



हिन्दी दैनिक

रोजामा हङ्गेरल्फ

www.Newsindogulf.com/Email:-Newsindogulf730@gmail.com

सच्चाई में है दम, सच लिखते हैं हम

पटना, शनिवार

14 दिसंबर 2024 वर्ष: 02 अंक: 208 पृष्ठ - 14 PRGI NO - BIHHIN/2023/86924

मूल्य - ₹ 3 पटना संस्करण

ब्रीफ न्यूज़

एक राष्ट्र, एक चुनाव लोकतंत्र को नष्ट करने की भाजपा की चाल संजय रात



एजेंसी

मुंबई। इवांसेन नेता संजय रात ने कहा कि एक राष्ट्र, एक चुनावलोकतंत्र को नष्ट करने की भाजपा की चाल है और यात्री अपने स्वार्थी उद्देश्य के लिए इस विधेयक पर जोर दे रही है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय मंत्रिमंडल ने लोकसभा और राज्य विधानसभा आठों के चुनाव एक राज्य विधानसभा को चुनाव एक विधेयक को बहसपत्रिवार को मंजुरी दे दी। रात ने यहां संवाददाताओं से बात चीत में आरोप लगाया कि भाजपा अपने स्वार्थी उद्देश्य के लिए एक राष्ट्र, एक चुनाव एक विधेयक पर जोर दे रही है। उन्होंने कहा कि भाजपा अपने स्वार्थी उद्देश्य के लिए एक राष्ट्र, एक चुनाव एक विधेयक पर जोर दे रही है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने कहा कि एक राज्य और राज्य से संवाधित मुद्रे अलग-अलग होते हैं और लोगों को उसी के अनुसार मतदान करना होता है। रात ने महाराष्ट्र सरकार पर कठोर करते हुए कहा, आगे अभी तक वीथेमसी (बृह-मुंबई नगर निगम) के चुनाव नहीं कराए हैं।

प्रयागराज में बोले पीएम मोदी, भारत पवित्र स्थलों और तीर्थों का देश, महाकुंभ की पूरी दुनिया में होगी चर्चा

प्रधानमंत्री ने कहा कि ये एकता का ऐसा महायज्ञ होगा, जिसकी चर्चा पूरी दुनिया में होगी। मैं इस आयोजन की भव्य और दिव्य सफलता को आप सभी को शुभकामनाएं देता हूं।



एजेंसी
नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शुक्रवार को 2025 के महाकुंभ के लिए शहर के बुनियादी ढांचे और सुविधाओं में सुधार के लिए 5,500 करोड़ रुपये की विकास परियोजनाओं का शुभारंभ करने से पहले संघर्ष नोज पहुंचे और पूजा की। प्रधानमंत्री ने गंगा, यमुना और सरस्वती नदियों के पवित्र संगम पर और चारिक बूजा और दर्शन के साथ यात्रा शुरू की। पूजा से पहले मोदी ने नदी की यात्रा की। पूजा में प्रधानमंत्री के साथ उत्तर प्रदेश की राज्यपाल और अन्दरीबन परमाणु और मुख्यमंत्री योगी आदिल्याथ भी मौजूद थे। मोदी ने कहा कि प्रयागराज में संगम की इस पावन धूमि को मैं श्रद्धापूर्वक प्रणाम करता हूं। महाकुंभ में प्रधान रहे सभी साधु-संतों को भी नमस्कार करता हूं। उन्होंने कहा कि राज्य और राज्य से संवाधित मुद्रे अलग-अलग होते हैं और लोगों को उसी के अनुसार मतदान करना होता है। उन्होंने कहा कि भाजपा अपने स्वार्थी उद्देश्य के लिए एक राष्ट्र, एक चुनाव एक विधेयक पर जोर दे रही है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने कहा कि प्रयागराज में संगम की इस पावन धूमि को मैं श्रद्धापूर्वक प्रणाम करता हूं। महाकुंभ में प्रधान रहे सभी साधु-संतों को भी नमस्कार करता हूं। महाकुंभ को सफल बनाने के लिए दिनरात परिव्रत्र कर रहे कर्मचारियों का, श्रमिकों और सफाईकर्मियों का मैं विशेष रूप से अधिनंदन करता हूं। उन्होंने कहा कि विश्व का इन्हाँ रखा

