुमार सिंह, थाना प्रभारी निरंजन कुमार, इंजिनियर अजीत कुमार दिवाकर, मनरेगा पी और रणधीर कुमार एवं अन्य पदाधिकारी सहित सैकड़ों ग्रामीण लोगों ने उपस्थिति थी।

बिहार प्रभारी बनने के बाद कृष्णा अल्लावारु 20 फरवरी को तीन दिवसीय दौरे पर पहुंचे गए

अल्लावारु पहली बार 20 फरवरी को बिहार के तीन दिवसीय दौरे पर पटना पहुंचे। इस आशय की जानकारी देते हुए, बिहार कांग्रेस के मीडिया विभाग के चेर्चरमैन राजेश राठोड़ के बायोग्राफ़ी के 20 फरवरी को बाद कृष्णा अल्लावारु पहली बार बिहार आये। वे तीन दिनों तक बिहार में प्रवास करेंगे। इस दौरान वे बिहार में प्रस्तुत विभिन्न राजनीतीकार्यक्रमों में भी शामिल होंगे। कृष्णा अल्लावारु के प्रदेश प्रभारी बनने के बाद वह उनकी पहली बिहार वायारा है। इसके लिए पार्टी के कार्यक्रमों परीक्षी पूरी तरीके से उत्सुक हैं और प्रेस अधिकारी को अपने सुखालय सदाकरत आश्रम में उनके भव्य स्थानताव को तैयारी कर रहे हैं। उनके आगमन पर प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय सदाकरत आश्रम में स्थानताव कार्यक्रम आयोजित होंगे। इनमें से जेंपे प्रवास वें वे पार्टी नेताओं से भी मुलाकात करेंगे।

जिला संवाददाता

साहिल असारी

● बिहार कांग्रेस के प्रभारी

कृष्णा अल्लावारु नीन दिवसीय बिहार दौरे पर 20

को पहुंचे गए

पटना, राजवार, प्रेसर कांग्रेस प्रभारी के रूप में नियुक्ति के बाद कृष्णा

प्रभारी

अपने अध्यक्षीय संबोधन में भाकपा माले प्रखंड साचिव सुरेंद्र प्रसाद सिंह ने घटना पर हुए कहा है कि 17 जनवरी को अपने दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में प्रखंड कार्यालय से पूछताछ कर निकलते वक्त गला में खरास आने पर प्रखंड परिसर में थूक दिया था। सीसीटीवी में देखकर बीड़ीओं ने बगरा निवासी नाबालिंग चितरंजन कुशवाहा को को जारू दिलावकर पहले थूक को पानी से धुलवाया

दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया

प्रखंड परिसर में थूक दिया था।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड परिसर में थूक दिया था।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जारू दिलावकर पहले थूक को जारू दिलावकर चितरंजन कुशवाहा को अपनी दादाजी का पारिवारिक सहायता राशि के बारे में बोला दिलावकर थूक को पानी से धुलवाया।

प्रखंड प्रमुख, कांग्रेस, भाकपा माले के सीसीटीवी के देखकर को जार

दरभंगा के कृष्णेश्वर स्थान में पूजा के साथ शुरू हुई 50 दिवसीय पदयात्रा

संचाददाता

रोजनामा इंडो गल्फ
मो. अब्दु बकर सिद्धीकी
मिथिलावारी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष
ने कहा: अगर, मिथिला विकास बोर्ड
को मांग भूमि नहीं होती तो मिथिलावारी
सत्ता उत्तर जाएगी।

मांग : 2 लाख करोड़ का संग्रह हेतु
बजट सेपेट डेवलपमेंट बोर्ड यानि
मिथिला विकास बोर्ड बनाये सरकार।
आज दिनांक : 16 फरवरी 2025 को
मिथिलावारी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष
अविनाश भारद्वाज जी के अध्यक्षता में
50 दिवसीय 'पूजा यात्रा' का शुभारंभ
मिथिला का प्रसिद्ध बाबा नगरी
कुशेश्वरस्थान से आरम्भ हुई।
कुशेश्वरस्थान में किंशुक कुमार जी के
नेतृत्व में पद यात्री ने बाबा
कुशेश्वरनाथ का पूजा अर्चना कर,
यात्रा के सफल होने वाला से कमाना
किया। मंदिर के पूजारी द्वारा अंगवस्त्र
देकर आशीर्वाद दिया गया।
पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अविनाश
भारद्वाज ने कहा कि 'उत्तरेश्वरस्थान
की धरती अत्यंत गौरवशाली धरती
है। देवाधिदेव महादेव की धरती को



