



मेहंदी से बाल हो गए हैं ड्राई तो आप भी ट्राई कर सकती हैं ये होममेड हेयर मास्क

आमतौर पर लोग सफेद बालों को कान्फ करने के लिए जोड़ती का इस्तेमाल करते हैं। मेहंदी के इस्तेमाल से बालों को अच्छा कलर तो निलगाता है और कुछ दिनों के लिए बालों के सफेद दिखने की समस्या भी कम हो जाती है। लेकिन कई बार मेहंदी लगाने के बाद बाल ड्राई होने लगते हैं और ड्राई बाल मुख्य रूप से हेयर फॉल का कारण भी बनते हैं। अक्सर ऐसी अप्लाई करते समय हम कुछ गलतियां करते हैं जैसे कृष्ण का खाल ज्यादा ड्राई हो जाता है। जैसे मेहंदी से पहले बालों में तेल न लगाना और रुखे बालों में ही मेहंदी लगाना।

जब हम रुखे बालों में ही मेहंदी का इस्तेमाल करने लगते हैं तो मेहंदी लगने के बाद लगते हैं और ज्यादा रुखे और बैजन हो जाते हैं। अगर आपके बाल भी मेहंदी के बाद ज्यादा ड्राई हो जाते हैं तो आप इनकी ड्राइनेस कम करने के लिए बालों में कुछ होममेड हेयर मास्क अप्लाई कर सकती हैं। ये हेयर मास्क ऐसे तो पूरे तरह से प्राकृतिक हैं और बालों में कोई भी साइड इफेक्ट नहीं है लेकिन बालों में ये हेयर मास्क अप्लाई करने से पहले आप विशेषज्ञ की सलाह जरूर ले क्योंकि सभी के बालों का प्रकार अलग होता है और किसी भी सामग्री का असर बालों पर अलग तरीके से हो सकता है।

बालों में मेहंदी लगाने के बाद इन बालों का रखें ध्यान
यदि आप बालों में मेहंदी अप्लाई करते हैं तो आपको सबसे ज्यादा ध्यान में रखने वाली जाते हैं कि मेहंदी लगाने से पहले किसी भी ऑयल जैसे जैतून या नारियल के तेल का इस्तेमाल करें।

ब्राउन शुगर और ऑलिव ऑयल हेयर मास्क

ब्राउन शुगर बालों के लिए एक बेहतरीन एक्सफोटिलेंट है जो आपके रेफ्लेक्शन से उन मूल त्वारिकोंको और इसकी भी बचे हुए अवशेष के निर्माण से छुटकारा पाने में मदद करता है। वहीं जैतून का तेल हमेशा सूखे बालों के लिए ज्यादा करने के लिए प्राकृतिक कठीशनर के रूप में उपयोग किया जाता है। यह बालों को नमी प्रदान करके बालों की ड्राइनेस को कम करने में मदद करता है।

आवश्यक सामग्री

शुगर - 2 बड़ा चम्मच
जैतून का तेल - 1 बड़ा चम्मच

हेयर मास्क बनाने और इस्तेमाल का तरीका

- एक बाल में वीनी और तेल का एक साथ मिलाकर हेयर मास्क तैयार करें।
- इस हेयर मास्क को अपने बालों में ऊपर से नीचे तक लगाएं।
- हेयर मास्क को अपने बालों पर 15-20 मिनट के लिए लगाएं।
- बालों को शॉपर कैप से ढककर रखें।
- 15-20 मिनट के बाद अपने बालों को गम्फ पानी से धो लें और हमेशा की तरह शैम्पू और कठीशनर करें।
- अगर आपके बाल मेहंदी लगाने के बाद रुखे हो गए हैं तो आपको बालों की ज्यादा देखभाल करने की जरूरत है। इसके लिए यहां बताता है। लेकिन इन मारक का इस्तेमाल करने से पहले एक्सपर्ट का सलाह जरूर लें।



शा दिव्यों का सीजन शुरू हो गया है, ऐसे में सिर्फ कपड़े गहने ही नहीं बल्कि गिप्ट की भी खरीदारी शुरू हो जाती है। खासकर अगर शादी घर के लिए सदर्य की हो तो इस बात को सोचना और भी ज्यादा जरूरी हो जाता है कि आखिर गिप्ट में दूल्हा और दुल्हन को क्या दिया जाए? बता दें कि इंडियन वेडिंग में महंदी तोहफे देने का रियाज काफी पुराना है, लेकिन अब समय काफी बदल गया है, ऐसे में बजट के साथ-साथ जरूरत का ख्याल रखना बहुत जरूरी है।

वेडिंग गिप्ट से हेयर मास्क वयों और बालों से हेयर में मेहंदी के बाद बाल ड्राई हो जाती है। दरअसल, ऐसा इस्तेमाल होता है क्योंकि लोग गिप्ट को लेकर काफी कंप्यूजन रहते हैं, ऐसे में हम पहले डिसाइंड कर ले, तो पैसे और समय दोनों को बचाया जा सकता है। इसलिए वेडिंग गिप्ट की खरीदारी करते वह कुछ बालों का ख्याल रखना बहुत जरूरी है।

वेडिंग गिप्ट सेलेक्शन
वेडिंग गिप्ट में व्याप्त हैं, यह सबसे बड़ा सावल होता है। आप इसे बारे में दूल्हा या फिर दूल्हन को क्या दिया जाए? दरअसल, करने में मदद करता है। हेयर मास्क आपके बालों को मुलायम और हाइड्रेटिंग बनाने के साथ बालों की ग्रीष्म को बढ़ावा देने, बालों में चमक जोड़ने और यहां तक कि बालों के झाड़ने का कम करने में भी मदद करता है। आइए जानें मेहंदी की बालों से हेयर मास्क का इस्तेमाल अपने बालों में कर सकते हैं।

