

20 या 21 जुलाई? कब है गुरु पूर्णिमा?

धार्मिक मान्यता है कि आषाढ़ माह की पूर्णिमा तिथि को वेदों के रखिया महर्षि वेदव्यास जी का जन्म हुआ था। इसी वजह से इसे गुरु पूर्णिमा के नाम से भी जाना जाता है। सनातन धर्म में द्रव और पर्व पर खान और दान करने का विशेष महत्व है। ठीक इसी प्रकार पूर्णिमा तिथि पर पूजा जप तप और दान किया जाता है।

हिंदू पंचांग के अनुसार, आषाढ़ माह में गुरु पूर्णिमा का पर्व बेहद उत्साह के साथ मनाया जाता है। इस दिन चंद्र देव अपने पूर्ण आकार में होते हैं। इस शुभ तिथि पर जगत के पालनहार भगवन विष्णु और धन की देवी मा लक्ष्मी की पूजा-अर्चना की जाती है। इस बार गुरु पूर्णिमा की डेट को लेकर लोग अधिक कल्पयूज हो रहे हैं। कछु लोग गुरु पूर्णिमा 20 जुलाई की बता रहे हैं।

वहीं, कछु लोग गुरु पूर्णिमा 21 जुलाई को मनाने की बात कह रहे हैं। आइए इस लेख में हम आपको हिंदू पंचांग के अनुसार बताएंगे कि गुरु पूर्णिमा की सही डेट, शुभ मुहूर्त और पूजा विधि के बारे में।

गुरु पूर्णिमा शुभ मुहूर्त

पंचांग के अनुसार, इस साल आषाढ़ माह के शुक्रवार की पूर्णिमा तिथि 20 जुलाई दिन शनिवार की शाम 05 बजकर 59 मिनट पर शुरू होगी। वहीं, इस तिथि की समाप्ति अगले दिन 21 जुलाई 2024 दिन शनिवार को दोपहर 03 बजकर 46 मिनट पर होगी। उदयातिथि को देखते हुए गुरु पूर्णिमा का पर्व 21 जुलाई को मनाया जाएगा।

गुरु पूर्णिमा पूजा विधि

गुरु पूर्णिमा के दिन सुख जल्दी और दिन की शुरुआत भगवन विष्णु और वेदों के रखिया वेद व्यास जी के ध्यान से करें। गंगाजल युक्त पानी से झान करें। साफ वस्त्र धारण कर सूर्य देव को जल अर्पित करें। इस दीर्घन इस मंत्र का जप करें। गुरुब्रह्मा गुरुविष्णु गुरुदेवो महेश्वरः। गुरु साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्रीगुरुर्व नमः। इसके पश्चात् जी हरि और वेद व्यास जी को फल, गुरु, धूप, दीप, अक्षत, हल्दी, दूर्वा आदि दीपक अर्पित करें। साथ ही दीपक जलाकर आरती करें। भगवन विष्णु और गुरु चालीसा और गुरु करव का पाठ करें। प्रभु की स्तोत्रों की भोग लगाएं। अंत में सच्च मन से बल, बृद्धि, विद्या, शुभ और समृद्धि की कामना करें। इस दिन ब्रह्म अनुसार गरीब लोगों में अंत्र, धन और वस्त्र का दान करें।

भगवन विष्णु के मंत्र

- ॐ नमः नारायणाय ॥
- ॐ नमः भगवते वासुदेवाय ॥
- ॐ श्री विष्णवे व विश्वे वासुदेवाय धीमहि । तत्र विष्णुः प्रवोदयात् ॥
- शानाताकारम् भुजगश्चनम् पञ्चनाम् सुरेशम् विश्वाशरम् गणनसद्गुरुम् मेषवर्णम् शुभाङ्गम् । लक्ष्मीकान्तम् कमलवर्णम् । योगिभिर्विद्यानग्नम् ।
- वन्द विष्णुम् भवपद्महर्म सर्वलोकेन्द्रियानाथम् ।

गुरुब्रह्मा गुरुविष्णुः गुरुदेवो महेश्वरः ।
गुरुः साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः ॥

आप सभी को
गुरु पूर्णिमा
की हार्दिक शुभकामनाएं

क्यों मनाते हैं गुरु पूर्णिमा तथा है इसका महत्व?

