













## कार्तिक मास में क्या करना चाहिए और क्या करने से बचना चाहिए

कार्तिक मास चल रहा है। इस माह में विष्णु और माता लक्ष्मी की पूजा के साथ ही यम, धनवतीरि, गोवर्धन, श्रीकृष्ण, विंशतु आदि की पूजा का महत्व होता है। इस माह में एक साथ समस्त दीवी-देवताओं को प्रसन्न किया जा सकता है। आओ जानते हैं कि इस माह में क्या करना चाहिए और क्या नहीं जानते हैं।

**पीपल पूजा :** पूर्णिमा के दिन मां लक्ष्मी का पीपल के वृक्ष पर निवास रहता है। पूर्णिमा के दिन जो भी जातक में जल में दूध मिलाकर पीपल के पेढ़ पर चढ़ाता है उस पर मां लक्ष्मी प्रसन्न होती है।

**चावल का दान :** कार्तिक मास में गरीबों को चावल दान करने से चढ़ ग्रह शुभ फल देता है।

**शिवलिंग पूजा :** इसी तरह इस माह शिवलिंग पर कच्चा दूध, शहद व गंगाजल मिला कर चढ़ाने से भगवान शिव प्रसन्न होते हैं।

**द्वार श्रृंगार और पूजा :** कार्तिक मास के प्रमुख पर्वों पर घर के मुख्यद्वार पर आम के पत्तों का तोरण बांधें।

उपहार : इस माह पत्ती या किसी नहीं बच्ची की उपहार दें।

रंगोली : कार्तिक मास में माह भर द्वार पर रंगोली जरूर बनाएं। इससे विशेष समृद्धि के योग बनते हैं। नवग्रह प्रसन्न होते हैं।

### ये कार्य न करें

- शादीशुदा व्यवित कार्तिक मास में शारीरिक संबंध न बनाएं वरन् चंद्रमा के दुष्यमात्र आपको व्यवित करें।
- इस माह में मांसाहार, शराब और मछली आदि तमसिक भोजन नहीं करना चाहिए।
- इस माह में बैंन, दी, करेला और जीरा नहीं खाना चाहिए। मूली खाना फायदेमंद होगा।
- दलहन (दालों) खाना निष्ठ- कार्तिक महीने में द्विदलन अर्थात् उड्ड, मूंग, मसूर, चना, मटर, राई आदि नहीं खाना चाहिए।

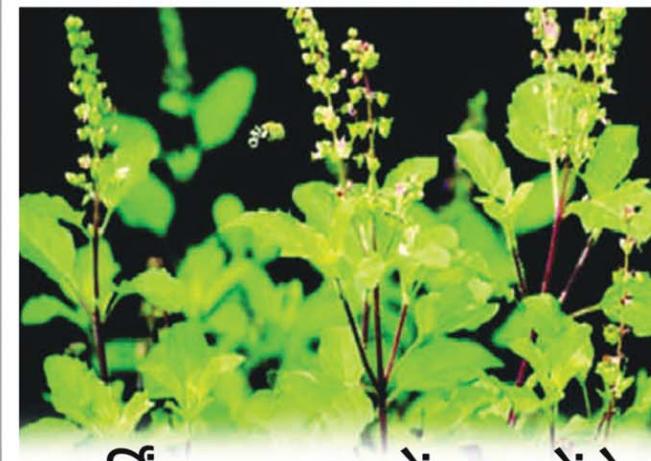


**का** तिक मास चल रहा है। इस माह की समाप्ति कार्तिक पूर्णिमा के दिन यारी को होती। इस महीने में विशेष तीर पर भगवान श्री विष्णु का पूजन करने की मार्यादा है। धार्मिक लोगों के अनुसार कार्तिक माह भगवान श्रीहरि का महीना माना गया है। मान्यतानुसार जो भक्त कार्तिक मासपर्वति निमन पुष्पों से भगवान श्री हरि विष्णु का पूजन करते हैं, उनके जन्म-जयनातर के सभी पाप नहीं हो जाते हैं और मोक्ष की प्राप्ति होती है। इतना ही नहीं देवठड़नी एकादशी या हरि प्रवोधिनी एकादशी के दिन तो अवश्य ही इन पुष्पों से श्री नारायण का पूजन करना चाहिए। इन पुष्प के साथ ही तुलसी लत से पूरे कार्तिक मास में विष्णु पूजन करने से मनुष्य को सभी तरह के सुख और चारों