कैश रजिस्टरी का ॲप्शन चुने

वेडिंग गिप्ट के तौर पर कैश रजिस्टरी का ॲप्शन चुन सकती है। वेडिंग गिप्ट की खरीदारी से पहले आप हांच चाहें तो कैश

वेडिंग गिप्ट जा रही है खट्टीदने तो इन जट्टी बातों को रखें खास ख्याल

रजिस्टरी का ॲप्शन चुन सकती है। दरअसल, आज कल डिस्ट्रीनेशन का ट्रेंड चल पड़ा है। ऐसे में साथ में गिप्ट ले जाना काफी ओल्ड फैशन हो सकता है। आप याद तो कैश रजिस्टरी का औपान चुन सकती हैं। कैश रजिस्टरी करने से न्यूट्री में हम पहले डिसाइंड कर ले, तो ऐसा कपल अपना प्रसंद और जरूरत के अनुसार चीज़ खरीद सकती हैं। वहीं इसलिए वेडिंग गिप्ट की खरीदारी करते वह कुछ बालों का ख्याल रखना बहुत जरूरी है।

खरीदारी से पहले बजट सेट करें

वेडिंग गिप्ट की खरीदारी से पहले बजट तय कर ले। दरअसल, कई बार मार्केट में खरीदने कुछ जाते हैं और खरीदकर कुछ लाते हैं। मार्केट में वीजों की तरह-तरह होती हैं। अगर आप बजट सेट करने से आप कंप्यूजन नहीं होंगे और उतनी ही कीमत में आप गिप्ट खरीदकर लाएं। इस तरह आप फिजूलर्खर्च से भी बच सकती हैं।

ऑफलाइन और ऑनलाइन चेक करें

कई बार हम वेडिंग गिप्ट की खरीदारी आदिवी समय में करते हैं, ऐसे में आप याद तो ऑफलाइन और ऑनलाइन दोनों का ॲप्शन चुन सकती हैं। दरअसल, घर की ॲप्शन चुन सकती है। आप कैश रजिस्टरी करने के लिए यहां तो जरूरत है। इसके बाद अपने बजट करने से आप कंप्यूजन नहीं होंगे और उतनी ही कीमत में आप गिप्ट खरीदकर लाएं।

वकालिटी जरूर करें चेक

अक्सर ऐसा देखा होगा कि लोग शादी के गिप्ट के तौर पर एक ही वीज देते हैं। हालांकि, जब बाद उसे चेक करें तो कई वीजें खराब या बहुत खराब होती हैं। इसके बाद करने से योग्य नहीं होती। इसका छिपा होती है, इसलिए एक साथ कई सारी वीजें तोहफे में देने के बजाय एक ही चीज़ सेलेक्ट और उसे गिप्ट करें। कौशिक करें कि खरीदारी करते वह वेडिंग गिप्ट को अच्छी तरह चेक कर ले। उसकी वकालिटी अच्छी होनी चाहिए।

शादी का सीजन चल रहा है और जिनकी शादी होते वाली हैं, उन्होंने अपी से इसकी तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां कैवल ट्रॉपिंग पर खत्म नहीं होती हैं, बल्कि जल न्यूट्री वेड कपल बनने की तैयारी कर दें। जोड़े अपने रुम की तैयारी करनी चाहिए।

शादी का सीजन चल रहा है और जिनकी शादी होते वाली हैं, उन्होंने अपी से इसकी तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां कैवल ट्रॉपिंग पर खत्म नहीं होती हैं, बल्कि जल न्यूट्री वेड कपल बनने की तैयारी कर दें। जोड़े अपने रुम की तैयारी करनी चाहिए।

शादी का सीजन चल रहा है और जिनकी शादी होते वाली हैं, उन्होंने अपी से इसकी तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां कैवल ट्रॉपिंग पर खत्म नहीं होती हैं, बल्कि जल न्यूट्री वेड कपल बनने की तैयारी कर दें। जोड़े अपने रुम की तैयारी करनी चाहिए।

शादी का सीजन चल रहा है और जिनकी शादी होते वाली हैं, उन्होंने अपी से इसकी तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां कैवल ट्रॉपिंग पर खत्म नहीं होती हैं, बल्कि जल न्यूट्री वेड कपल बनने की तैयारी कर दें। जोड़े अपने रुम की तैयारी करनी चाहिए।

शादी का सीजन चल रहा है और जिनकी शादी होते वाली हैं, उन्होंने अपी से इसकी तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां कैवल ट्रॉपिंग पर खत्म नहीं होती हैं, बल्कि जल न्यूट्री वेड कपल बनने की तैयारी कर दें। जोड़े अपने रुम की तैयारी करनी चाहिए।

शादी का सीजन चल रहा है और जिनकी शादी होते वाली हैं, उन्होंने अपी से इसकी तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियां कैवल ट्रॉपिंग पर खत्म नहीं होती हैं, बल्कि जल न्यूट्री वेड कपल बनने की तैयारी कर दें। जोड़े अपने रुम की तैयारी करनी चाहिए।

शादी का सीजन चल रहा है और जिनकी शादी होते वाली हैं, उन्होंने अपी से इसकी तैयारियां भी शुरू कर दी है