इस सरकार ने अपने मिथिला विशेषी
एजेंडा के कारण इसे अधिकारियों के
पक्षी अभ्यारण की स्थिति बदलाया हो
चुकी है। रेल नेटवर्क पर सड़क की
विनियादी सुविधा नहीं है। बिहार के
तक बाबू के कारण दाने - दाने को
तरसती रहती है। साल भर के अथक
परिव्राग एवं कमाई की पूजा बाबू के

कारण काल के गाल में समा जाती है।
पक्षी अभ्यारण की स्थिति बदलाया हो
चुकी है। रेल नेटवर्क पर सड़क की
विनियादी सुविधा नहीं है। बिहार के
सरकार से मिथिला क्षेत्र के लिए
'मिथिला विकास बोर्ड' की मांग कर
रहे हैं ताकि 02 लाख करोड़ के सपरेटे

संभावना है। यह सरकार की मिथिला
विशेषी नीति के कारण के इस प्रकार
की अव्यवस्था पासरी हुई है। इसीलिए
सरकार को साथ नुसास बालाकार की
घटना अत्यंत दुखहीन है। राष्ट्रीय को
पूजारी द्वारा और उद्योग की काँड़ी
रहे हैं ताकि 02 लाख करोड़ के सपरेटे

एवं स्पेशल फंड से मिथिला का
कायाकल्प हो सके।
कुशेश्वरस्थान में अपाराध चरम सीमा
पर है। प्रशासन सत्ता के चरण बदल गई
है। प्रशासन से आप्रवाह है कि देशियों के
प्रति कड़ी कारवाई करें। 06 वर्षीय
वच्ची के साथ नुसास बालाकार की
घटना अत्यंत दुखहीन है।

राष्ट्रीय महासंचाच श्री वीरेंद्र कुमार ने
आक्रमकता के साथ सरकार के
खिलाफ हल्ले बोला और कहा कि :
सदैव यह क्षेत्र ऊपर को सम्पाद्य बहुमत
देते आई हैं परतु, मगध में बोला साक्ष
ने इस क्षेत्र को ससाता मजदूर का क्षेत्र
का बना दिया है। वहाँ के लोगों के
सुविधा, शिक्षा, उद्योग, व्यास्था पर
ध्यान नहीं दे रही है। वहाँ के लोगों को
पिछड़े पक्षी जीवित जीने पर मजबूर
कर रही है। मिथिला क्षेत्र के जिलों का
जीड़ीपी पर कैपिटा नोर्थेस्ट राज्यों के
और आप से भी लालग आहा है।