के स्वागत और सेवा की तैयारी, लगातार 45 दिनों तक चलने वाला महायज्ञ, एक नव नगर बनाने के महा अधियान के माध्यम से प्रयागराज की इस शरीर पर एक नया इतिहास रचा जा रहा है। प्रधानमंत्री ने कहा कि ये एकता

अगर पीएम मोदी ने स्क्स-यूक्रेन युद्ध दोक दिया तो... बांग्लादेश में हिंदुओं पर अत्याचार को लेकर जब कांग्रेस पर आवाज़ आयी

एजेंसी

महाराष्ट्र: शिव सेना (यूटीटी) प्रमुख उद्धव ठाकरे ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से बांग्लादेश में हिंदुओं की सुरक्षा के लिए भारत सरकार द्वारा उठाए जा रहे कदमों पर सवाल उठाया। ठाकरे ने कहा कि अगर पीएम मोदी ने नदी यात्री को नेतृत्व कर रहे हैं, तो वे चारों ओर कोई बैठक में 'पाली कोठी' में एक कोने की बैठक में समुद्र से का साथ बात चीत की। एक कप चाय के साथ एक अनीपालक सेटिंग में, शिवल ने द्वार्गा-ज्योतिरिंग में रहने वाले लोगों के समाज-संबंधों में रहने वाली चुनौतियों को सुना और उन्हें अशवासन दिया कि भाजपा पानी, स्वच्छता और बिजली से संवाधित उनकी समस्याओं का समाधान करेगा।

गुरुआत में होने वाले विधानसभा चुनावों से पहले दिल्ली भर में संवाद सत्र आयोजित कर रही है। द्वार्गा-ज्योतिरिंग में रहने वाले लोग दिल्ली में मतदाताओं का एक महत्वपूर्ण वर्ग हैं।

एजेंसी
नई दिल्ली: द्वार्गा-ज्योतिरिंग में रहने वाले लोगों को समझने के समयाने के समाज-संबंधों को समाधान करेगा। भाजपा अपने साल की

पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना भारत में सुरक्षित हैं।

लेकिन पांडोसी देश में हिंदुओं का क्या ? उन्होंने

कहा कि बांग्लादेश में मौदियों को तोड़ा जा रहा है। ठाकरे, जो महाराष्ट्र के पूर्व

मुख्यमंत्री भी हैं, ने प्रधान मंत्री से संसद को उन

कदमों से अवगत कराने का आग्रह किया जो भारत पांडोसी देश में हिंदुओं की रक्षा के लिए उठा रहा है।

इसी बीच, इकानोन कोलकाता के उपायक्ष

राधारमण दास ने इंडिया टुडे को बताया कि बांग्लादेश में लोगों को जबरन दूसरे धर्म में परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने कहा कि जो लोग दूसरे धर्म में परिवर्तित होने के लिए इच्छुक नहीं हैं, उन्हें लोगों से ऐसा करने की धमकी दी जा रही है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का भी आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लगाया। उन्होंने उस लोगों के बारे में भी बताया कि जो बांग्लादेश में धर्मियों को लोग नदी परिवर्तित किया जा रहा है।

उन्होंने बांग्लादेश में वर्तमान में सत्ता में बैठे लोगों को गुम्फ मारने का आरोप

लेटर मेजकर महाबोधि मंदिर को उड़ाने की धमकी

झारखंड के गैंगस्टर प्रिंस खान के नाम से भेजा लेटर; कुख्यात के घर धनबाद पहुंची गया पुलिस