जहरीली होती हवा से गहराता सांसों का संकट

दि ल्ली, हरियाणा, उत्तर प्रदेश में अभी दीपावली आने में कुछ दिन है, उससे पहले ही जहरीली हवा एवं वायु प्रदूषण से उत्तन दमधोटू माहाल का संकट जीवन का संकट बनने लगा है और जहरीली होती हवा सांसों पर भारी पड़ने लगी है। एयर क्वालिटी इंडेक्स यानी एक्यूआई बहुत खराब की श्रेणी में पहुंच चुका है। दिल्ली में औसत एक्यूआई 293 पहुंच गया है। दिल्ली के अनेक क्षेत्रों में यह अभी से 300 पार जा चुका है। अतीत का अनुभव बताता है कि आने वाले दिनों में यह और बढ़ेगा। बढ़ते वायु प्रदूषण से जनता की सांसों पर गहराते संकट के समाधान के लिए सरकार के पास विभिन्न चरणों में लगाए जाने वाले प्रतिबंधों के अलावा कोई योजना नजर नहीं आती। दिल्ली सरकार जो भी तर्क दें, पर हकीकत यही है कि लोगों का दम खुटेगा, बच्चों एवं बुजुर्गों के सामने बड़ा संकट खड़ा होगा, अगर दिल्ली सरकार सचमुच इससे पार पाने को लेकर गंभीर नहीं हैं, वह गंभीर होती तो पहले से कोई ठोस योजना बनाती। दिल्ली के वायु प्रदूषण एवं हवा के जहरीले होने में पंजाब, हरियाणा और पंथियाँ उत्तर प्रदेश के किसानों द्वारा जलाई जाने वाली पराली का बड़ा योगदान बताया जाता है। उससे निपटने के प्रयासों के दावे भी राज्य सरकारों द्वारा किए जाते हैं पर वांछित परिणाम नजर नहीं आते। वायु गुणवत्ता प्रबंधन के लिए बना आयोग भी जिम्मेदारी के निवाह में नाकाम नजर आता है।

3 3 3 3

अग्रा से दिल्ला का
आबोहवा बच्चों और बुजुर्गों
के लिए विशेष रूप से
खतरनाक होने लगती है।
दिल्ली की हवा में उच्च
सांद्रता है, जो बच्चों को
सांस की बीमारी और हृदय
रोगों की तरफ धकेल रही
है। शोध एवं अध्ययन में
यह भी पाया गया है कि
यहां रहने वाले 75.4
फीसदी बच्चों को घुटन
महसूस होती है। 24.2
फीसदी बच्चों की आंखों में
खुजली की शिकायत होती
है। सर्दियों में बच्चों को
खांसी की शिकायत भी
होती है। बुजुर्गों का
स्वास्थ्य तो बहुत ज्यादा
प्रभावित होता ही है।



A woman with dark hair tied back is walking towards the camera, looking down at her smartphone. She is wearing a light blue surgical-style face mask and dark sunglasses. She is dressed in a dark, patterned top. The background is heavily hazy, obscuring buildings and other people. In the distance, a yellow and green auto-rickshaw is visible, along with a few other individuals. The overall atmosphere is one of air pollution or smog.

में वाहन और उनसे होने वाला प्रदूषण तीन गुणा बढ़ गया है। फिर भी सार्वजनिक यातायात व्यवस्था को बेहतर और विश्वसनीय बनाने की दिशा में कुछ खास नहीं किया गया। इस विषम एवं जलतं समस्या से मुक्ति के लिये हर राजनीतिक दल एवं सरकारों को संवेदनशील एवं अन्तर्राष्ट्रीय सम्पन्न बनाना होगा। क्या हमें किसी चाणक्य के पैदा होने तक इन्तजार करना पड़ेगा, जो जड़ों में मधु डाल सके।...नहीं, अब तो प्रत्येक राजनीतिक मन को चाणक्य बनना होगा। तभी विकराल होती वायु प्रदूषण की समस्या से मुक्ति मिलेगी। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अनुसार दिल्ली के प्रदूषण में परालै के धूएं की हिस्सेदारी लगभग 40 प्रतिशत के आसपास है। अभी से हर दिन पराली जलाने की घटनाएं दर्ज होने लगी हैं। क्या इसे रोकना वाकई इतना कठिन है? आखिर दिल्ली, पंजाब के साथ केंद्र सरकार इसके लिए क्या कर रही है कि किसान पराली न जलाए? सच यह है कि इसके लिए कोई प्रभावी कोशिश हो ही नहीं रही है। किसानों से बात करने का साहस कोई भी सरकार नहीं दिखा रही है। ऐसा माहौल बना दिया गया है, मानो खेती के नाम पर कुछ भी करने की छूट है। इसका कारण राजनीतिक ही है। कोई किसान है, इसका यह अर्थ नहीं कि उसे बातावरण को दमघोटू बनाने एवं लोगों के जीवन को संकट में डालने का अधिकार है।

अभी से दिल्ली की आवेहवा बच्चों और बुजुर्गों के लिए विशेष रूप से खतरनाक होने लगती है। दिल्ली की हवा में उच्च सांद्रता है, जो बच्चों को सांस की वीमारी और हृदय रोगों की तरफ धकेल रही है। शोध एवं अध्ययन में यह भी पाया गया है कि यहां रहने वाले 75.4 फीसदी बच्चों को घुटन महसूस होती है। 24.2 फीसदी बच्चों की आंखों में खुजली की शिकायत होती है। सर्दियों में बच्चों को खांसी की शिकायत भी होती है। बुजुर्गों का स्वास्थ्य तो बहुत ज्यादा प्रभावित होता ही है। सर्दियों के मौसम में हवा में घातक धारुएं होती हैं, जिससे सांस लेने में दिक्कत आती है। हवा में कैडमियम और आर्सेनिक की मात्रा में वृद्धि से कैंसर, गर्वें की समस्या और उच्च रक्तचाप, मधुमेह और हृदय रोगों का खिरा बढ़ जाता है। इसमें पराली के प्रदूषण से घातकता कई गुणा बढ़ जाती है। पटाखों का प्रदूषण उससे भी घातक है। 300 से अधिक एक्यूआइ वाले शहरों की संख्या बढ़ती ही जा रही है। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में रहने वाले सांस के रूप में जहर खींचें को क्यों विवश है, इसके कारणों पर इतनी बार चर्चा हो चुकी है कि उन्हें दोहराने की आवश्यकता नहीं।