दिशाओं से समृद्धि की प्राप्ति होती है। जागिर किन पुष्पों से करें विष्णु पूजन

- कार्तिक मास में जो मनुष्य तुलसी से भगवान का पूजन करते हैं, उनके 10,000 जन्मों वरन् एक अशोक के फूलों से भगवान विष्णु का पूजन करते हैं, वे सूर्य-चंद्रमा रहने तक किसी प्रकार का शोक नहीं पाते।

- जो मनुष्य अगस्त्य के पुष्प से भगवान विष्णु का पूजन करते हैं, उनके आगे इन्हीं हाथ जोड़ता है। तपस्या करके सतुरु होने पर हरि भगवान जो नहीं करते, वह अगस्त्य के पुष्पों से भगवान को अलंकृत करते हैं।
- जो कार्तिक मास में तुलसी दर्शन करने, स्पर्श करने, कथा कहाने, नमकरान करने, स्त्री करने, तुलसी रोण, जल से सौंधने और प्रतिदिन पूजन-सेवा आदि करने से हांसा कराड युगपूर्वत विष्णुलोक में निवास करते हैं।
- जो मनुष्य तुलसी का पौधा लगाते हैं, उनके कुटुम्ब से उपन्हाँ होने वाले प्रलयकाल तक विष्णुलोक में निवास करते हैं।
- जो मनुष्य तुलसी का रापन करता है और रोपी गई तुलसी जिन्होंने जड़ों का विस्तार करती है उतनी ही हाजार युगार्थत तुलसी रोपन करने से सुकृत का विस्तार होता है।
- जो मनुष्य तुलसी का पौधा लगाते हैं, उनके कुटुम्ब से उपन्हाँ होने वाले प्रलयकाल तक विष्णुलोक में निवास करते हैं।
- जिस किसी मनुष्य द्वारा रोपी गई तुलसी से जिनी शाखा, प्रावाय, बीज और फल पूर्णी में बढ़ते हैं, उसके उतने ही कुल जो बीत गए हैं और होंगे, वे 2,000 कल्प तक विष्णुलोक में निवास करते हैं।
- जो मनुष्य कदम के पुष्पों से श्रीहरि का पूजन करते हैं, वे कभी भी यमपाल को नहीं देखते।
- जो भक्त गुलाब के पुष्पों से भगवान विष्णु का पूजन करते हैं, उन्हें मुक्ति मिलती है।
- जो मनुष्य सफेद या लाल कनेर के फूलों से भगवान का पूजन करते हैं, उनके आगे अन्यतर अत्यन्त प्रसन्न होते हैं।
- जो मनुष्य भगवान विष्णु पर आम की मंजरी बढ़ाते हैं, वे करोड़ों गायों के दान का फल पाते हैं।
- जो मनुष्य दूब के अंकुरों से भगवान की पूजा करते हैं, वे 100 गुना पूजा का फल पाते हैं।
- जो मनुष्य भगवान को चंपा के फूलों से पूजते हैं, वे फिर संसार में नहीं आते।
- पीले रक्त वर्ण के कमल पुष्पों से भगवान का पूजन करने वाले को श्वेत दीप में स्थान मिलता है।
- जो भक्त विष्णुजी को केतकी के पुष्प दर्शाते हैं, उनके करोड़ों जन्म के पाप नहीं होते हैं।
- जो मनुष्य शर्मी के प्रयोग से भगवान की पूजा करते हैं, उनको महायोग यमराज के मार्ग का भय नहीं रहता।
- कार्तिक मास में जो मनुष्य विष्णु पर से भगवान विष्णु की पूजा करते हैं, वे मुक्ति की प्राप्ति होती है।