आषाढ़ पूर्णिमा को देख भर में गुरु पूर्णिमा के रूप में मनाया जाता है। यह पव भारतीय संस्कृति और धार्मिक परंपराओं में अत्यन्त महत्वपूर्ण स्थान रखता है। गुरु पूर्णिमा का दिन गुरु के प्रति अद्वा और सम्मान प्रकट करने का एक विशेष अवसर होता है। जैन धर्म में भी इस दिन को महत्वपूर्ण माना जाता है, क्योंकि इस दिन ही भगवान महावीर ने अपने प्रथम विशेष गोतम गणेश को दीक्षा दी थी।

गुरु पूर्णिमा का उत्सव
गुरु पूर्णिमा के दिन शिष्य अपने गुरुओं की पूजा-अर्चना करते हैं और उनसे आशीर्वाद प्राप्त करते हैं। इस दिन का आस्रभ प्राप्त करने के लिए गुरु की जान की शाम 5 बजकर 59 मिनट से होगी, जिसका समाप्ति 21 जुलाई को दोपहर 03 बजकर 46 मिनट होगा। सनातन धर्म में उदया विधि का अधिक महत्व है। ऐसे में गुरु पूर्णिमा का पर्व 21 जुलाई को मनाया जाएगा।

गुरु की महिमा

भारतीय संस्कृति में गुरु का स्थान सर्वोपरि है। 'गुरु' शब्द संस्कृत भाषा से आया है, जिसका अर्थ है- 'अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाने वाला'। गुरु ही वह व्यक्ति है जो हमें अज्ञान के अंधकार से ज्ञान के प्रकाश की ओर ले जाता है। गुरु के बारे में उल्लेख करते हुए शास्त्रों में कहा गया है-

आधुनिक युग में गुरु पूर्णिमा
आज के आधुनिक युग में भी गुरु पूर्णिमा का महत्व बना हुआ है। इलाके गुरु-शिष्य परंपरा में समय के साथ बदलाव आए हैं, लेकिन गुरु के प्रति आदर और सम्मान की भवित्वा आज भी उतनी ही प्रबल है। आज के समय में गुरु के संकल्पना को संकल्पना में कहा गया है। गुरु पूर्णिमा के दिन शिष्य अपने गुरु के प्रति अपनी श्रद्धा और कृतज्ञता प्रकट करते हैं।

गुरु पूर्णिमा का महत्व

गुरु पूर्णिमा का पर्व महर्षि वेद व्यास के जन्मदिवस के रूप में भी मनाया जाता है। महर्षि वेद व्यास ने वेदों का संकलन किया और महाभारत जैसे महाकाव्य की रचना की। इसलिए इस दिन को 'व्यास पूर्णिमा' भी कहा जाता है। वेद व्यास को प्रथम गुरु के रूप में मन्यता दी जाती है, जिन्होंने ज्ञान को सुधारवास्तव करके विश्व को उपहारस्वरूप प्रदान किया



हल्दी गांठ की माला का 1 उपाय, बदलकर रख देगा आपका जीवन, गुरु पूर्णिमा पर करें धारण

हिंदू धर्म में गुरु को इच्छा से भी बड़ा दर्जा दिया गया है। ऐसा कहा भी गया है कि गुरु गोविन्द दोक खड़े, काके लागू पायं, बलिहारी गुरु अपने गोविन्द दियो बताया। वरी शास्त्रों में गुरु पूर्णिमा के दिन को अत्यन्त शुभ बताया गया है, जो कि आषाढ़ माह आती है। इस बार गुरु पूर्णिमा 21 जुलाई को मनाई जा रही है। यह दिन पूरी तरह से गुरु के लिए 1 उपाय होता है और इस दिन अपने गुरु से आशीर्वाद लेते हैं। पुराणों के अनुसार, इस तिथि के दिन महाभारत के रखिया त्रिपे वेद व्यास का जन्म हुआ था, इसलिए इस दिन को गुरु पूर्णिमा के नाम से जाना जाता है। इस दिन कुछ विशेष उपायों से आपके जीवन में जबरदस्त बदलाव आ सकते हैं। इनमें से एक है हल्दी के गांठ की माला धारण करना। इसे कैसे धारण करें? किन बातों का रखें ध्यान और वायर व्यास का जप है।