संपादकीय

घाटी में फिर खन-खराबा

क रवा चौथ के दिन और दीपावली त्योहार के समय दिल्ली में ब्लास्ट होने की घटना को सामान्य तो कर्तव्य नहीं कहा जाएगा। हो सकता है, इसके पीछे कोई बड़ी साजिश का ट्रायल किया गया हो ? शायद दहशतगर्द या आतंकी संगठन ये देखना चाहते हों कि बम के ट्रायल पर दिल्ली की कानून-व्यवस्था कितनी चाक-चौबद्ध है और जांच तंत्र क्या रिएक्ट करेगा ? यह भी हो सकता है कि वो हमारी जांच एजेंसियों की जांच को भी परखना चाहते हों ? ऐसी आंशका इसलिए जग रही है, क्योंकि दिल्ली पुलिस ने भी किसी बड़ी साजिश से फिलहाल इनकार नहीं किया है। दिल्ली में पहले भी कई मर्तबा बम ब्लास्ट और आतंकी घटनाएं हुई हैं। पर, उनमें और इस घटना में कुछ फर्क है। 20 अक्टूबर को सुबह फटे बम के बाद दूर-दूर तक धूआं ही धूआं फैल गया। लोगों को सांस लेने में दिक्कत हुई। तेज बदबू इलाके में फैल गई। आसपास के घरों की नींव भूकंप की भाँति हिल

गई। गैरतलब है कि गृह मंत्रालय की खुफिया एजेंसी आईबी के पास इस तरह के इनपुट थे कि त्योहारों के वक्त दिल्ली-एनसीआर में कहीं न कहीं कोई आतंकी घटना घटने की आशंका है। कमोबेश वैसा होता भी दिखाई दिया। खुफिया इनपुट के बावजूद अगर ऐसी घटना घटती है तो कानून तंत्र, खुफिया विभाग, एंटी टेरर विंग पर सवालिया निशान उठना लाजिमी हो जाता है। अगर वह गहरी नींद में न सोते, तो ये हादसा शायद नहीं होता। पर, अकसर होता यही है जिम्मेदार एजेंसियां इस तरह की नाकामी कभी अपने पर नहीं लेतीं। दिल्ली में कुछ महीनों बाद विधानसभा चुनाव होने हैं। बॉर्ड पर किसानों का पहरा है। भीड़भाड़ तो सदैव दिल्ली में रहती ही है। इसके अलावा पूरी केंद्र सरकार, ब्यूरोक्रेट लॉबी सभी यहीं बसती हैं। इसलिए

A photograph showing several police officers in dark uniforms and helmets standing outside a closed shop. The shop has large red signs with white text that read 'VALA RNER DS ROLLS' and 'DO IN ALA'. A smaller sign above the entrance says 'NO PARKING'. The officers are positioned on a sidewalk, some looking towards the camera while others look away. The scene suggests a protest or a period of civil unrest.

देश की राजधानी दिल्ली में खुफिया एजेंसियों और कानून तंत्र को चौबीसों घटे चाकना रहना चाहिए। पर, अफसोस ऐसा होता नहीं? दहशतवार्ग उनकी नाक के नीचे घटनाओं को अंजाम देकर चुपके से निकल जाते हैं, उसके बाद जांच के नाम पर लाठी पीटी जाती है। फिलहाल, ऐसी बातों पर गौर न कर, मौजूदा घटना की जड़ तक पहुंचने की आवश्यकता है। गरीमत ये समझा जाए कि घटना का दिन रविवार था। जिस सीआरपीएफ स्कूल की बाउंड्री के पास ब्लास्ट हुआ वो बंद था। साथ ही वक्त सुबह का था और स्थानीय लोगों की आवाजाही भी न के बराबर थी। खुदा न खास्ता अगर ये घटना वर्किंग डे में हुई होती, तो जानमाल के नुकसान का अंदाजा भी नहीं लगाया जा सकता। एकाएक दिमाग में सभी के यही आ रहा है कि कहीं कानून-व्यवस्था की तैयारियों का जायजा

तो नहीं लेना चाहते थे बम ब्लास्ट करके आतंकी ऐसे अदृश्य पुलिस को भी है। पर जो भी हो, रविवार तड़के स्कूल के बाहर फटे इस बम की तेज आवाज ने पूरी दिल्ली में दहशत जरूर फैला दी है। घटना के वक्त आधी दिल्ली सोई हुई थी। पुलिस ने एहतियाती पूरी दिल्ली को अलर्ट पर रखा है और सर्टिकता बढ़ा दी है।

यह घटना सुबह करीब 7 बजे के आसपास हुई एनएसजी, एंटी टेरर विभाग, दिल्ली पुलिस व अन्य जांच एजेंसियां पड़ताल में एक्टिव हैं। सफेद रंग की कुछ पुड़िया और ज्वलतं पदार्थ सामग्री बरामद की गई है। शुरूआती जांच में बम देशी बताया गया है। लेकिन उसकी क्षमता से एजेंसियों का दिमाग चक्रराहा हुआ है। अमूमन देशी बमों में इतनी ताकत और तेज़ आवाज नहीं होती। इसलिए हादसा दूसरी ओर भी हो सकता है।