और बोधगया के आसपास के तीर्थस्थलों पर विस्फोट किए थे। 30 मिनट में 9 विस्फोट किए गए थे। इस हमले में दो भिक्षु सहित 5 लोग घायल हुए थे। 19 जनवरी 2019 में भी हुई थी कोशिश बोधगया को दोबारा दलताने की साजिश 19 जनवरी 2019 को की गई थी। आर्तकियों ने महाबोधि मंदिर परिसर के आसपास तीन जगहों पर विस्फोटक रखे थे। उस समय दलाई लामा बोधगया में ही प्रवास पर थे। हालांकि, गया पुलिस ने सर्च अभियान चलाकर तीनों विस्फोटक बरामद कर किया था। इससे बड़ा हादसा होने से बच गया था।



जबकि गेट मैन का कहना है कि पुलिस गुमटी खोलवाने के लिए दबाव बना रही थी। ऐसा नहीं करने पर गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। मालूम हो कि जितना थाना थाथानाध्यक्ष अमित कुमार सिंह 28 नवंबर को गश्ती पर थे। इस दौरान गेट मैन पवन कुमार को शराब के नशे में डयूटी करते पकड़ा था। इसके बाद उसे गिरफ्तार कर जेल भी भेज दिया गया था। वहीं गेट मैन पवन कुमार ने एसपी से शिकायत करते हुए लिखा था कि पुलिस उस पर दबाव बना रही थी कि वे गेट को खोल दे। गेट नहीं खोलने पर झट्टा केस लगा दिया। जबकि ढीआरएम की ओर से कराए गए जांच में शराब पीने की पुष्टि नहीं हुई है। इसके अलावा एसपी ने बताया कि फाटक कर्मी का ब्लड सैंपल रेलवे ने एक दिन बाद लिया था। एक दिन के बाद ब्लड लेने पर रिपोर्ट में अल्कोहल की पुष्टि नहीं हो सकती है। अनुसंधान में यह रिपोर्ट मान्य नहीं होगा।

दानापुर अस्पताल कैंपस में लगा पोल टांसफार्मर के साथ गिरा



भाजपा नेता की पत्नी ने की दूसरी शादी, फोटो वायरल

बेटे की अस्थियां लेकर लौट रहा, न्याय के लिए लड़ूंगा



A black and white photograph showing a group of people, including a man in a blue shirt and a woman in a green sari, sitting together. A man in a checkered shirt is standing behind them. The woman appears to be speaking or gesturing.

मधुंच गए थे। 10 दिसंबर को क्रिया-कर्म करने के बाद आज सुबह हम लोग विहार के लिए निकले हैं। अतुल की पत्नी ने पूरे परिवार पर केस किया था, लिहाजा अतुल तो बैंगलुरु से बनारस और फिर जौनपुर जाता था। इधर से मैं पूसा रोड से जैनपुर जाता था। मेरी उम्र 62 साल है। मेरी पत्नी 54 साल की है। मेरा छोटा बेटा विकास दिल्ली में रहता है पिता ने कहा, 'अतुल देखता था कि मेरे मातापिता भी परेशान हैं। जहां से न्याय मिलना था, वहां पेशकार से लेकर जज तक रिश्वत लेने को तैयार हैं। कहते थे कि 3 लाख रुपए दीजिए, 5 लाख रुपए दीजिए, तो आपका सेटलमेंट करा दिया जाएगा। नहीं तो परेशानी आपको ही होगी।' 'जब जज की ओर से रिश्वत की मांग की गई तो मेरे बेटे अतुल ने कहा कि आप ऐसा बोल रही हैं, तो ऐसे में तो मैं आत्महत्या कर लूँगा। इतने पैसे मैं कहां से दूंगा।' 'पहले जज की ओर से भरण-पोषण के लिए 40 हजार की रकम तय की गई, बाद में इसे 80 हजार रुपए कर दिया गया। आप सोच कर देखिए, कोई इंसान ऐसे में क्या करेगा।