## कार्तिक मास में बरसेंगे भगवान विष्णु के आशीर्वाद, जानें तुलसी पूजा के लाभ

कार्तिक माह भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी का महीना है। इस महीने में दोनों की पूजा के साथ ही तुलसी पूजा का खास महत्व होता है। माता लक्ष्मी और तुलसी की पूजा करने से भगवान विष्णु का आशीर्वाद प्राप्त होता है। इस माह की देवठड़नी यात्रा पर तुलसी पर तुलसी करने का खासा महत्व है। महाप्राप्त जन्मी, सर्व सौभायर्विनी आदि व्याप्ति हरा नित्य, तुलसी तंत्र नरसुरुते॥

► भगवान विष्णु को तुलसीजी बहुत ही प्रिय है। कार्तिक मास में तुलसीजी का पूजा करने से विशेष पुण्य लाभ मिलता है और जीवन से सारे दुख-संकट दूर हो जाते हैं।

► शालिग्राम के साथ तुलसीजी की पूजा ऐसा करने से अकाल मृत्यु नहीं होती है।

► कार्तिक मास में तुलसीजी की

पूजा करके इसके पौधे का दान करना श्रेष्ठ माना गया है।

- कार्तिक मास में तुलसी के पौधे को हर गुरुवार को कच्चे दूध से सीधाना चाहिए। इससे माता तुलसी प्रसन्न होकर आशीर्वाद देती है।
- कार्तिक महीने में प्रतिदिन शाम को तुलसी के पौधे के सामने दीपक जलाकर रखना चाहिए। इसे पुण्य की प्राप्ति होती है और घर में सुख शांति बनी रहती है।
- कार्तिक में ब्रह्म मूर्तु में उठकर तुलसी की जल चढ़ाने से सभी पापों से मुक्ति मिलती है।
- तुलसी की पूजा और इपांके सेवन से हर तरके रोग और शोक मिट जाते हैं और सौभायग में वृद्धि होती है।

► तुलसी की पूजा करने से भगवान की पूजा करते हैं।

► जो भक्त विष्णुजी को केतकी के पुष्प दर्शाते हैं, उनके करोड़ों जन्म के पाप नहीं होते हैं।

► जो मनुष्य शर्मी के प्रयोग से भगवान की पूजा करते हैं, उनको महायोग यमराज के मार्ग का भय नहीं रहता।

► कार्तिक मास में जो मनुष्य विष्णु की पूजा करते हैं, वे मुक्ति की प्राप्ति होती है।

► तुलसी की दीपाली से जीवन में बहुत सुख आता है।

► जो भक्त विष्णुजी को केतकी के पुष्प दर्शाते हैं, उनको महायोग यमराज के मार्ग का भय नहीं रहता।

► कार्तिक मास में जो मनुष्य विष्णु की पूजा करते हैं, वे मुक्ति की प्राप्ति होती है।

► तुलसी की दीपाली से जीवन में बहुत सुख आता है।

► जो भक्त विष्णुजी को केतकी के पुष्प दर्शाते हैं, उनको महायोग यमराज के मार्ग का भय नहीं रहता।

► कार्तिक मास में जो मनुष्य विष्णु की पूजा करते हैं, वे मुक्ति की प्राप्ति होती है।

► तुलसी की दीपाली से जीवन में बहुत सुख आता है।

► जो भक्त विष्णुजी को केतकी के पुष्प दर्शाते हैं, उनको महायोग यमराज के मार्ग का भय नहीं रहता।

► तुलसी की दीपाली से जीवन में बहुत सुख आता है।

► जो भक्त विष्णुजी को केतकी के पुष्प दर्शाते हैं, उनको महायोग यमराज के मार्ग का भय नहीं रहता।