इस पदार्थ के साथ नुसास बालाकार का
द्वारा दिया गया। हाई स्कूल में बोला
सुविधाओं का निरीक्षण की गया। इसी है
कि आप सरकार भवन का निरीक्षण
कर रही है। एसडीओ सत्यम सहाय के साथ डॉम ने खारवेला
पंचायत के तोप गांव का दौरा किया। उहाँने
करोड़ों की लागत से निरामाधीन दिनायावं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और पंचायत सरकार भवन
का निरीक्षण किया। तोप हाई स्कूल में बन रहे खेल सुविधाओं, जिसमें
बास्केटबॉल, वॉलीबॉल कोर्ट, लॉग जप, लॉग और एथलेटिक्स ट्रैक
शामिल हैं, का भी जायजा लिया। जलजीवन हरियाली योजना के तहत निरामाधीन तालाब का निरीक्षण भी किया गया। साथ ही एस-एच-78 एम
बिगाह से तोप गांव अस्पताल तक और जीवन घास की गोली देखी गई। स्थानीय ग्रामीणों ने तोप शिव स्थान से दुर्गा स्थान तक के मार्ग से
अतिक्रमण हटाने की मांग रखी। मुख्यमंत्री के हेलीकॉप्टर से आगमन को
देखते हुए सरतुआ गांव के लोगों द्वारा देखा गया। डीएम डॉम चंद्रेश्वर सिंह हैं जो बताया कि दिनायावं
प्रखड़ के तोप गांव में खरभैडा पंचायत में एए हुए हैं। वह समृद्ध और प्रखड़ के तोप गांव का दौरा किया गया। उहाँने दिनायावं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और पंचायत सरकार भवन
का निरीक्षण किया। तोप हाई स्कूल में बन रहे खेल सुविधाओं, जिसमें
बास्केटबॉल, वॉलीबॉल कोर्ट, लॉग जप, लॉग और एथलेटिक्स ट्रैक
शामिल हैं, का भी जायजा लिया। जलजीवन हरियाली योजना के तहत निरामाधीन तालाब का निरीक्षण भी किया गया। साथ ही एस-एच-78 एम
बिगाह से तोप गांव अस्पताल तक और जीवन घास की गोली देखी गई। स्थानीय ग्रामीणों ने तोप शिव स्थान से दुर्गा स्थान तक के मार्ग से
अतिक्रमण हटाने की मांग रखी। मुख्यमंत्री के हेलीकॉप्टर से आगमन को
देखते हुए सरतुआ गांव के लोगों द्वारा देखा गया। डीएम डॉम चंद्रेश्वर सिंह हैं जो बताया कि दिनायावं
प्रखड़ के तोप गांव में खरभैडा पंचायत में एए हुए हैं। वह समृद्ध और प्रखड़ के तोप गांव का दौरा किया गया। उहाँने दिनायावं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और पंचायत सरकार भवन
का निरीक्षण किया। तोप हाई स्कूल में बन रहे खेल सुविधाओं, जिसमें
बास्केटबॉल, वॉलीबॉल कोर्ट, लॉग जप, लॉग और एथलेटिक्स ट्रैक
शामिल हैं, का भी जायजा लिया। जलजीवन हरियाली योजना के तहत निरामाधीन तालाब का निरीक्षण भी किया गया। साथ ही एस-एच-78 एम
बिगाह से तोप गांव अस्पताल तक और जीवन घास की गोली देखी गई। स्थानीय ग्रामीणों ने तोप शिव स्थान से दुर्गा स्थान तक के मार्ग से
अतिक्रमण हटाने की मांग रखी। मुख्यमंत्री के हेलीकॉप्टर से आगमन को
देखते हुए सरतुआ गांव के लोगों द्वारा देखा गया। डीएम डॉम चंद्रेश्वर सिंह हैं जो बताया कि दिनायावं
प्रखड़ के तोप गांव में खरभैडा पंचायत में एए हुए हैं। वह समृद्ध और प्रखड़ के तोप गांव का दौरा किया गया। उहाँने दिनायावं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और पंचायत सरकार भवन
का निरीक्षण किया। तोप हाई स्कूल में बन रहे खेल सुविधाओं, जिसमें
बास्केटबॉल, वॉलीबॉल कोर्ट, लॉग जप, लॉग और एथलेटिक्स ट्रैक
शामिल हैं, का भी जायजा लिया। जलजीवन हरियाली योजना के तहत निरामाधीन तालाब का निरीक्षण भी किया गया। साथ ही एस-एच-78 एम
बिगाह से तोप गांव अस्पताल तक और जीवन घास की गोली देखी गई। स्थानीय ग्रामीणों ने तोप शिव स्थान से दुर्गा स्थान तक के मार्ग से
अतिक्रमण हटाने की मांग रखी। मुख्यमंत्री के हेलीकॉप्टर से आगमन को
देखते हुए सरतुआ गांव के लोगों द्वारा देखा गया। डीएम डॉम चंद्रेश्वर सिंह हैं जो बताया कि दिनायावं
प्रखड़ के तोप गांव में खरभैडा पंचायत में एए हुए हैं। वह समृद्ध और प्रखड़ के तोप गांव का दौरा किया गया। उहाँने दिनायावं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और पंचायत सरकार भवन
का निरीक्षण किया। तोप हाई स्कूल में बन रहे खेल सुविधाओं, जिसमें
बास्केटबॉल, वॉलीबॉल कोर्ट, लॉग जप, लॉग और एथलेटिक्स ट्रैक
शामिल हैं, का भी जायजा लिया। जलजीवन हरियाली योजना के तहत निरामाधीन तालाब का निरीक्षण भी किया गया। साथ ही एस-एच-78 एम
बिगाह से तोप गांव अस्पताल तक और जीवन घास की गोली देखी गई। स्थानीय ग्रामीणों ने तोप शिव स्थान से दुर्गा स्थान तक के मार्ग से
अतिक्रमण हटाने की मांग रखी। मुख्यमंत्री के हेलीकॉप्टर से आगमन को
देखते हुए सरतुआ गांव के लोगों द्वारा देखा गया। डीएम डॉम चंद्रेश्वर सिंह हैं जो बताया कि दिनायावं
प्रखड़ के तोप गांव में खरभैडा पंचायत में एए हुए हैं। वह समृद्ध और प्रखड़ के तोप गांव का दौरा किया गया। उहाँने दिनायावं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और पंचायत सरकार भवन
का निरीक्षण किया। तोप हाई स्कूल में बन रहे खेल सुविधाओं, जिसमें
बास्केटबॉल, वॉलीबॉल कोर्ट, लॉग जप, लॉग और एथलेटिक्स ट्रैक
शामिल हैं, का भी जायजा लिया। जलजीवन हरियाली योजना के तहत निरामाधीन तालाब का निरीक्षण भी किया गया। साथ ही एस-एच-78 एम
बिगाह से तोप गांव अस्पताल तक और जीवन घास की गोली देखी गई। स्थानीय ग्रामीणों ने तोप शिव स्थान से दुर्गा स्थान तक के मार्ग से
अतिक्रमण हटाने की मांग रखी। मुख्यमंत्री के हेलीकॉप्टर से आगमन को
देखते हुए सरतुआ गांव के लोगों द्वारा देखा गया। डीएम डॉम चंद्रेश्वर सिंह हैं जो बताया कि दिनायावं
प्रखड़ के तोप गांव में खरभैडा पंचायत में एए हुए हैं। वह समृद्ध और प्रखड़ के तोप गांव का दौरा किया गया। उहाँने दिनायावं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और पंचायत सरकार भवन
का निरीक्षण किया। तोप हाई स्कूल में बन रहे खेल सुविधाओं, जिसमें
बास्केटबॉल, वॉलीबॉल कोर्ट, लॉग जप, लॉग और एथलेटिक्स ट्रैक
शामिल हैं, का भी जायजा लिया। जलजीवन हरियाली योजना के तहत निरामाधीन तालाब का निरीक्षण भी किया गया। साथ ही एस-एच-78 एम
बिगाह से तोप गांव अस्पताल तक और जीवन घास की गोली देखी गई। स्थानीय ग्रामीणों ने तोप शिव स्थान से दुर्गा स्थान तक के मार्ग से
अतिक्रमण हटाने की मांग रखी। मुख्यमंत्री के हेलीकॉप्टर से आगमन को
देखते हुए सरतुआ गांव के लोगों द्वारा देखा गया। डीएम डॉम चंद्रेश्वर सिंह हैं जो बताया कि दिनायावं
प्रखड़ के तोप गांव में खरभैडा पंचायत में एए हुए हैं। वह समृद्ध और प्रखड़ के तोप गांव का दौरा किया गया। उहाँने दिनायावं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और पंचायत सरकार भवन
का निरीक्षण किया। तोप हाई स्कूल में बन रहे खेल सुविधाओं, जिसमें
बास्केटबॉल,

