

एनडीए जीतेगा रामगढ़ का विकास सुनिश्चित डॉ. दिलीप जायसवाल रामगढ़ के विकास, सुरक्षा और समृद्धि के लिए एनडीए है जरूरी

संवाददाता

- रोजनामा इंडो गल्फ
- रामगढ़ में एनडीए प्रत्याशी श्री अशोक कुमार सिंह के समर्थन में विश्वाल जनसभा का आयोजन किया गया, जिसमें भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष और राजस्व एवं भूमि सुधार मंत्री डॉ. दिलीप जायसवाल उपस्थित हैं।
- एनडीए की योजनाओं से रामगढ़ को मिलेगा विकास, सुरक्षा और समृद्धि का लाभ छाँ डॉ. दिलीप जायसवाल
- रामगढ़ की जनता से एनडीए की समर्थन देने की अपील की समर्थन देने की ऐतिहासिक जीत का आहान है, रामगढ़ क्षेत्र के विकास के लिए एनडीए सरकार की योजनाओं का लाभ जानता तब वहाँ चाँचों में सक्षमता देंगे। उनका विचार ही तोना रामगढ़ की सुरक्षा, समृद्धि और विकास के लिए महत्वपूर्ण साबित होगा।
- डॉ. दिलीप जायसवाल ने सभा को संबोधित करते हुए कहा, "एनडीए की नीतियाँ जनता के हित में हैं, और रामगढ़ के हर नागरिक को इसका लाभ मिलेगा। भाजपा की इस ऐतिहासिक

25 अक्टूबर आज रामगढ़ (केरू)

- एनडीए प्रत्याशी श्री अशोक कुमार सिंह के नामांकन सभा का आयोजन किया गया, जिसमें भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष और राजस्व एवं भूमि सुधार मंत्री डॉ. दिलीप जायसवाल उपस्थित हैं।
- सभा में भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष ने एनडीए की ऐतिहासिक जीत के आहान के साथ, क्षेत्र के विकास और प्रगति के प्रति पार्टी की प्रतिवेदनता देखा है।
- उन्होंने कहा कि अशोक कुमार सिंह, जो कि भाजपा के मंत्री हुए हैं और जनता के बीच में रखने वाले कार्यकर्ता हैं, रामगढ़ क्षेत्र के विकास के लिए एनडीए सरकार की योजनाओं का लाभ जानता तब वहाँ चाँचों में सक्षमता देंगे। उनका विचार ही तोना रामगढ़ की सुरक्षा, समृद्धि और विकास के लिए महत्वपूर्ण साबित होगा।
- डॉ. दिलीप जायसवाल ने सभा को संबोधित करते हुए कहा, "एनडीए की नीतियाँ जनता के हित में हैं, और रामगढ़ के हर नागरिक को इसका लाभ मिलेगा। भाजपा की इस ऐतिहासिक

सभा को अपना समर्थन दें और रामगढ़ को एक समृद्ध एवं सुरक्षित भवित्व की ओर ले जाने वाले हों। उन्होंने रामगढ़ की जनता से अपील करते हुए कहा कि वे अशोक कुमार



जीत से न केवल रामगढ़ बल्कि पूरे क्षेत्र के विकास में नए आवाम जुड़ेंगे।

उन्होंने रामगढ़ की जनता से अपील करते हुए कहा कि वे अशोक कुमार

सिंह को अपना समर्थन दें और रामगढ़ को एक समृद्ध एवं सुरक्षित भवित्व की ओर ले जाने वाले हों।

उन्होंने विहार में विषय के नेता पर

कटाक्ष करते हुए कहा कि हमारा और आपका बेटा अमर नीवों फेल हो तो चरापासी की नौकरी ही मिलेगी लेकिन लालू प्रसाद का बेटा बिहार का राजा

बनने का सपना देख रहे हैं।

उन्होंने कहा कि इन सभी चीजों को देखना होगा।

उन्होंने उपस्थित जनता को भरोसा देते हुए कहा कि एनडीए

प्रत्याशी दिलित, महादलित, पिछड़ा, अंतिमिहा, सर्वांग सहित सामज को सभी वर्गों को साथ लेकर चलने वाले शख्स हैं।

उन्होंने लोगों से बादा करते हुए कहा कि सुशासन, शांति और सोहार्द के साथ-साथ सततिकास को समर्पित है। उन्होंने इस सभा के अंदर रामगढ़ के विकास के लिए सरकार का खाजाना खोल दिया जाएगा।