ФЕДЕРАЛЬНАЯ



साइबर थाने में शिकायत दज करवाई है। पीड़ित महिला ने बताया कि 'वह पिछले 2 महीने से पुलिस थाने का चक्कर काट रही थी लेकिन, उसकी शिकायत पर को करवाई नहीं की गई। महिला कहना है कि आरोपी लगातार अलग-अलग फेक कर बनाकर अश्वील मैसेज और वीडियो परिजनों को भेज रहा है। पुलिस ने उसे पुरी थाना और साइबर सेल के बीच दौड़ाया, लेकिन मामले पर ध्यान नहीं दिया।' जल्द ही आरोपी को गिरफतार किया जाएगा साइबर ऊर्ध रश्म कुमारी ने बताया कि 'आरोपी ने कई फेक अकाउंट्स बनाकर अश्वील वीडियो पोस्ट किए हैं। मामले की जांच शुरू कर दी गयी है। जल्द ही आरोपी को गिरफतार किया जाएगा।'

अज्ञात वाहन कि ठोकर से युवक घायल, चल रहा इलाज



मोतिहारी। मैं के डुमरियाघाट थाना क्षेत्र में सड़क किनारे खड़े युवक को अज्ञात वाहन ने ठोकर मार दिया। इसमें युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। आस पास के लोगों ने उसे डुमरियाघाट हॉस्पिटल में भर्ती कराया। वाहा गंभीर स्थिति को देखते हुए बेहतर इलाज के लिए सदर अस्पताल भेज दिया। युवक की पहचान डुमरिया घाड़ थाना क्षेत्र के पकड़ी गांव निवासी 25 साल के सोनू कुमार के रूप में हुई है। घटना के संबंध में घायल सोनू के पिता ने बताया कि वह चौक पर गया था। चौक से घर आ रहा था, इस बीच अज्ञात वाहन की चेपे में आ गया। तभी इसकी सूचना हम लोगों को मिली। इसके बाद उसे लेकर मोतिहारी के सदर अस्पताल आए हैं। घटना के बाद आरोपी चालक फरार हो गया।

एन.डी.ए की डिनर पार्टी, टॉपिक रहे लाल



आपस में बेहतर समन्वय बनाने की बात कही। साथ ही राज्यभर में सम्मेलन और सभाएं करने की भी सलाह दी। मकर संक्रान्ति के बाद NDA के पांचों घटक दल हर जिले के बूथ स्टूट और पंचायत स्तर तक के कार्यक्रमों के साथ बैठक करेंगे। साथ ही इस बात पर जोर दिया गया कि बैठक में NDA का कोई दल अनुपस्थित ना रहे। जानकारी के मुताबिक, शाह ने ये सलाह दी है कि बूथ स्टर से लेकर पंचायत स्तर तक जो बैठके होंगी, उसमें NDA के सभी पांचों दल के प्रदेश अध्यक्ष एक साथ मौजूद रहने चाहिए। सभी प्रदेश अध्यक्ष जब एक साथ होंगे तो ना कार्यक्रमों के बीच में कोई

દિલ કા દર્દ પહ્યાને ઇસકે લક્ષણ

કોરોનારી હાર્ટ ડિજીજ કિસી મી ઉમ્મ મેં હો સકતી હૈ। સમય રહેતે ઇલાજ કરા લિયા જાએ તો આપ દિલ કે દૌરે જૈસે ખતરે સે બચ સકતે હૈ।

કો રોનરી ધમણી રોગ યાની સીએડી એક તરહ કા હૃદય રોગ હૈ, જિસમાં હમારે હૃદય કી ધમણિયોં કે અદર એલેક નામ કે એક મોં જૈસે પદાર્થ કા નિર્માણ હોને લગતું હૈ, જિસસે હમારી ધમણિયોં સિકુડ જતી હૈ અને હમારે હૃદય તક ઑક્સિજન યુત્ત ખૂન કા પ્રવાહ ઘટ જતા હૈ। યથી એલેક જબ હમારે હૃદય કી ધમણિયોં કે આપે હિસ્સે મેં ફેલ જાતા હૈ તો હમારી છાતી મેં દર્દ હોને લગતું હૈ ઓં રોજમર્માન કા કામ મેં હોં પરશાની હોને લગતું હૈ।