शिशु को सुलाते समय ये छोटी-छोटी गलतियां पड़ सकती हैं भारी



माता-पिता बनना किसी भी कपल के लिए बहुत खुशी का पल होता है, लेकिन पेरेंट्स के तौर पर उनकी जिम्मेदारिया काफी बढ़ जाती है। पेरेंटिंग काफी मुश्किल बीज है, जिसमें एक कपल अपने सोने-जगने, उठने-बैठने और सुकून के सारे पल अपने बच्चे के नाम कर देते हैं। पेरेंट्स बनने के बाद माता-पिता के मन में अपने बच्चे की सुरक्षा और सेहत को बेहतर रखना सबसे बड़ी चुनौती होती है। खासकर, जब बात बच्चे को सुलाने

की आती है तो पेरेंट्स की चिंता और बढ़ जाती है। बच्चे को सुलाने के दौरान सडन इफेट डेथ सिंड्रोम और नीद से जुड़े अन्य जिम्मेदारियों को कम करने के लिए पेरेंट्स हर सांभारा कोशिश करते हैं। ऐसे में आइर डिल्ली के शहदरा में स्थित एसडीएन. अस्पताल के पीडीआर्टिशन डॉ. ललित हरि प्रसाद सिंह से जानते हैं कि माता-पिता को बच्चे को सुलाते समय किन गलतियों को करने से बचने की कोशिश करनी चाहिए?