विस : क्षेत्रीय दलों के लिए सीख-संदेश

पांच फीसद मत व तीन सीट पर सिमट गए हैं। ज्ञात हो कि दुर्घटना चौटाला ने 2018 में आईएनएलडी से अलग होकर जेजेपी का गठन किया था। मात्र एक साल बाद विधायासभा चुनाव 2019 में जेजेपी का प्रदर्शन अभूतपूर्व था जब उसे 10 सीट पर जीत मिली थी। उसके समर्थन से ही भाजपा वहां पर सरकार बना पाई थी। खंडित जनादेश अने बाद सरकार गठन के दौरान जेजेपी ने एनडीए गठबंधन में शामिल होने का निर्णय लिया था। जनविमर्श में इस निर्णय को जनता के साथ विश्वासघात की नजर से देखा गया। जेजेपी के उभार में किसान मतदाताओं का अपार समर्थन मिला था। इसके लिए लेकिन किसान आंदोलन के दौरान वे भाजपा के साथ रहे। यह निर्णय महंगा साबित हुआ। लोक सभा चुनाव से पूर्व ही भाजपा ने भी इनसे नाता तोड़ लिया था। राष्ट्रीय दल के बरक्स क्षेत्रीय दलों के प्रासंगिक होने के तत्व-बिंदु कुछ अलग हैं। क्षेत्रीय दलों को इस पर विचार करना अतिवावश्यक है। ज्ञात हो कि पीडीपी और जेजेपी दोनों ही दल वैचारिक भिन्नता के बावजूद सियासी फारदे के लिए भाजपा के साथ सरकार में रह चुके हैं। क्या इन दलों ने अपने वैचारिकी से समझौता किया। क्या अपने सियासी निर्णय से आधार बोट समूह को संगुरु कर पाए? क्या क्षेत्रीय दलों के लिए इस जनादेश में कोई सीख संदेश छिपा है? ऐसे कुछ बुनियादी सवालों के नजरिए से इस जनादेश को देखना दिलचस्प होगा। जम्मू कश्मीर में पीडीपी का 28 सीट से घटकर तीन सीट पर सिमटना और हरियाणा में दुर्घटना चौटाला समेत लगभग सभी उम्मीदवारों का जमानत जब्त होना बेहद चौंकाने वाली घटना है। किसी भी दल और नेतृत्व के जनपसंद होने में उसकी वैचारिकी एक महत्वपूर्ण

स्थान रखती है। जेजेपी के उदय में किसानों का अपार समर्थन मिला, लेकिन किसान आंदोलन के साथ नहीं खड़ा होना धातक साबित हुआ। सभी क्षेत्रीय दलों वे लिए यह विचारणीय पाठ है। यूपी में सपा/बसपा विहार में राजद/जदयू/लोजपा और महाराष्ट्र में शिवसेना/रांकपा जैसी पार्टीयां अपनी वैचारिकी और नेतृत्व की बदौलत ही बरकरार है। विहार में विगत दशक से सत्ता के बाहर रहने के बावजूद राजद अभी भी सबसे बड़े दल के रूप में जनता की पर्सन्ड बन हुई है। वैचारिक तौर पर सामाजिक न्याय धर्मनिरपेक्षता और समावेशी विकास राजद की पूँज़ी रही है। ओबीसी के लिए मंडल आयोग की सिफारिश लागू करने में लालू प्रसाद यादव की भूमिका निभाने से लैकर आडवाणी के रथयात्रा को सांप्रदायिक बताकर उन्हें समस्तीपुर में गिरफतार कर क्रमशः सामाजिक न्याय और धर्मनिरपेक्षता के प्रति वैचारिक स्पष्टता ही राजद को एक समय ऐतिहासिक जनस्वीकृति प्रदान किया था। उसी प्रकार दूसरी पाँड़ी के नेता तेजस्वी प्रसाद यादव के खिलाफ भी नैवैफेल और परिवारवाद का नैरेटिव ध्वस्त होता नज़ारा आया। उनके कार्यों का जिक्र 'सत्रह महीना बनाना सत्रह साल' लोकविमर्श में आ चुका है। यह एनडीटीवी के लिए आज भी यक्ष प्रश्न बना हुआ है। केंद्र ने तीसरी बार शासन में रहने के बावजूद भाजपा विहारी की राजनीति में जद (यू) के पांछे चलने को बाधित किया है।

रखने में सफल रही है। राज्यों की मोदेशा को जमीनी स्तर पर समझने एवं उसकी समस्याओं का समुचित निष्पादन करने में क्षेत्रीय दलों की भूमिका प्रबल होती है। क्षेत्रीय पार्टीयां बुनियादी स्तर पर 'धरती पुरुष' की भावना से ओतप्रोत हुआ करती हैं। उनका दर्शन है कि जब प्रत्येक राज्य मजबूत होगा तो स्वाभाविक रूप से भारतवर्ष को मजबूती मिलेगी। ऐसे में दीवार पर लिखी इबादत स्पष्ट कह रही है कि क्षेत्रीय राजनीतिक पार्टीयां अपने मूल संरचना एवं वैचारिकी से समझौता न करें। यह उनके अपनी पार्टी एवं राज्य दोनों के ही हित में है। अंततः भारतवर्ष की विविधता के मद्देनजर क्षेत्रीय राजनीतिक पार्टीयों को भविष्य उज्ज्वल प्रतीत होता है।

अहंकार त्यागने वाले ही महापूरुष होते हैं



प्रो. नवल किशोर

ह रियाणा एवं जम्मू-कश्मीर के चुनावी नतीजे घोषित हो चुके हैं। हरियाणा विधानसभा चुनाव के दौरान कौंग्रेस के पक्ष में चर्चित लहर और भाजपा के खिलाफ सत्ता विरोधी जनभावना के बावजूद भाजपा तीसरी दफा जनादेश हासिल करने में सफल रही है।

मनपान त्रा राम न शरीर के गृह्ण वर खाल जलक लग्नें जा न गृह्ण
वेर फेंक दिये। यहीं पर राम भगवान की उपाधि प्राप्त कर लेते हैं क्योंकि
उनमें भक्त के प्रति अगाध प्रेम है, वह भक्त की भावना को समझते हैं
और उसी से तृप्त हो जाते हैं। अहंकार उन्हें नहीं छूता है, वह ऊँच-
नीच, जूठा भोजन एवं छप्पन भोग में कोई भेद नहीं करते। शास्त्रों में
भगवान का यही स्वभाव और युग्म बताया गया है। महात्मा बुद्ध से
संबोधित एक कथा है कि एक बार महात्मा बुद्ध किसी गांव में प्रवचन दे
रहे थे। एक कृषक को उपदेश सुनने की बड़ी इच्छा हुई लेकिन उसी दिन
उसका बैल खो गया था। इसलिए वह महात्मा बुद्ध के चरण छू कर सभा
से वापस बैल ढूँढ़ने चला गया। शाम होने पर कृषक बैल ढूँढ़कर वापस
लौटा तो देखा कि बुद्ध अब भी सभा को सर्वाधित कर रहे हैं। भूख
प्यासा किसान फिर से बुद्ध के चरण छूकर प्रवचन सुनने बैठ गया। बुद्ध
ने किसान की हालत देखी तो उसे भोजन कराया, फिर उपदेश देना शुरू
किया।