► तुलसी की दीपाली से जीवन में बहुत सुख आता है।

► जो भक्त विष्णुजी को केतकी के पुष्प दर्शाते हैं, उनको महायोग यमराज के मार्ग का भय नहीं रहता।

► तुलसी की दीपाली से जीवन में बहुत सुख आता है।

► जो भक्त विष्णुजी को केतकी के पुष्प दर्शाते हैं, उनको महायोग यमराज के मार्ग का भय नहीं रहता।

► तुलसी की दीपाली से जीवन में बहुत सुख आता है।

► जो



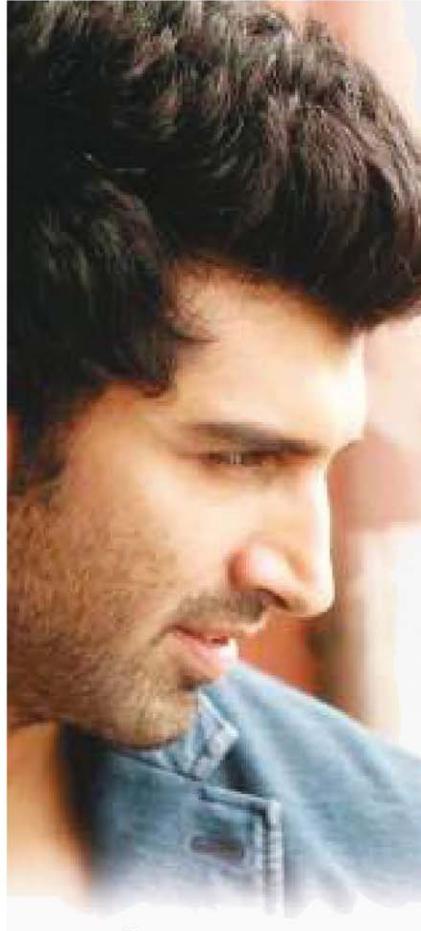
## खबरी फसलों के एमएसपी की घोषणा, बाजारी ताकतों पर नियंत्रण जरुरी



- डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा

एक और जहां एमएसपी की खट्टीट व्यवस्था में सुधार व किसानों को ही वास्तविक लाभ मिले इसके प्रयास करने की आवश्यकता है। उसी तरह से बाजार की ताकतों पर भी नजर रखना जरुरी हो जाता है ताकि एक और तो काश्तकार को ठगा महसूस करने से बचाया जा सके और आगे नागरिक भी ठगा हुआ महसूस न कर सके। कहीं ना कहीं बाजार पर सरकार के नियंत्रण की आवश्यकता है जाकि बाजार ताकतों के हाथ में छोड़ने की।

**बु** बड़े से पहले या बुवाई के समय फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा इस मायने में महत्वपूर्ण हो जाती है कि किसानों को कौन सी फसल लेना लाभकारी रहेगा। इस पर सोच विचार कर निर्णय करने का अवसर मिल जाता है। पिछले कुछ सालों से केन्द्र सरकार द्वारा खरीफ वाली या रबी लगभग इनके बुवाई के समय ही न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा कर दी जाती है। इसे सरकार ने खट्टीट की गेहूँ, सरसों साहित छह प्रमुख फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा की है। एमएसपी की घोषणा करते समय यह भी दावा किया गया है कि इस सभी छहों फसलों के एमएसपी का निर्धारण लागत से अधिक किया गया है जिससे किसानों के लिए यह फसलों लाभकारी से फ्रिस्ट हो सके। दावों की माने तो लागत की तुलना में सर्वाधिक 105 प्रतिशत अधिक एमएसपी गेहूं की घोषित की गई है, सरसों कम कुसुम की लागत से 50 प्रतिशत अधिक है तो चाहा और जी लागत से 60 फीसदी अधिक घोषित की गई है। सरसों की लागत से 98 फीसदी तो मसूर की 89 प्रतिशत अधिक गाय तय की गई है। निष्कर्ष स्पष्ट है कि लागत की तुलना में सभी छह फसलों की एमएसपी दरों में उल्लेखनीय बढ़ोतारी की गई है। एमएसपी की घोषणा करते समय सरकार ने लागत में खट्टीट बीज, कीटनाशक, बिंचाई पर व्यक्त के साथ ही नामव एम का भी समावेश किया गया है। ऐसे में लागत से अधिक गाय मिलना किसानों के लिए लाभकारी हो सकता है।