नरम विस्तर से बचें

शिशुओं को सुलाने के लिए ज्यादा नरम गढ़े और विस्तर का बुनने से बचें, व्योंग इस तरह के बिस्तर शिशुओं में सडन इफेट डेथ सिंड्रोम और दम घुटने के जोखिम को बढ़ा सकते हैं। इस तरह के गढ़े पर सोने के दौरान करवट लेते समय आपके बच्चे का मुह गढ़ में फस सकता है, जिससे दम घुटने की सभावना बढ़ सकती है। इसलिए, आप बच्चे को सुलाने के लिए एक मदबूत और टाइट गढ़ और कसकर बांध सकते हैं, ताकि वे ढीले न रहें।

सॉफ्ट टॉय का इस्तेमाल करने से बचें

सॉफ्ट टॉय के कारण भी शिशुओं में सांस से जुड़ी समस्याएं और SIDS का जोखिम बढ़ सकता है। दरअसल, इस तरह के खिलोने शिशुओं के दम घुटने का कारण बन सकते हैं और उनका बेहरे को ढक सकती है, जिससे दम घुटने की सभावना बढ़ जाती है। शिशुओं में इस जोखिम को कम करने के लिए आप इस तरह की चीजों का शिशु की पहचं से दूर रखें। और ठंडा मौसम होने पर उन्हें अच्छे से ऊनी कपड़े पहनाएं और अपनी निगरानी में उन्हें कफ्टर्ट ओढ़ाएं।

दीली चादरें और कंबल विल्कुल न ओढ़ाएं

दीली चादरें और कंबल शिशु के चेहरे और गर्दन में उलझ सकती हैं।

बच्चों को रिश्तेदारों से मिलने वाले नोट और सिक्के भी पहुंचाते हैं सेहत को नुकसान

घर में आने वाले रिश्तेदार, दोस्त और पड़ोसी अक्सर नोट और सिक्के देकर जाते हैं। दोस्तों और रिश्तेदारों का अक्सर मानना होता है कि जाते वक्त बच्चों को शृगुन के तौर पर कुछ देना चाहिए और इसके लिए नोट व सिक्के बेटर हैं। खास बात तो यह है कि रिश्तेदारों से मिलने वाले सिक्के और नोट बच्चे भी झट से ले लेते हैं और हाथों की मुद्दी को बंद कर लेते हैं। अगर रिश्तेदार भी बच्चों को कर्सी देते हैं, तो उन्हें तुरत रोकें। यद्योंकि ये नोट और सिक्के बच्चों के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकते हैं। फूड सेफ्टी एंड स्टेट्डर्स अथेरिटी ऑफ इंडिया (एसएसएरएआई) की ओर से जारी की गई एडवाइजरी में कहा गया है कि कर्सी नोट्स और सिक्के इस्तेमाल रोजाना सामान खरीदने, लेन-देन करने, किराये के लिए किया जाता है।

नोट और सिक्के एक से दूसरे शक्ति के हाथों में जाते हैं, जो गदे और सक्रमित होते हैं। इसके साथ ही नोटों को थूक लगाने भी जाता है। ऐसे में अगर ये नोट बच्चे छूते हैं, तो उन्हें कई बच्चों की मुश्किल रोजाना हो सकती है। नोट और सिक्के छूने से बच्चों को कैन-कैन सी बीमारियों हो सकती हैं।

बैक्टीरियल और बायरल संक्रमण

डॉ. सुरिदर कुमार का कहना है कि रोजाना लेन-देने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले नोट और सिक्कों पर बैक्टीरिया चिपक जाते हैं। बच्चे अपनी प्रतिकृति के कारण इन नोट और सिक्कों को छूने के बाद बिना हाथ धोए खाना खाते हैं या अपने मुँह पर हाथ लगाते हैं, जिससे संक्रमण का तरिका बढ़ जाता है। नोट और सिक्के छूने से बच्चों को लेन-देन, दस्त और पेट संबंधी बीमारियों हो सकती हैं।