स्वामी, प्रकाशक और मुद्रक डा० सरवर जमाल ने आर० डी० प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स प्रा० लि० प्लाट नं० 16-17 पाटलिपुत्रा इंडस्ट्रीयल एरिया, रोड नं० झा० 09 पटना झा० 800013 से छपवाकर कार्यालय 203 बी, ब्लाक रंजीत रेसीडेंसीज, साकेतपुरी, मछली गली, राजा बाजार पटना- 800014 से प्रकाशित किया। सम्पादक: श्रीमती शबाना प्रवीन पी० आर० बी० एक्ट के तहत खबरों की जिम्मेवार मैनेजिंग एडिटर: डा० राजीव कुमार, स्थानीय सम्पादक: डा० नूरन कुमारी, उप सम्पादक: तबस्सुम नवाज PRGI NO:- BIHHIN/2023/86924 E-mail- Newsindogulf730@gmail.com, Mob-9472871824/8544031786 समस्त विवादों का निवारण पटना न्यायालय के अधीन ही होंगे।

अमेरिका का पेनसिल्वेनिया राज्य तय करेगा, कौन बनेगा राष्ट्रपति! पानी की तरह पैसे बहा रहे ट्रंप और कमला

अमेरिकी एसो के निदेशक ने कहा—
ट्रूडो की हरकतों ने दुनिया भर में
सिखों को मुसीबत में डाला



अमेरिका में सात स्विंग स्टेट : प्रत्येक राज्य में राजनीतिक समर्थन को

A side-by-side comparison of Donald Trump and Kamala Harris speaking at a podium during a debate. Both are gesturing with their hands while speaking. The background is dark.

में कहा गया है, कि 2024 में व्हाइट हाउस की दौड़ में सात मुख्य युद्धक्षेत्र हो सकते हैं, जिनमें से सभी निर्णायक साबित हो सकते हैं। लेकिन पैसिल्वेनिया एक ऐसा राज्य है, जिसे कमला हैरिस और ट्रंप दोनों के शीर्षणीतिकारों ने चुनाव में सबसे ज्यादा बढ़त के लिए चुना है। डेली के अनुसार, ट्रंप या खास तौर पर कमला हैरिस के लिए, इसके बिना जीत के लिए जरूरी 270 इलेक्टोरल कॉलेज वोट तक पहुंचना चुनौतीपूर्ण है। जानकार सूत्रों ने पीटीआई को बताया है, कि डेमोक्रेटिक नेशनल फाइंनेंस कमेटी ने हाल ही में फिलाडेलिफ्लिया में अपने फॉल रिट्रीट प्रोग्राम के दैरान इसी निष्कर्ष पर पहुंची कि पैसिल्वेनिया जीते बिना कमला हैरिस के जीतने का कोई रास्ता नहीं है। वहीं, ट्रंप अभियान भी यही मानता है। कमला हैरिस, ट्रंप का जोरदार अभियान डेमोक्रेट्स ब्लू वॉल जीतने पर भरोसा कर रहे हैं, जिसमें मिशिगन, विस्कॉन्सिन और पैसिल्वेनिया शामिल हैं, जबकि ट्रंप अभियान, तीनों राज्यों में कमला हैरिस को कड़ी ट्रक्कर दे रहा है। ट्रंप ने 2016 में तीनों राज्य जीते थे। पीबीएस न्यूज ने बताया है, कि कमला हैरिस और ट्रंप, दोनों अभियान राज्य के 19 इलेक्टोरल वोटों को राष्ट्रपति चुनाव जीतने के लिए आवश्यक 270 तक पहुंचने के लिए महत्वपूर्ण मानते हैं, जबकि वहाँ का मुकाबला, कैपिटल हिल (अमेरिकी संसद) पर नियंत्रण भी निर्धारित कर सकती है। एनबीसी न्यूज के अनुसार, दोनों अभियानों ने हाल के महीनों में राज्य को कवर किया है।



अमेरिकी चुनाव-मैकड़ोनल्ड्स में
रिपब्लिकन राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार
डोनाल्ड ट्रंप ने बनाए फ्राइज

मिस्र बना मलेरिया मुक्त,
डब्ल्यूएचओ ने की घोषणा

जिनेवा/काहिरा, एजेंसी। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने रविवार को मिस्र को मलेरिया मुक्त देश घोषित कर दिया। यह उपलब्धि हासिल करने वाला व

उत्तरी गाजा में इंजरायली एयर स्ट्राइक, 73 की मौत, 100 से ज्यादा घायल

ज्येष्ठस्त्राम, एजेंसी। उत्तरी गाजा के एक शहर बेत लाहिया पर इजरायली हमले में शनिवार शाम को कम से कम 73 फिलिस्तीनी मारे गए, यह जानकारी एन्क्लेव के सरकारी मीडिया कार्यालय ने दी। हमले में 100 से ज्यादा लोग घायल हुए और कई लोग लापता हैं। मिडिल ईस्ट आई की रिपोर्ट के मुताबिक गाजा पट्टी के डॉकर्ट्स ने बताया कि इजरायली एयर स्ट्राइक ने एक बहुमिजिला इमारत को निशाना बनाया और आस-पास के कई घरों को नुकसान पहुंचाया। सरकारी मीडिया कार्यालय ने कहा कि इजरायली सेना ने बेत लाहिया में भीड़भाड़ वाले रिहायशी इलाकों पर बमबारी की, साथ ही कहा कि हताहतों में महिलाएं और बच्चे भी शामिल हैं।