દર્દને અલાવા છાતી મેં કસાવ ઔર એન્ટન ભી મહસૂસ હોને લગતું હૈ, જિસે એન્ઝાઇન કરી હૈનું હોને લગતું હૈ। સીએડી કી ધમણિયોં કે અદર એલેક નામ કે એક મોં જૈસે પદાર્થ કા નિર્માણ હોને લગતું હૈ, જિસસે હમારી ધમણિયોં સિકુડ જતી હૈ અને હમારે હૃદય તક ઑક્સિજન યુત્ત ખૂન કા પ્રવાહ ઘટ જતા હૈ। યથી એલેક જબ હમારે હૃદય કી ધમણિયોં કે આપે હિસ્સે મેં ફેલ જાતા હૈ તો હમારી છાતી મેં દર્દ હોને લગતું હૈ ઓં રોજમર્માન કા કામ મેં હોં પરશાની હોને લગતું હૈ।

એસે મેં આગ ખૂન કા પ્રવાહ તુરંત પહ્યે જોસા નહીં હુંા, તો હૃદય કી માસાયેણ્યા 20 મિનિટોને કે બાદ હી મૃત હોને લગતી હૈ। એસે મેં વ્યક્તિ કા તુરંત ઇલાજ કરાવાન ચાહીએ, નહીં તો સહત સે જુડી પરશાનીયોં કે અલાવા મૃત્યુ તક કા ખરાં હો સકતા હૈ સાંસ કી કોઈ, મિચલી આના, ઉલ્ટી કરાવા, ચક્કર આના આવિ દિલ કે દૌરે કે તકશા હૈ।

ઇન વજહોને સે સીએડી
મેં વિકાસ હોતો હૈ

ધૂમપાન, બીમારી કા પારિવારિક ઇતિહાસ, મોટાસ, મધુમેહ, ઉચ્ચ રક્તચાપ, સુરત જીવનશીલી, વ્યાયામ મેં કોઈ, તનાવ, હાઇપરલીપિડેમિયા (ખૂન મેં લીપિડી કી માત્રા કા બઢાના)।

સમય રહેતે કરા લેં ઇલાજ

સહી સમય પર હૃદય સે જુડી ઇસ પરશાનીની કા ઇલાજ ન કરાયા જાએ તો હૃદય કામ કરાવા બંદ કર સકતા હૈ। ઇસસે હૃદય કી પરિણામ ક્રમતા કમ હો જતી હૈ, તો એલેક્સી મેં ખૂન કા જમાવ હોને લગતું હૈ ઓં વ્યક્તિ કો સાસ લેને મેં દિક્કાને હોને લગતી હૈ। ઇસકે અલાવા હૃદય કી ગતિ અચાનક સે રૂં કા જાના બીઝસ્કી એક બડી સમર્યા હૈ। કઈ બાર મરીજ કો યદ આભાસ નહીં હો પાતા કે ઉઠ્યે હૃદય સે જુડી કોઈ પરશાની હૈ। ઇસલિએ શુરૂઆત મેં હી બીમારી કી પરશાન હો જાએ તો ઇસ બીમારીની ઇલાજ કરાવા સભ્ય હોણા હૈ। એલેક્સી ભી આગ બીમારી કી પરશાન નહીં હો પા રહી હો આં દ્વારાંયો સે ભી કોઈ ફાયદા નહીં હો પા રહી હો, તો કાર્ડિએક રિસિન્નોનાઇશન થેરેપી કી મદદ લી જા સકતી હૈ। એલેક્સી દિલ કે દૌરે પડને પર ખૂન કે થણ્ણોની હોટાને કે સાથ એજિયાલસ્ટી (અબરુદ્ધ ધમણિયોં કો ખોલેને કી એક તકનીક) એક સુરક્ષિત તરીકા હૈ।

અપનાએં યે ઉપાય

અપની જીવનશીલી મેં કૃષુ જરૂરી બદલાવ કર આપ ઇસ બીમારી સે બચ સકતો હૈ, જિસમાં વજન કો નિયાત રખને કે સાથ નિન્મ બાતોને પર અમલ કરને કી સલાહ વી જાતી હૈ।