विकार में रुकावट

कुछ उपराने सिक्कों या नोट लीड युक्त होते हैं। जब बच्चे इसे छूते या मुँह में डालते हैं, तो इसकी वजह से लीड लैर्जी हो सकती है। लीड एलजी के कारण छोटे बच्चों के मानसिक और शारीरिक विकास पर प्रभाव पड़ सकता है। इनमें नहीं लीड एलर्जी बच्चों के विकास में रुकावट भी पैदा करती है।

रिक्न एलजी

डॉ. सुरिदर कुमार बताते हैं कि कई हाथों और सर्तार से युजरने के कारण नोटों पर आंतरिक तौर से फैग्स पनप सकता है। जब बच्चे फैग्स वाले नोटों को छूते हैं, तो इसकी वजह से त्वचा पर खुजली, लालिमा और जलन की समस्या होती है।

पेट संबंधी बीमारिया

छोटे बच्चे की जाते हैं कि बच्चों को नोट और सिक्कों पर मीजूड बैक्टीरिया जब बच्चों के मुँह से शेरीर में जाते हैं, तो उनके पाचन तंत्र में रुकावट पैदा कर सकता है। नोट और सिक्कों वाले नोटों को छूते हैं, तो इसकी वजह से त्वचा पर खुजली, लालिमा और जलन की समस्या होती है।

नोट और सिक्कों से होने वाली बीमारियों से बचाव के तरीके

हमारे साथ खास बातीय में डॉ. सुरिदर कुमार ने यह भी बताया कि बच्चों को नोट और सिक्कों से होने वाली बीमारियों से कैसे बचाया जा सकता है।

- रिश्तेदार द्वारा दिए गए नोट और सिक्कों को छूने के बाद बच्चों के हाथों का सानु और पानी से अच्छे से साफ करें।

- बचाव के लिए रिश्तेदारों से अनुरोध करें कि वह नकदी की बजाय खिलोने, किताबें या अन्य गिफ्ट्स बच्चों को दें।

नोट और सिक्कों हिस्से का लाइफस्टाइल का बड़ा हिस्सा है। लेकिन नोट और सिक्कों पर मीजूड बैक्टीरिया और इंफेक्शन वाले कीटाणु बच्चों को नुकसान पहुंचा सकते हैं। इससे बचाव के लिए पेरेंट्स को रोजाना की लाइफ में छोटे-छोटे स्टेप उठाने जरूरी है।

बच्चोंकी परवरिश के ये 5 तरीके माने जाते हैं बहुत गलत



जानें कैसे पहुंचाते हैं बच्चों को नुकसान

बच्चों के समुचित विकास के लिए उनकी अच्छी परवरिश होनी जरूरी है। ज्यादातर माता - पिता यह मानते हैं कि बच्चों की अच्छी परवरिश का मतलब उनकी जरूरतों को पूरा करना और उनके खानापान और शिक्षा का ध्यान रखना होता है। बच्चों के उचित पोषण के साथ-साथ माता-पिता के रिश्तों को भी पोषण की जरूरत होती है। अगर आप आहत हैं की आप एक सफल पेरेंट्स के लिए उनके बच्चों को साथ-साथ माता-पिता की व्यवहार की बास से ज्यादा मायने रखता है। जब बच्चे खुद को अपने बच्चों की परवरिश करें तो इसके लिए माता-पिता की नजरों से देखते हैं, तो वे बच्चे द्वारा की प्रति अपनी समझ विकासित करना शुरू कर देते हैं। पेरेंट्स के रूप में हर माता-पिता को बच्चों की अच्छी परवरिश के लिए बहुत सी चीजों का ध्यान रखना होता है। बच्चों के उचित पोषण के साथ-साथ माता-पिता के रिश्तों को भी पोषण की जरूरत होती है। अगर आप आहत हैं की आप एक सफल पेरेंट्स के रूप में अपने बच्चों की परवरिश करें तो इसके लिए जरूरी है की आप पेरेंटिंग के इन तरीकों से दूर रहें।