मीडिया कार्यालय ने कहा, यह नरसंहार और जातीय सफाए का युद्ध है। मिडिल ईस्ट आई ने अल जानकारी दी कि इस हमले के पूरे पश्चिमी हिस्से को फ्रांस द्वारा दिया और लोग जब अल जानकारी देते हुए गईं तब इमारतें ढह गईं। निवासियों अपने घर छोड़ने की कोई नहीं दी गई। कई लोग मलबे के फंस गए, पैरामेडिक्स और सुरक्षा दल इजरायली बमबारी तीव्रता के कारण तुरंत उसकी नहीं पहुंच पाए।

बेत लाहिया में कमाल जारी रखने के लिए अस्पताल के निदेशक होस्पिटल ऑफ़ साफिया ने कहा कि हमले में लगभग 100 लोग संसाधनों, चिकित्सा और अपार्टमेंट और विशेष कर्मियों के लिए बचाए गए। उन्होंने कहा कि मलबे के बीच दर्जनों लोग लापता हैं और सभी लोगों की कमी और चल रहे हैं। उन्होंने कहा कि कारण नहीं बचाए जाएं तो उन्होंने कहा कि कारण नहीं बचाए जाएं तो उन्हें बचाया जाएगा।

A large, dark, billowing smoke plume rises from a cityscape at sunset. The sky is filled with orange and yellow hues, and the foreground shows the tops of buildings and trees. The smoke plume is dense and turbulent, indicating a significant explosion or bombing.

बात पर जोर दिया कि यह एक सक्रिय युद्ध क्षेत्र में हुआ और वह निर्देश लोगों को नुकसान पहुँचाने से बचने की पूरी कार्रिशा कर रहा है।

इससे पहले शनिवार को इजरायली सेना ने इंडोनेशियाई अस्पताल को घेर लिया और उस पर बमबारी की, जो बेट लालिया में ही स्थित है। फिलिस्तीनी स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, इजरायली सेना ने ऊपरी मॉजिलों को निशाना बनाया, जहां 40 से अधिक मरीज और चिकित्सा कर्मचारी मौजूद थे। इंडोनेशियाई अस्पताल के निदेशक मारवान सुल्तान ने कहा, इजरायली टैकों ने अस्पताल को पूरी तरह से घेर लिया, बिजली काट दी और अस्पताल पर बमबारी की, तो पेखाने से दूसरी और तीसरी मॉजिलों को निशाना बनाया। शनिवार का हमला ऐसे समय में हुआ जब उत्तरी गाजा में जबालिया शरणार्थी शिविर पर इजरायली

बांग्लादेश में चुनावी सुगबुगाहट के बीच¹ बीएनपी ने की अंतरिम सरकार की आलोचना

दाका, एजेंसी। बांग्लादेश में आम चुनाव को लेकर हलचल है। इस बीच राजनीतिक दलों की ओर से सवाल उठाए जा रहे हैं कि देश में चुनाव कब होंगे। इस बीच बांग्लादेश के मुख्य सलाहकार मुहम्मद यूनुस ने चुनाव आयांग के पुण्यर्थन का लेकर समिति गठित करने की बात कही है। बांग्लादेश की सरकारी मीडिया संगबाद के अनुसार मुख्य सलाहकार मुहम्मद यूनुस ने आम चुनाव को

की घोषणा न करके देश को गतिरोध की ओर ले जा रही है। ढाका ट्रिव्यून की रिपोर्ट के अनुसार रिजिवी ने अंतरिम सरकार की इस बात के लिए आलोचना की कि वह सुधारों के पूरा होने की निश्चित तिथि के बिना ही उनके बारे में बात कर रही है। पबना के बेरा उपजिला में एक रेली को संवेदित करते हुए रिजिवी ने कहा, आप अंतरिम सरकार के तहत सुधारों की बात कर रहे हैं, लेकिन आप में से प्रत्येक चुनाव कब होंगा, इस बारे में अलग-अलग बयान दे रहे हैं। आप इस बारे में कोई निश्चित तारीख नहीं दे रहे हैं कि आपके सुधार कब पूरे होंगे। ढाका ट्रिव्यून के अनुसार उन्हें आपने एक बड़ी भवित्व के साथ बुनाव समझा है। सकत है, लेकिन इसमें कई कारक शामिल हैं। कहा जा सकता है कि सुधार और राजनीतिक समझौते चुनाव की ओर ले जाते हैं। अन्य कारक हैं जो समिति और चुनाव आयोग का गठन, अन्य विभागों की विस्तृती, अन्य विभागों की मतदाता सूची तैयार करना आदि। अन्य कारक परे हो जाते हैं, तो अगले साल चुनाव हो सकते हैं। उन्होंने कहा, यह मेरी शुरुआती अनुमान है। बांग्लादेश राजनीतिक स्थिति अस्थिर है, क्योंकि हसीना ने बढ़ते विरोध प्रदर्शनों के मद्देनज़र इस साल 5 अगस्त को अपने पद से इस पद से दे दिया था। सरकारी नौकरियों के लिए अपनी प्रणाली को समाप्त करने की मांग करने

इंजरायल को बड़ा झटका, उत्तरी गाजा में टैक से निकलते ही सेना ब्रिगेड कमांडर दवसा की मौत

येरूशलम, एजेंसी। उत्तरी गाजा के जबालिया में अभियान चला रही इजरायली सेना को बड़ा झटका लगा है। रविवार को एक विस्कोट में सेना के एक ब्रिगेड कमांडर की उस समय मौत हो गई जब वह टैक से उत्तरकर क्षेत्र का निरीक्षण कर रहे थे। चार महीने पहले ही वह ब्रिगेड कमांडर बने थे। उत्तरी गाजा में हमास के खिलाफ अभियान के दौरान रविवार 20 अक्टूबर को विस्कोट में ब्रिगेड कमांडर की जान चली गई। इजरायली सेना के प्रवक्ता रियर एडमिरल डैनियल हगारी ने इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि 401वीं ब्रिगेड के कमांडर कर्नल अहसान दक्सा जबालिया क्षेत्र में मारे गए हैं।