## आदित्य रॉय कपूर ने रिलेशनशिप को लेकर किया खुलासा

बॉलीवुड अभिनेता आदित्य रॉय कपूर अपनी फिल्मों के लिए कम लैकिन अपने रिलेशनशिप को लेकर लगातार चर्चा में बने रहते हैं। हाल ही में आदित्य बॉलीवुड अभिनेत्री करीना कपूर के टॉक शो व्हाट वीनें वांट में रिलेशनशिप को लेकर कई खुलासे किए।

आदित्य का कथित तौर पर इस साल की शुरुआत में अनन्या पांडे से ब्रेकअप हो गया था। फिल्म आशिकी में उनकी भूमिका सभी को पसंद आई। हालांकि, इस फिल्म में उनके द्वारा निभाया गए परेशन आशिक के किरदार से वह खुद को संबंधित नहीं मानते। जब शो के दौरान करीना ने पूछा कि आपकी तीन सबसे पसंदीदा खिलौने क्या हैं? तो आदित्य ने बिना कोई देवी के कहा, मैं बहुत हँडम हूं, मैं आशिक हूं। इसके बाद से अब तक अपने छह साल के अभिनव करियर में वह फिल्मों के अलावा महान् व्यवहार और फैशन सेस की वजह से भी उन्होंने काफी वर्षा बटोरी है। उनकी एक खास छिप बी ही, जिसे लेकर कई बाद कहा जाता है कि ये उनकी पीआर टीम के द्वारा बनाई गई है।

सारा, बॉलीवुड अभिनेता सेफ अली खान और मशहूर अभिनेत्री अमृता सिंह की बेटी है। इस वजह से कई बार वो द्रोल रेस के निशाने पर भी होती है, जो उन्हें नेपोटिज्म को लेकर ट्रोल करते हैं। हालांकि, हार्पर बाजार से बातचीत के दौरान अभिनेत्री ने खुद का बाचाकरते हुए अपनी छिप को लेकर कहीं जा रही बातों पर जवाब दिया है। उन्होंने कहा कि उनकी छिप कुछ भी नहीं सकती है, लेकिन ये पीआर द्वारा बहुत गँगाई गई नहीं है।

इस बातचीत के दौरान उन्होंने पूछा गया कि क्या ये एक सोचा-समझा फैसला था कि उन्हें काफी समान दिखाया जाए। इस पर जवाब देते हुए अभिनेत्री ने कहा कि उन्होंने अपनी खास तरह की छिप बनाने की कोई कोशिश नहीं की। अभिनेत्री ने कहा, मुझे जल्दी कि मैंने कुछ लोगों की निराशा के लिए, खुद की छिप बनाने में कोई ऊर्जा रख्ता है। यह कुछ ऐसा है, जो मैं कैमरे के लिए कसर्गी, जहां मैं किरदारों का निमाण करती हूं। असल जिंदगी में वह वही हूं जो मैं हूं, फिर वाह वो पांच जोड़ी शॉर्ट्स पहनकर जिम जाने वाली लड़की हो या एथलीजर पहनकर एयरपोर्ट जाने वाली।

सारा ने इस दौरान अपने बचपन को लेकर भी बात की। उन्होंने कहा कि उनका और उनके बाई ड्यूलिंग अली खान का पालन-पोषण लोगों की अपेक्षा से अनान तरीके से हुआ। उन्होंने कहा कि मा अमृता के साथ उनका बचपन सामान्य जीवन की तरह गुजरा। अभिनेत्री ने कहा, हम वीडियो गेम