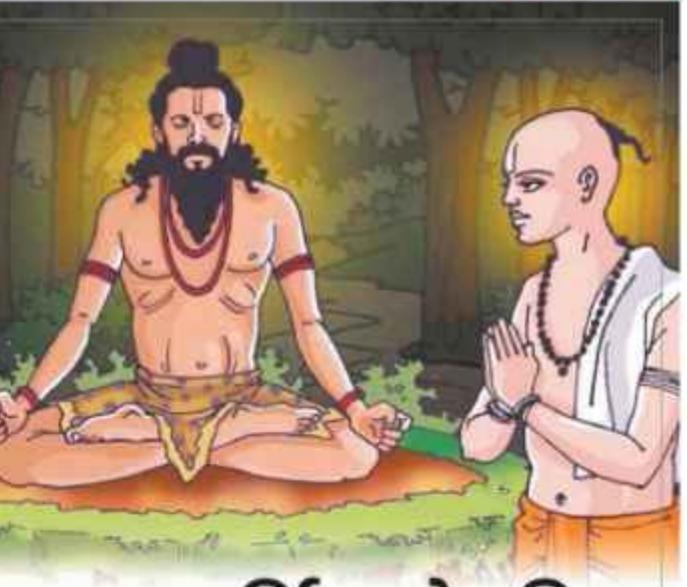
हल्दी की गांठ की माला का महत्व

आपको बता दें कि पीला रंग भगवान विष्णु का प्रिय है, वही हल्दी का रंग भी पीला होता है और इसे पवित्र माना

जाता है, ऐसे में ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, हल्दी की माला पहनने से ग्रह-दोषों से मुक्ति मिलती है। साथ ही हल्दी की माला पहनने से गुरु ग्रह मजबूत होता है, इसके अलावा ग्रह व्यास की विशेषता है कि वह भी हल्दी की गांठ की माला पहनने से दूर हो सकती है।

इन बातों का रखें ध्यान

- माला को धारण करने से पहले शुभ मुहूर्त का विशेष व्याप्त रखें।
- हल्दी की गांठ की माला पहनने से पहले गंगा वात्सल्य के द्वारा गुरु के लिए उपाय के लिए उपाय विधि-विधान से पूजन किया जाता है। इस दिन ज्ञान व दान का विशेष महत्व माना गया है, कहते हैं कि इस दिन यदि गंगा में अन्न के बाद अपनी सामर्थ्य के अनुसार दान किया जाए तो जीवन में सुख-समृद्धि आती है।



गुरु पूर्णिमा के दिन जरूर करें तुलसी से जुड़े ये उपाय, भगवान विष्णु की बनी रहेगी कृपा



गुरु पूर्णिमा, जिसे व्यास पूर्णिमा और वेद पूर्णिमा के नाम से भी जाना जाता है, हिन्दू धर्म में एक महत्वपूर्ण त्योहार है। यह पूर्णिमा के दिन, आशाद मास में मनाया जाता है। इस वर्ष, गुरु पूर्णिमा 21 जुलाई 2024 को रातवार के दिन मनाया जाएगा।

गुरु पूर्णिमा का मुख्य उद्देश्य गुरु का समान और कृतज्ञता व्यक्त करना है। इस दिन, शिष्य अपने गुरुओं के प्रति अपनी श्रद्धा और भक्ति प्रकट करते हैं। इस दिन, भगवान वैष्णव, जिन्हें ज्ञान का देवता माना जाता है, को उनकी शिष्यों के लिए स्मरण किया जाता है। इतना ही नहीं, गुरु पूर्णिमा के दिन भगवान विष्णु के साथ-साथ माता लक्ष्मी की पूजा विधिवत रूप से करने का विधान है। अब ऐसे में गुरु पूर्णिमा के दिन तुलसी के कुछ उपाय हैं। जिसे करने से विष्णु की शक्ति की प्राप्ति हो सकती है।

मां लक्ष्मी को प्रसन्न करने के लिए तुलसी के उपाय
गुरु पूर्णिमा के दिन तुलसी मां को लाल चुनरी चढ़ाए और ब्रूंगार की सामग्री जलाए अपित करें। ऐसा करने से माता लक्ष्मी की कृपा जाकर पर बनी रहेंगी। साथ ही जातक का धन-धान्य की प्राप्ति हो सकती है।

मनोकामना पूर्ति के लिए त

पेट्रोल-डीजल ही नहीं खाने का तेल भी होने वाला है महंगा, भारत ने रूस से रेकॉर्ड कीमत पर खरीदा सनफ्लावर ऑयल

नई दिल्ली। देश में खाने के तेल की कीमत में बढ़वाला बढ़वाली हो गया है। रूस और यूक्रेन के बीच चल रही लड़ाई के कारण पहले ही खाद्य तेलों के दाम अधिकान दूर हो गए हैं। भारत ने रूस से रेकॉर्ड कीमत पर सूखमुखी के तेल के आवाह के लिए भी दीदा किया। भारत में यूक्रेन से सबसे ज्यादा सूखमुखी तेल का आवाह करता है लॉकिन लॉकिं के कारण यहां से आवाह प्रभावित होता है। इस बजह से देश में खाद्य तेल की कीमतों में तेजी आई है। भारत ने अप्रैल से 45,000 टन सूखमुखी के तेल के लिए रूस के साथ ठोक ली है। योगदान को एक रिपोर्ट में यह दावा किया गया है। भारत तुनिया में खाद्य तेल का सबसे बड़ा आपूर्तक है और रूस से मिलने वाले सनफ्लावर ऑयल से देश में इनका उपयोग करता है। इडिया प्राइवेट लिमिटेड के मैनेजिंग डायरेक्टर प्रदीप शौधरी ने कहा कि दूसरे से आवाह संभव नहीं है, इसलिए खाद्य तेल का रूप किया जा सकता। इडिया प्राइवेट को पाम और यूक्रेन की समाझी की संविधित कर दिया है जबकि दृष्टिंगत अमेरिका में खाद्य तेल को फसल प्रभावित हुई है। जिसमें एडिलस एंड फैट्स रूस से रेकॉर्ड कीमत पर खरीद