दक्षा अपने टैंक से निकलने के बाद वह एक विस्फोटक की चपेट में आ गए। वह साल भर से चल रहे गाजा युद्ध में मारे गए इजरायली सेना के सबसे वरिष्ठ कमांडरों में से एक थे। कर्नल दक्षा को 2006 में लेबनान के हिजबुल्लाह के खिलाफ युद्ध में घायल सैनिकों को बचाने के लिए सम्मानित किया गया था। इजरायली सेना एक बार फिर हिजबुल्लाह के खिलाफ जंग में है। इजरायल के राष्ट्रपति ने दक्षा को एक नायक बताया। दक्षा की मौत के साथ ही 27 अक्टूबर 2023 को गाजा में जमीनी हमला शुरू करने के बाद से इजरायल के मारे गए सैन्यकर्मियों की संख्या 358 हो गई है। 41 साल के दक्षा इजरायल के दूरज कमांडर न्युज़ुका किंवा गाजा या उनका ब्रिगेड जबालिया में एक अधियान का नेतृत्व कर रही थी। हांगरी ने कहा कि घटना में एक अन्य बटालियन कमांडर और दो अधिकारी घायल हुए हैं। इजरायल के रक्षा मंत्री ने बयान जारी कर कहा कि दक्षा हमास आतंकवादियों से लड़ते हुए मारे गए। उन्होंने कहा, वे क्षेत्र का निरीक्षण करने वाहर निकले और विस्फोटक से घायल हो गए। इजरायली सेना ने 6 अक्टूबर को जबालिया और उत्तरी गाजा के अन्य हिस्सों में जमीनी और हवाई हमला शुरू किया था। सेना का कहना है कि उसका उद्देश्य हमास के आतंकवादियों को फिर से संगठित होने से रोकना है। हमास द्वारा संचालित क्षेत्र की नागरिक सुरक्षा एजेंसी ने कहा कि दो सप्ताह से

कनाडा की राजनीति में फिर पंजाबियों की बल्ले-बल्ले ! बिटिश कोलंबिया चनावों में 10 पंजाबी जीते और 1 आगे

ओटावा, एजेंसी। कनाडा की राजनीतिक एक बार फिर पंजाबी सफलता के झाड़े गाढ़ रहे। एक उल्लेखनीय प्रदर्शन में, हाल ही में ट्रिप्टिकोलंबिया (बीसी) प्रांतीय चुनावों में १ पंजाबी मूल के उम्मीदवारों ने जीत हासिल की और एक आगे चल रहा है, जिससे कनाडा राजनीति में समुदाय का प्रभाव और मजबूत हुआ है। यह जीत ऐसे समय में मिली है जब इडन कैनेडियन आबादी, विशेष रूप से पंजाब समुदाय प्रमुखता से लगातार बढ़ रहा है, खासक ब्रिटेंश कालेबिया प्रांत में। कॉटे की टक्कर एनडीपी और कंजर्वेटिव ने क्रमशः 46-45 से जीती हैं, जबकि ग्रीन पार्टी 93 सीटों वाली बीसी हाउस में दो सीटों पर जीत हासिल करने में सफल रही। ये सफल उम्मीदवार विभिन्न राजनीतिक पृष्ठभूमि से हैं, जो न्यू डेमोक्रेटिक पार्टी अथवा कंजर्वेटिव पार्टी दोनों का प्रतिनिधित्व करते हैं।

स्वास्थ्य सेवा सुधार, आर्थिक विकास, जलवायन कार्रवाई और अप्रवासी समुदायों के लिए अधिक समर्थन जैसे मुद्दों की वकालत करते हुए विविध मंचों पर चुनाव लड़े।

इस चुनावी जीत को कनाडा की राजनीति में दिक्षिण एशियाई, विशेष रूप से पंजाबियों के प्रतिनिधित्व को बढ़ाने की दिशा में एक और कदम के रूप में देखा जाता है, जो एक ऐसे समुदाय को और मशक्त बनाता है जो कनाडा के सांस्कृतिक और आर्थिक जीवन का अभिन्न अंग रहा है। प्रमुख विजेताओं में मौजूदा आवास मर्टिन गव कहलान भी शामिल थे, जिन्होंने डेल्टा नॉथ सीट को महत्वपूर्ण अंतर से बरकरार रखा। बीसी के राजनीतिक परिदृश्य में एक प्रमुख व्यक्ति कहलान आवास और जलवायन परिवर्तन से संबंधित नीतियों को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते रहे हैं। एक अन्य उल्लेखनीय



विजेता ब्रिटिश कोलंबिया की विधान सभा के निवर्तमान अध्यक्ष राज चौहान हैं। उन्होंने रिकॉर्ड छठी बार जीत हासिल की है और इससे पहले 2013 से 2017 तक विधान सभा के सहायक उपाध्यक्ष और 2017 से 2020 तक उपाध्यक्ष के रूप में कार्य किया है। विषय में रहते हुए, उन्होंने मानसिक स्वास्थ्य, मानविकार, आव्रजन और बहुसंस्कृतिवाद और श्रम के आलोचक के रूप में कार्य किया। वे पहली बार 2005 में विधायक चुने गए और फिर 2009, 2013, 2017, 2020 और 2024 में फिर से चुने गए। व्यापार राज्य मंत्री जगरूप बरार ने सर्वे फ्लीटवुड से सातवीं बार जीत हासिल की है। वे 2013 में सिर्फ एक बार हारे थे और उन्होंने जितने भी चुनाव लड़े, सभी जीती। बरार का जन्म बठिंडा में हुआ था और वे भारतीय पुरुषों की गण्डीय बास्केटबॉल टीम का हिस्सा थे।