1. गुड कॉप - बैड कॉप पेरेंटिंग

गुड कॉप - बैड कॉप पेरेंटिंग यानी बच्चों के प्रति माता-पिता में से एक का नर्म रखें और दूसरे का सख्त रखें। पेरेंटिंग के इस तरीके में माता-पिता से बच्चों की भूमिका में रहते हैं और दूसरा सख्त रखें। अपने बच्चों के प्रति अलग तरीके का व्यवहार अपनाने हैं। बच्चों के अंदर बच्चों की भूमिका के अनुभवों से या दूसरों से मिली जानकारी के आधार पर अपने व्यवहार को तय करते हैं। हम आज आपको बताने जा रहे हैं कि बच्चों के प्रति माता-पिता का कुछ व्यवहार करना जाता है।



हालांकि इस पेरेंटिंग के तरीके में ऐसा नहीं होता है कि जिसा व्यवहार माता-पिता बच्चे के साथ करते हैं। ऐसले बच्चों के अंदर जीवन में भी उनका व्यवहार वैसा ही है। बैड-कॉप माता-पिता बच्चे को होमवर्क करने, अनुशासन बनाए रखने और ठीक से व्यवहार करने से जुड़े गुण सिखाते हैं। और उनमें इन चीजों के लिए जिम्मेदार मानने जाते हैं।

2. हेलिकॉप्टर पेरेंटिंग

हेलिकॉप्टर पेरेंटिंग एक तरह की पेरेंटिंग शैली है जिसमें माता-पिता अपने बच्चों पर बहुत अधिक ध्यान देते हैं। ऐसे माता-पिता बच्चों की हर एक गतिविधि की गहराई से निगरानी करते हैं। इस दौरान बच्चों की सफलता या असफलता के लिए भी पेरेंट्स सबसे ज्यादा क्रिडिट लेते हैं। हेलिकॉप्टर पेरेंटिंग करने वाले पेरेंट्स यह समझते हैं कि उनके ऐसा करने से उनके बच्चे सही दिशा में काम करेंगे और उनका मानसिक और शारीरिक विकास सही ढंग से होगा लेकिन हर समय ऐसा नहीं होता है। कई ब

संक्षिप्त समाचार

पोप फ्रासिस अस्पताल में भर्ती

वेटिकन सिटी, एजेंसी। पोप फ्रासिस (88) को सांस संबंधी तकलीफ और हल्के बुखार के कारण रोम के जेमेली अस्पताल में भर्ती कराया गया है। वेटिकन ने शुक्रवार शाम जारी बुलेटिन में कहा कि उन्हें ब्रॉन्काइटिस की शिकायत थी। पिछले एक सप्ताह से समस्या लातार बढ़ रही थी। पोप का उपग्रह किया जा रहा है और उनकी हालत सत्रेष्जनक है। वेटिकन ने शुक्रवार शाम जारी बुलेटिन में कहा कि पोप को 6 फरवरी को ब्रॉन्काइटिस का पता लाता था, लेकिन वे अपने दैनिक कार्यक्रम जारी रखे हुए थे। हालांकि, उनका भाषणों उनके सुशायक पढ़ रहे थे, क्योंकि उन्हें सांस लेने में तकलीफ हो रही थी।

पोप फ्रासिस को युवावस्था में कफ़ड़ का एक

हिस्सा निकाला पड़ा था, और वे लंबे समय से

स्वास्थ्य समस्याओं से ज़्याते रहे थे। उन्हें

सर्वियों में अंसर ब्रॉन्काइटिस की शिकायत

होती है। पिछले साल जून में भर्ती जेमेली

अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जहाँ उनकी

आंसों की सर्जरी हुई थी। इससे पहले मार्च

2023 में भी उन्हें निमोनिया के कारण

अस्पताल में भर्ती होना पड़ा था।

क्रोएशिया में अवैध रूप से खतरनाक

करवरे का निपटान करने के आरोप में

13 लोग गिरफ्तार

जायेब, एजेंसी। युरोपीय संघ की कानून प्रवर्तन एजेंसी ने क्रोएशिया में खतरनाक करवरे के अवैध आयात और निपटान के आरोप में सांदिध तेरह लोगों को गिरफ्तार किया है। एजेंसी ने इस बारे में बयान की थी कि यारी का क्रोएशियाई नागरिकों ने इटली, स्लोवेनिया और जर्मनी से क्रोएशिया तक अवैध खतरनाक अपशिष्ट को आयात किया था। इन लोगों ने उचित तरीके से करवरे का निपटान करने के बजाय उसे बस फेंक दिया। बायान में यह भी कहा गया है कि कम से कम 35,000 टन (38,500 अमेरिकी टन) करवरे का अवैध रूप से निपटान किया गया, जिसके परिणामस्वरूप कम से कम 4 मिलियन यूरो (4.2 मिलियन अमेरिकी डॉलर) का लाभ हुआ।