સ્વરસ્થ ડાઇટ અપનાએં

એક સ્વરસ્થ ડાઇટ એક સ્વરસ્થ જીવનશીલી કા અહમ હિસ્સા હોતી હૈ। એક દિન કી ડાઇટ મેં 25-35 મિનિટ યાની કીરીબ ડાઇટ ઘટે કે હલ્કે વ્યાયામ યા 75 મિનિટ યાની સાથ ઘટે કે કડે વ્યાયામ કી સલાહ વી જાતી હૈ।

ધૂમપાન સે બચે

ધૂમપાન દિલ કો દૌરા પડને કો એક બહુત બડા કારણ હૈ। આંકડે બતાતે હૈની 65 સાલ કે કમ તું કે એક તિંહિં લોળો મેં કોનિક હટ ડિઝીજ કા મુખ્ય કારણ ધૂમપાન હોતી હૈ। વહી જિન લોળો ને સમય રહેતે હી ધૂમપાન છોડો હૈ, તુંમે કોનીરી ધમણી રોગ સે ઉત્ત્ર મૃત્યુ કા ખરતા કીરીબ આધા કમ હો ગયા। યથી ભેદા ગયા હૈ કે જો લોળ ધૂમપાન નહીં કરતે, ઉના ઇલાજ ધૂમપાન કરને વાળે લોળો સે જ્યાદા પ્રભાવી હો પાતા હૈ।

તનાવ સે રહેં દૂર

રિસર્વ બતાતે હૈ કે માનસિક તનાવ ભી દિલ કો દૌરા પડને કો એક અહમ કારણ હૈ। કઈ બાર તનાવ દૂર કરને કે લિએ લોગ ડિંક, ધૂમપાન યા આંકડિંગ કા સહાય લેને લગતું હૈ, જિસમાં હૃદય કી સેન્ટ્રાલ રખને કે લિએ એપ રોજ તેજ-તેજ ચર્ચાને, સીદ્ધિયા ચંદ્ર યા કોઈ ખેલ ખેલેને। જોંગિંગ,

એસે પહ્યાને બેન હૈમરેજ

સામાન્ય વિકિસ્ક્ર સબઅરેક્વાન્ડ ડૈમેજેઝ કે મુખ્ય લક્ષણ કે ટોપ પર તેજ હોને વાળે વિફલ રહેતે હૈ એટ 18 ફીસ્ટી મરીજોનો અસ્પતાલ મેં મરીજ કરતે સમય તરીકા સંબંધી જાંય નહીં ઉપલબ્ધ નહીં હોતી હૈ।

દન 7 અંગોને દર્દ હો સકતા હૈ ગંભીર રોગોની કા ઝશારા
મરીજોની સ્થિતિ ઓર મૃત્યુ કો લેકર રાણી વિશ્વસનીયતા જાંચ રિપોર્ટ (એન્સીઈપીઓડી) મેં કહા કે સામાન્ય રોગ વિકિસ્ક્ર મરિન્ક અસ્પતાલ કે લક્ષણોની પ્રથમ રહેતો હૈ ઓં સ્વાસ્થ્ય લાભ કી સ્થિતિયાં ખરાવું હૈ।