## कुशाल टंडन ने की शिवांगी जोशी के साथ रिश्ते में होने की बात

अभिनेता कुशाल टंडन ने अभिनेत्री शिवांगी जोशी के साथ रिलेशनशिप को लेकर हामी भर दी है। शिवांगी और कुशाल टंडन को कई बार एक साथ देखा जाता था, लेकिन दोनों ने कभी अपने रिलेशन को लेकर हां नहीं की। हाल ही में दिए एक डंटरयू में कुशाल ने शिवांगी के साथ रिश्ते में होने की बात कंफर्म की है। कुशाल ने इंटरव्यू में कहा कि दोनों इस रिश्ते में धीरे-धीरे आगे बढ़ रहे हैं।

मां मुझे शादीशुदा देखना चाहती हैं

इंटरव्यू में कुशाल टंडन ने शिवांगी जोशी के बारे में पूछें कि बाद ही इस बारे में बात की है। कुशाल ने कहा, मैं अभी शादी नहीं करूंगा लेकिन मैं यार में हूं। हम इस रिश्ते को बहुत ही धीरे-धीरे आगे ले जा रहे हैं। मेरी मां मुझे शादीशुदा देखना चाहती हैं, उनका बस चल तो मेरी आज ही शादी करवा दें।

मेरे माता-पिता ने लड़की तलाश रोक दी कुशाल टंडन ने अपनी शादी को लेकर कहा कि शादी कब होगी अभी कंफर्म नहीं है, लेकिन कभी भी कुछ भी हो सकता है। कुशाल ने कहा, और वे से देखा जाए तो कुछ भी हो सकता है, कभी भी। उन्होंने कहा कि उन्हें अपनी लेडीलूंग मिल गई है, हमसारा मैच बिल्कुल सही है। कुशाल टंडन ने कहा कि एक अच्छी लड़की की तलाश आज मेरा माता पिता की तरफ से रोक दी गई है।

बरसाते धारावाहिक में किया था साथ में काम शिवांगी जोशी को टीवी धारावाहिक बरसातें- मौसम घारा का मैं साथ में देखा गया था। कुशाल और शिवांगी की जोशी को इस शो से काफी यार मिला था। शो बाद उनकी ऑफ स्क्रीन केमरिसी ही काफी अच्छी रही। कुशाल को एक हजारों में मैरी बहना है मैं देखा गया था। शिवांगी जोशी को सबसे पहले ये रिश्ता क्या कहलाता है सीरियल में देखा गया था।

## दिनेश विजान की फिल्म में नजर आ सकते हैं सिद्धार्थ-कियारा

एक टरेसिंग एक्ट्रेयर मल्होत्रा और एक टरेसिंग एक्ट्रेयर की बात नहीं है, जिसने वर्ल्डवाइट बॉक्स ऑफिस पर 800 करोड़ रुपए से ज्यादा का बिजनेस कर लिया। इडिया टूडे की एक रिपोर्ट की माने तो सिद्धार्थ और कियारा ने इस फिल्म के लिए मैडॉक फिल्म्स के साथ बातचीत शुरू कर दी है। एक टिपिकल बॉलीवुड लड़का तरीके अब लगाता है कि यह जाड़ी एक बार फिर से पर्दे पर दिख सकती है। इस फिल्म को लेकर जानकारी सामने आई है।

फिल्म दिनेश विजान की प्रोडक्शन कंपनी मैडॉक फिल्म्स बनाने वाली है। ये वही



## कार्तिक आर्यन की सफलता में इनकी है अहम भूमिका

कार्तिक आर्यन इन दिनों अपनी आगामी फिल्म भूल भुलैया 3 को लेकर काफी चर्चा में हैं। उनके फैस उनकी इस फिल्म का बेसिनी से इंटर्नाल कर रहे हैं। इंटर्नटी में बाहर से आकर आपने लिए एक मुकाम बनाना किसी भी कालाकार का एक सपना होता है, जिसे कार्तिक ने अपनी मेहनत और लगन से पूरा किया है। हालांकि, कार्तिक ने अपनी इस सफलता में अहम भूमिका निभाने का श्रेय दो अन्य लोगों को दिया है। ये दो लोग कोई नहीं हैं, बल्कि अभिनेता ने अपनी मां और अपनी बहन को अपनी सफलता में अहम भूमिका निभाने का श्रेय दिया है। कार्तिक ने कहा, ऐसी कई चीजें हैं, जो इस किस्त को