इस सभा को संबोधित करते हुए विहार

में आने वाले लोगों को बधावत भी दिया।

इस सभा को संबोधित करते हुए विहार

के अंदर रामगढ़ की अपील पांडेय,

शील मंडल, जनक राम, हरि सहनी,

सुरोल कुमार, सरोष सिंह, केवर

प्रसाद गुप्ता, जमा खान, केंद्रीय मंत्री राजभूषण, निरामा चंद्र प्रत्याशी अंतिम

संघीय ताम्र, जयवर्ष यादव,

सूर्योल कुमार सिंह, संघीय सुरोल

संघीय निरामा, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद कुमार,

ठरिपुण ताम्र, जयवर्ष यादव,

सूर्योल कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

कुमार सिंह, संघीय सुरोल चौधरी, निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद

पटना, शनिवार 26 अक्टूबर 2024

संघीय निराम जयवर्ष यादव, प्रमोद



अगर आप अधिक मात्रा में इत्र का इस्तेमाल कर रहे हैं तो सावधान हो जाइए। ज्यादा इत्र के लगाने से आप अवसाद के शिकाएँ भी हो सकते हैं।

अधिक इत्र से अवसाद

इत्र के अधिक इस्तेमाल से आप जल्द बीमार पड़ सकते हैं। इत्र से न केवल तनाव और अवसाद (डिप्रेशन) की स्थिति उत्पन्न होती है, बल्कि सूखे की शक्ति में भी कमी आती है।

करते थे इत्र से स्नान: इत्रहास में इत्र का बाल बाली में एन्टोनीट अपने कभी ना नहाने के कड़वे सब को छुपाने के लिए इत्र लाकार अपना सारा बालाकारण सुखायें बाल लेती थी। यहां पर्याप्त स्नान करना उस समय कोई आसान बात न थी। इसलिए इत्र ही सफाई और सुगंध के लिए एक सुविधाजनक था।

सूखने की शक्ति में कमी: इत्र आधुनिक जीवनशैली का हिस्सा बनते जा रहे हैं, लेकिन मध्यपूर्व के एक विवरविद्यालय के एक ताजे शोध के अनुसार यह सत्य ही में सामने आया कि इत्र की विशेष रूप के अवसाद से सूखन की शक्ति में कमी आती है, जिसके कारण लोग ज्यादा या तेज इत्र का प्रयोग करते हैं। यदि कभी तेज इत्र की खुशबूझ अपेक्षा नुस्खों से टकराए तो आप सदैर कर सकते हैं कि यह व्यक्ति तनाव या अवसाद का शिकार है। युद्ध में स्थित रियल एरबियन परप्पूम नामक कंपनी के चेयरमैन हुसेन अद्दाली के अनुसार अलग प्रकार की सुगंध से विभिन्न लोगों की मानसिक स्थिति में परिवर्तन होता है। हालांकि यह बात निश्चित रूप से नहीं कही जा सकती कि इत्र का अवसाद से कोई संबंध है या नहीं, पर इत्र की सुगंध मन की भावनाओं पर असर तो ज़रूर डालती है।

सुगंध की शक्ति: यदि आप नाक बंद कर कोई वीज खाएं तो निश्चित है कि आप उसका पूरा आनंद भी ले पाएंगे। सुगंध में वह शक्ति है कि वह किसी भी अनुभव को प्रभावित तो करती ही है और बैठते ही पार इस सबकी वैज्ञानिक व्याख्या के लिए अपील बहुत अध्ययन की आवश्यकता है। अब उपरोक्ताओं को भी बंधी बंधाइ परिपाणी से बाहर निकलकर इत्र का बुनाव करते समय जागरूक होने की आवश्यकता है, जैसे कि अलग-अलग व्यक्तियों के शरीर के पर सही इत्र का नुनाव वैयक्तिक में आत्मविश्वास की वृद्धि करता, जो दूसरों की दृष्टि में उसे अधिक लोकप्रिय बताता है। अनेक इत्र ऐसे आकृति को होते हैं कि उनकी सुगंध लोगों को पलटकर देखते पर विवश कर देती है।

ज्यादा फूहारे नुस्खानावदायक: अच्छे से अच्छा इत्र भी दीन छोटी फुहारों से अधिक नहीं छिड़काना चाहिए। अगर इत्र का बाल भी आपको लगता है कि और उसे होना चाहिए तो किसी विवासपात्र व्यक्ति से पूछा जा सकता है कि और इत्र की आवश्यकता है या नहीं।

विलसन डिजीज से होता है पढ़ाई में चिड़चिड़ापन

यदि आपके बच्चे का पढ़ाई-लिखाई में मन नहीं लग रहा है, उसमें चिड़चिड़ापन अनेक लगा है तो आप इसे हल्के से नहीं ले। हो सकता है कि उसे विलसन डिसीज हो गई हो। प्रेटेस में लगभग आठ प्रतिशत बच्चे इस बीमारी से पीड़ित हैं।