ट्रूप प्रशासन ने 2,000 से अधिक कर्मियों

को नौकरी से निकाला : सूत्र

वाशिंगटन, एजेंसी। प्रशासन ने सरकारी नौकरियों में कटौती के तहत अमेरिका के गृह विभाग में कार्यरत करीब लाभगम 2,300 लोगों को नौकरी से निकाला दिया है। सूत्रों के अनुसार गृह विभाग में अमेरिकी की करीब 50,000 लोगों एक दूसरे सार्वजनिक भूमि का प्रबंध करता है। इसमें इसके राष्ट्रीय उद्यान भी शामिल हैं। यह देश के तटवर्ती और अपटटीय तेल और गैस पट्टे कार्यक्रम का भी प्रबंधन करता है। सूत्र ने बताया कि उन्होंने में भूमि प्रबंधन व्यारों को करीब 800 कमी पूर्वानुभव वाले लोगों ने अवधारणा उद्यानी एलन मस्क को सरकारी खर्च और नौकरियां दी गईं, वह बहुत भी क्रूर और शर्मनाक थी। इसी के तटवर्ती एजेंसियों और विभागों में बड़े पैमाने पर छठनी शुरू हो गई है।

ब्रिटेन ने टाटा समूह के चेयरमैन को

दी नाइटहूड की मानद उपाधि

लंदन, एजेंसी। ब्रिटेन ने टाटा संस के चेयरमैन एन चंद्रशेखरन को नाइटहूड की मानद उपाधि देकर समानित किया। उन्हें यह उपाधि ब्रिटेन-भारत व्यापार संबंधों में उनकी सेवाओं के लिए दी गई है, समूह ने शुक्रवार को सोलान मीडिया वाहन की जानकारी साझा की तरह हुए तथा, चंद्रशेखरन को ब्रिटिश साम्राज्य के दोषियों एवं द्वितीय व्यक्तियों की जानकारी साझा की जाएगी। इसके बाद से उसका किसी से संपर्क नहीं हुआ था। इसके बाद से उसका किसी से संपर्क नहीं हुआ था। मामले में पुलिस ने बताया कि नॉर्डिक्स्ट को जो याताना और हल्ता दी गई, वह बहुत भी क्रूर और शर्मनाक थी। उनकी अब तक को सबसे ऊंची शुरू हो गई है।

ब्रिटेन ने टाटा समूह के चेयरमैन को

दी नाइटहूड की मानद उपाधि

लंदन, एजेंसी। ब्रिटेन ने टाटा संस के चेयरमैन एन चंद्रशेखरन को नाइटहूड की मानद उपाधि देकर समानित किया। उन्हें यह उपाधि ब्रिटेन-

भारत व्यापार संबंधों में उनकी सेवाओं के लिए

दी गई है, समूह ने शुक्रवार को सोलान मीडिया

पर बहुत अधिक लोगों ने बताया कि उन्हें

मजबूत और दीर्घकालिक साझेदारी पर बहुत गर्व है। हमारा व्यवसाय यूके में तकनीक, उपयोगीता, उत्पाद, अतिथ्य, द्विष्टात, रसायन और ऑटोमेटिव जैसे कई क्षेत्रों में फैल रहा हूआ है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और यूनिवर्सिटी ऑफ वारांकिंग और यूनिवर्सिटी ऑफ व्यापार को खाली रखा है। यह विश्वविद्यालयों के बारे में उनकी उपयोगीता के बारे में बहुत गर्व है। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन में हमारी कंपनी 70,000 से अधिक लोगों को रोजगार देती है। उन्होंने आगे कहा कि टाटा समूह का यूनाइटेड किंगडम (यूके) के शीर्ष विश्वविद्यालयों के साथ मजबूत और सफल शोध व शैक्षणिक साझेदारी है। इनमें यूनिवर्सिटी ऑफ ऑस्ट्रेलिया, लंदन कल्याण और