पिछले दो से अलग बनाती हैं। इस नए किस्त में, दशकों का और भी

जायदा डारानी चीजें देखने को मिलेंगी। दिग्गज अभिनेत्रियां विद्या बालन और मालुमी दीक्षित भी तीसरे भाग का हिस्सा होंगी - सिर्फ उनके नाम ही फिल्म में चार बाद लगते हैं।

कार्तिक आर्यन ने इस बातचीत के दौरान अपनी फिल्मी सफर को लेकर भी बात की। उन्होंने कहा कि

उनका सफर काफी ढाव-उतार बाला रहा। इस दौरान अभिनेता ने

इस बात पर जार दिया कि संघर्षों पर काबू पाना किसी के लिए अपना रास्ता बनाने के लिए काफी जरूरी है।

उन्होंने अपनी पहली फिल्म, यार का पंचानाम से शुरू हुए अपने सफर को याद करते हुए कहा कि सूने के टीटू की स्वीटी से उनके करियर में

एक महत्वपूर्ण बदलाव आया और

फिर लोग उन्हें पहचानने लगे। अभिनेता ने इस दौरान आगे कहा कि

इस फिल्म में भूल भुलैया 2 की भी कुछ चीजें शामिल की जाएंगी।

हालांकि, उन्होंने पहली एक बात की जिसमें बहुत जोशी देखी है, जिसमें कई प्रश्नों को जवाब देने की जोशी है।

कहा कि फिल्म की बहुत जोशी है।

## मुन्त्राभाई 3 लेकर आएंगे राजकुमार हिरानी

राजमुन्त्राभाई हिरानी की मुन्त्राभाई फैंचाइटी के प्रशंसक वर्षों से इसके तौसरे भाग की मार्ग कर रहे हैं। हिरानी और सज्जा यत्न दोनों ही अपनी आयं व्यावसायिक प्रतिबद्धताओं को पूरी करने में व्यर्थ हैं। हालांकि, हिरानी की इच्छा सुनी में सबसे ऊपर आयी है। उनके पास एक एक्ट्रेयर आया है। और यह उनके बारे में बहुत जोशी है। उनकी आपकी अपनी आदित्य चोपड़ा ने इसे प्रोड्यूस किया है। यह फिल्म क्रिस्युलर्स की छुट्टियों के दौरान 25 दिसंबर, 2025 को सिनेमाघरों में दर्शक देखी। वहीं, आलिया संजय लीला भंसाली की 'लव एंड गॉर' में भी नजर आएंगी।



## कार्तिक आर्यन की सफलता में इनकी है अहम भूमिका

कार्तिक आर्यन इन दिनों अपनी आगामी फिल्म भूल भुलैया 3 को जैर-शोर से प्रमोशन कर रहे हैं। हाल में ही वह प्रमोशन के लिए इंटरव्यू में थे, जहां अभिनेता ने कहा कि उनके दोनों नाम ही फिल्म में चार बाद लगते हैं। कार्तिक आर्यन ने इस बातचीत के दौरान अपनी फिल्मी सफर को लेकर भी बात की। उन्होंने कहा कि

उनका सफर काफी ढाव-उतार बाला रहा। इस दौरान अभिनेता ने

इस बात पर जार दिया कि संघर्षों पर काबू पाना किसी के लिए अपना रास्ता बनाने के लिए काफी जरूरी है।

उन्होंने अपनी पहली एक बात की जिसमें बहुत जोशी देखी है, जिसमें कई प्रश्नों को जवाब देने की जोशी है।