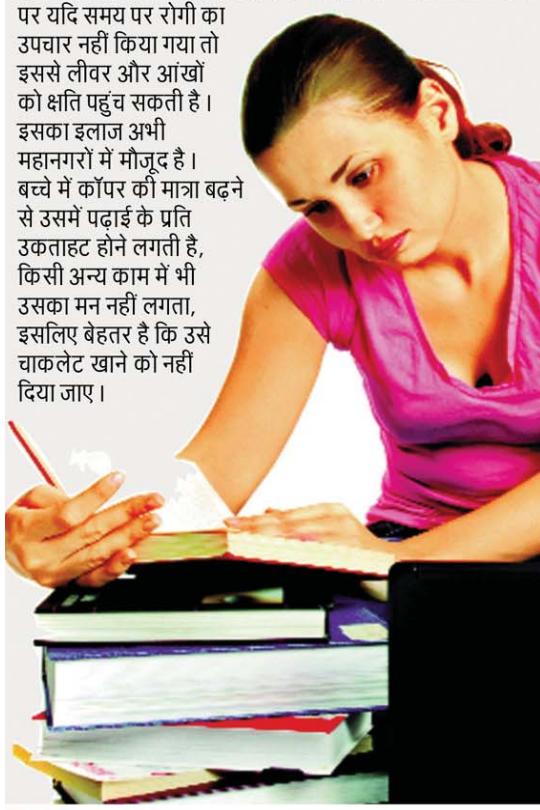
न्यूरोलॉजिस्ट सैमुअल अलेकज़ेर विलसन ने 1912 में इस रोग का पता लगाया था। उभी से इस बीमारी को नाम दिया। मरिस्क व लीपर के ऊत्तर (टिश्यू) में मौजूद एपीन (नामक जीन) (जो कि एक प्रोटीन होता है) के विभाजन (म्यूटेशन) के कारण यह बीमारी होती है। यानी भोजन के साथ शरीर में पहुंचने वाला तांब तत्व ठीक से नहीं धुल पाता और ऊत्तरों में जमा हो जाता है।

संतान में संभावना

इस जीन की एक असामान्य कोणी 100 में से एक मनुष्य में जीजूद रहती है। इस बीमारी के लक्षण मात्रा-पिता में तो नहीं दिखाई देते, पर वे गाहक (कैरियर) बन जाते हैं और बच्चों में 6 से 20 की उम्र में लक्षण उभर जाते हैं।

कॉपर बढ़ना है कारण

यह बीमारी शरीर में कॉपर की मात्रा बढ़ने से होती है, इसलिए बच्चे को बाकलेट व बादाम नहीं देना चाहिए। विलसन डिसीज होने पर यह समय पर रोगी का उपचार नहीं किया गया तो इससे लाइवर और आंखों को शक्ति पहुंच सकती है। इसका इलाज अभी महानगरों में जीजूद है। बच्चे में कॉपर की मात्रा बढ़ने से उसमें पहाड़ियों के प्रति उत्तराव होने लगती है, किसी अन्य काम में भी उसका मन नहीं लगता, इसलिए बैठने के उसे बालकलेट खाने को नहीं दिया जाए।



चार पाश्यां का हड्डा आर पसालया का मांसपेशियों को ऊपरी बांह की हड्डी के साथ जोड़ती है, जैसे कि ये पेशियां बांह को उसके कान्हेर के भीतर धूमने में मदद करती हैं, इन पेशियों के आसनी को रोटेटर कफ कहा जाता है।

रोटेटर कफ पेशियां

रोटेटर कफ में पेशियां आसानी से बायां हो सकती हैं, जैसे कि ये एक तग जाह के भीतर धूमनी हैं। जब कंधे को उसके धूमाव की प्राकृतिक सीमा के हड्डे में मोड़ा या उत्तराया जाता है, इस तग जाह के हड्डे में पेशियां भी धूमनी हैं। कभी कभी रोटेटर कफ की पेशियां उसके ऊपर के हड्डीदार लोडे (अंशकृत) या कंधे के साथ जोड़ती हैं। इस घरण को इमपिंजमेंट सिंड्रोम के नाम से जाना जाता है और रोटेटर कफ में सूजन का कारण बनता है। रोटेटर कफ धूमन की सूजन पैदा करने की सबसे ज्यादा संभावना होती है। यदि आपके कंधे का धूमाव कठिन या दोहरावदार है। सूजन तीन समस्याएं पैदा कर सकती हैं:

रोटेटर कफ टैंडोनाइटिस

अकेली पेशी की सूजन विशिष्ट धूमाव में दर्द उत्पन्न करती है, जब मांसपेशी जो उस पेशी को खोजती है, उपयोग हो रही है या जब आप ऊपर की ओर पहुंच रहे हैं।

शोल्डर बर्साइटिस

उप-अंशकृतीय बर्साइटिस भी कहते हैं। बर्साइटिस तब होता है जब सूजन तरल पर्दार्थ, जो रोटेटर कफ की पेशियों को चिकना करता है और खंड तक फैल जाता है। दर्द अवसान रात में और बुरा होता है, जब आप लगभग किसी भी दिशा में अपना कंधे से जाते हैं, खासकर यदि आप ऊपर की ओर ले जाते हैं।

सूजन के कारण कमज़ोर हो जाने के बाद पेशी दूर सकती है।

कंधे के इस्तेमाल के कई प्रकार सामान्यतः रोटेटर कफ की वजह से होते हैं:

अगर आपके कंधों, बांहों में जोर का दर्द है और लंबे समय तक ठीक नहीं होता है तो आपको रोटेटर कफ टियर की जांच और परीक्षण कराने की ज़रूरत है।

रोटेटर कफ टियर

- सूजन के कारण कमज़ोर हो जाने के बाद पेशी दूर सकती है।
- कंधे के इस्तेमाल के कई प्रकार सामान्यतः रोटेटर कफ की वजह से होते हैं:

अपने हाथों से धक्का देना

धूटने के गियरा, टांगों में अन्य दर्दनाक रिथियां, या जांचों में कमज़ोर चतुर-शिरक कपेशियों द्वारा पीड़ित लोग अपने हाथों से धक्का देकर क्षितिपूर्ति करते हैं, जब वे कुर्सी से उठते हैं। कंधे इस प्रयोग के लिए नहीं बनाए गए हैं। धक्का देने के दौरान, कंधे की कटर और प्रांगिंडिका एक लेटी मोटार और मूसल जैसे कम करती हैं, रोटेटर कफ पेशियों को कुचलते और पीसते हुए। फैलाए हुए हाथ के बल पिरते हैं, सीधे बाहन दुर्घटनाओं और खेलों में टकराने की पेशियों को कुचल सकती है।

पुनरावृत्तीय फैलाव

कमज़ोर होने के कारण कमज़ोर हो जाने के बाद पेशी दूर सकती है। दैनिक कंधे के संचलन की अधिक धूमण के लिए जाते हैं।

रोटेटर कफ इंजरी की चिकित्सा

जो रोटेटर कफ पेशियों को घेरती है और भी संकीर्ण हो जाता है। अगर आपके कंधे की मांसपेशियों कमज़ोर या तंग हैं जब ऐसा होता है। दैनिक कंधे के संचलन की अधिक पेशी धूमण पैदा करने की संभावना है।

रोटेटर कफ इंजरी की चिकित्सा

कंधे की इंडोनाइटिस, बर्साइटिस और छोटे रोटेटर कफ टियर का प्रभावी रूप से कोटिकोस्टोरोयंड दवा की सुर्ज के साथ इलाज किया जा सकता है। इसके बाद कंधे की गति का पूर्ण संचलन में लाने और रोटेटर कफ की गति के लिए नहीं बदलना चाहिए। इसके बाद धूमाव की व्यायाम किए जाते हैं। नीन रटेरोइडल एंटी-इंसुलेमेट्री ड्रिस (एन्टीएस आईडी) जैसे आइबुप्रोफेन (एडबिल, माटिन और अच्य) दर्द और सूजन को कम करने में उपयोगी होती है। अगर आपका चिकित्सक पता लगता है कि आपको कैल्सिपिक टैंडोनाइटिस है, तब डॉक्टर इस बीमारी का इलाज शुरू करता है।

जो रोटेटर कफ पेशियों को घेरती है और भी संकीर्ण हो जाता है। अगर आपके कंधे की मांसपेशियों कमज़ोर या तंग हैं जब ऐसा होता है। उनसे पेशी की वास्तविक कमज़ोरी में अतः आपका चिकित्सक आपके कंधे में सून करने वाली दवा डालकर कर सकता है। यदि टियर लग रहा है, एक अनुदाद इमेजिंग (एमआरआई) रेंजन या शोल्डर अथनाम निदान की पुष्टि कर सकता है। आर्योग्राम जोड़े में डाइलालने के बाद कंधे के लिए एक सुवर्ण अद्दाल इमेजिंग (एमआरआई) रेंजन की आवश्यकता है। आपको चिकित्सक आपके कंधे के लिए एक विश