બાર-બાર સિરદર્દ કે પીછે હો સકતી હૈ યથી વજન

હાલાકિ એન્સીઈપીઓડી ને 58 ફીસદી માત્રાનોં મેં બેહતર દેખભાળ પાઈ હૈ। ડ્રિટેન મેં હર વર્ષ પંચ હજાર લોગ સબઅરેક્વાન્ડ ડૈમેજેઝ સ્થિતિની પર આધારિત હૈ। ઇન્મે ઇન્લેડ, વેસ્સ, ઉત્તરી આયરલેન્ડ, દ ચેનેન આયસ્લેન્ડ ઓર આઇન્લેન્ડ અંદર આંકડે એન્સીઈપીઓડી ની પ્રથમ રહેતો હૈ। કુલ મિલાકાર રિપોર્ટ મેં ઇસ પ્રકાર કે મરિન્ક અસ્પતાલ કે દેખભાળ મેં બડે સ્તર પર આપ બદલાવ કા એક ઉપલબ્ધ કે તો તો પર સ્વરગત કિયા ગયા હૈ। રિપોર્ટ મેં કહા કે 90 ફીસદી મરીજોનોં મેં અસ્પતાલોને મેં સાથી દેખભાળ કે તો તો પર સ્વરગત કિયા ગયા હૈ। એન્સીઈપીઓડી ની ઇલાજ માધ્યમી સંભવ હો પાતા હૈ। એન્સીઈપીઓડી ની રિપોર્ટ કે અનુસાર અસ્પતાલ મેં ભર્તી કરતે સમય તરીકા સંબંધી જાંચ નહીં ઉપલબ્ધ નહીં હોતી હૈ।

સસાહાંત મેં હોને વાળી દરી

દેખા ગયા હૈ કે સામાન્ય વિકિસ્ક્ર સબઅરેક્વાન્ડ ડૈમેજેઝ કે મુખ્ય લક્ષણ કે તો તો પર તેજ હોને વાળે સિરદર્દ કે લિએ પિંડાને પર નિર્ભર હો જાતે હૈ। રિપોર્ટ કે અનુસાર અસ્પતાલ મેં ભર્તી કરતે સમય તરીકા સંબંધી જાંચ નહીં ઉપલબ્ધ નહીં હોતી હૈ।

ઇસ રિપોર્ટ કે સહ-લોયક ઓર સલાહકાર સર્જન પ્રોફેસર માયકાલ ગા

गाबा में तीसरे टेस्ट को लेकर आस्ट्रेलिया टेंशन में, भारत दे चुका है करारी शिक्षत

-रोहित बिंगड़ के हौसला बुदंल, कंगारू भी उस हार को चाहेगा भुलाना

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत-आस्ट्रेलिया का तीसरा टेस्ट गाबा में होने वाला है जिसको लेकर आस्ट्रेलिया ने टीम का एलान भी कर दिया है। गाबा वह मैदान है जहां आस्ट्रेलिया को हवाना मुश्किल होता है लेकिन 2021 में गाबा में भारत ने आस्ट्रेलिया को हराया था। यह बात अब भी उस हार को भुलाना चाहती है।

आस्ट्रेलिया के ऑलराउंडर मिचेल मार्श ने कहा कि यह बात उस हार के बारे में सोचने का नहीं है। इसकी बजाय टीम की तरह वापसी करने की अपनी ज्ञान पर ध्यान देना होगा। भारत ने आस्ट्रेलिया के 2021 में गाबा टेस्ट मैच में क्रमशः पांच और शुभमन गिल की शानदार पारियों के दबाए पर हार को मजा बचाया था। यह आस्ट्रेलिया की इस मैदान पर 1988 के बाद पहली हार थी।

अब दोनों टीमें 14 दिसंबर से फिर अपने-समाने आने वाली हैं। यह पांच मैचों की सीरीज का तीसरा टेस्ट है। दोनों टीमें अभी 1-1 मैच जीत कर बराबर हैं। ऐसे मैं तीसरा टेस्ट बहुत अहम माना जा रहा है। मिचेल मार्श ने तीसरे टेस्ट मैच से पहले प्रैक्टिस सेसें में कहा कि, पहले टेस्ट में भारत ने अपने बारे में सोचने का समय नहीं है। अभी हम केवल उन चीजों पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं जो वर्तमान में अहम हैं।

पर्याप्त मैच से तीसरा टेस्ट बाद हमने जिस तरह से वापसी की गई उक्त काप उदाहरण है। इसलिए हम अपनी शैली की त्रिकेट खेलने पर ध्यान देते हैं। मार्श ने अपनी फिटनेस के बारे में कहा कि ये पीठ में दृढ़ तरीके से लेकिन अब मैं अच्छा महसूस कर रहा हूँ। यारा ने पहले दो टेस्ट मैच में बहुत अधिक गवाजी नहीं की लेकिन उन्होंने कहा कि यह टीम की रणनीति का हिस्सा है।



मिचेल मार्श ने तेज गेंदबाज जोस हेजलबुड़ की फिटनेस की स्थिति का स्पष्ट ब्याप्ति

नहीं दिया जो मांसपेशियों में खिंचाव के कारण दूसरे टेस्ट मैच में नहीं खेले थे। उन्होंने गुरुवार को अभ्यास सत्र में गेंदबाजी भी नहीं की। उन्होंने

टीम

भ्रष्ट: यशस्वी जायसवाल, केल गुहल, शुभमन गिल, विराट कोहली, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), रोहित शर्मा (कप्तान), नीलोश कुमार रेड्डी खंडवा जोन्स/विंचेंटन अश्विन/जोन्स/पाटेल सुंदर, आकाश दीप, जसप्रीत खराण, मोहम्मद सिराज।

आस्ट्रेलिया: उमान खवाजा, नाथन मैक्कनीनी, मार्नस लाशेन, स्टीव स्मिथ, ट्रेविस हेंड, मिचेल मार्श, एलेनस कैरी (विकेट कीपर) पंत, कमिस, मिचेल स्टाक, नाथन लायन, जोश हेजलबुड़।

कहा कि अब तक जोस का सवाल है तो वह ऐसा खिलाड़ी है जो पेशान नहीं होता और मैच में खेलने के लिए जो कुछ संभव है वह करेगा।

पूर्व दक्षिण अफ्रीकी क्रिकेटर ने रोहित की फिटनेस पर सवाल उठाये



जोहांस्बर्ग (एजेंसी)। दिल्ली पर्याप्त ब्याप्ति बना पाये।

कलिन ने रोहित फिटनेस स्तर की अलोचना की और उन्हें बड़ी टेस्ट सीरीज के लिए अवश्य बताया है। कलिन ने कहा है कि रोहित जोस से कहीं ज्यादा है जो उन्हें कम करना होगा। रोहित हाल में धरेल धरती पर न्यूजीलैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में मिली करारी हार के बाद से ही आलोचकों के निशाने पर है। रोहित ने साल 2024 की शुरुआत में इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू सीरीज के बाद से केवल एक टेस्ट में अंदरशक्त लाया है। वह पिछों 12 की दोनों पारियों में अस्फल रहे। रोहित इस पहुँच पर छें नबर पर उते लेकिन

ट्रेविड हेड महान बल्लेबाज बनने की राह पर, बुमराह की गेंदबाजी में कई दिग्गज तेज गेंदबाजों का मिश्रण: घैपल रिकी पोटिंग ने इस दिग्गज से की तुलना



नई दिल्ली (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलिया के अंत में बल्लेबाज के फाइनल में के पूर्वी पॉल्टों का मानना है कि मैच जीतने वाली 137 रन की पारी खेली। बांगलादेश के बल्लेबाज ट्रेविड हेड आशुकिंगटन ने एक बने खिलाड़ियों में से एक बने खिलाड़ियों में से पहले बने खिलाड़ियों की गेंदबाजी पर ध्यान देता है। यह उन्हें अभी महान डेन-नाट्ट टेस्ट में ऑलराउंड ओलेल में खेले गए मुश्किल नाट्टों की गेंदबाजी कहता है, उस पर कहा कि उन्हें अस्ट्रेलिया के बांच खड़े एकमात्र एकमात्र कहा जाता है।

ट्रेविड हेड ने एक बार में भारत के बल्लेबाज जॉन विंसेंट के बारे में सोचा।

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।' उन्होंने कहा कि उन्हें अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास देता है।" उसकी पीठ में खेले गए यह उपरान्त अस्ट्रेलिया के बांच खड़े हैं।'

उन्होंने कहा, 'जोस की नासिर हुसैन ने कहा, "बुमराह का कौशल का स्वेच्छा जॉन विंसेंट के पास