मुख्य। बोएंटर्स सेसेक्स सोमवार को शुरूआती मिशनर ने उत्तरवे दूप 231 अंक की तेजी से आवाह के साथ बढ़ दूप। समाजात्मक वैश्विक रूप के बीच सूचकांक में मजबूत हिस्सेदारी रखने वाले रिलायस इंडस्ट्रीज और आईसीआईसीआई बैंक के शेयर में तेजी के साथ बढ़ाये गए हैं। तीस शेयरों पर आपूर्ति सेसेक्स शुरूआती करोवार में 537.11 अंक तुकड़कर 56,825.09 अंक तक आ गया था। लॉकिन दोपहर के कारोबार में इसकी आयी और अपने 23.19 अंक नामों 0.40 प्रतिशत को बढ़ाय के साथ 57,593.49 अंक पर बढ़ दूप। सेसेक्स के तीस शेयरों में से 20 शेयर लाभ में जारी 10 नुकसान में है। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निवासी भी 69 अंक नामों 0.40 प्रतिशत की तेजी के साथ 17,222 अंक पर बढ़ दूप। एनएसई 50 शेयरों में से 29 लाभ में रहा।

विलय के बाद आइनॉर्क्स लेजर और पीवीआर के शेयरों में आया जोरदार उछाल



नवी दिल्ली। आइनॉर्क्स लेजर और पीवीआर के शेयरों में सोमवार को जोरदार उछाल आया। सिनेमापार श्रृंखला का बालोन करने वाली कंपनियों के विलय की घोषणा के बाद दोनों के शेयर चढ़ दूप हैं। इस विलय से देश में मल्टीलेन्स की सबसे बड़ी श्रृंखला सूचित होगी। आइनॉर्क्स लेजर जा शेयर बीएसई में 11.33 प्रतिशत उछलकर 522.90 रुपये प्रति शेयर पर पहुंच गया। कारोबार के दोरान यह 19.99 प्रतिशत की तेजी के बाद रुपये 563.60 रुपये तक आ गया। पीवीआर का शेयर भी 6.33 प्रतिशत तेजी के साथ 1,883.50 रुपये पर बढ़ दूप है। कारोबार के दोरान, यह 9.99 प्रतिशत उछलकर 52 शेयरों के उच्चस्तर 2,010.35 रुपये पर पहुंच गया था। उल्लेखनीय है कि पीवीआर और आईसीसीस लेजर ने गोपनीय को विलय की घोषणा की। इस विलय से देश में 1,500 से अधिक स्कॉर्न के साथ देश की सबसे बड़ी मल्टीलेन्स इकाई अस्तित्व में आएगी।

दीलरों वाले कहता है कि रिफाइनर्स

ने रूप में 2,150 डॉलर प्रति टन की

रेकॉर्ड कीमत पर जुड़ सनफ्लावर

ऑयल की खरीद होती है। इसका

करीब 70 प्रतिशत यूक्रेन से आता है।

2021 में भारत के कुल खाद्य तेल

आवाह में यूक्रेन और रूप की

प्रिसेसिंग 13 प्रतिशती थी। भारत ने

इन दो देशों से 16 लाख टन खाद्य

तेल खरीदा था। कारबारी में देश में

पिछले माहों के कीमत में यूक्रेन की

प्रिसेसिंग 2.7 प्रतिशती बढ़ी।

यूक्रेनी को तेल भी एक प्रतिशती

बढ़ गया जबकि देश में सबसे ज्यादा

इंटरमेल होने वाले पाम ऑयल में

12.9 प्रतिशती विस्तृत होता है। इस समय

देश में सूखमुखी के तेल की कीमत में तेजी

कीमत 160 से 180 रुपये प्रति लीटर

है। नई खेप आने के बाद इसमें 30

प्रतिशती तक तेजी ओ सकती है। यूक्रेन

इसकी कीमत 210 रुपये से 240

रुपये तक तक सकती है। इस बीच रिटेल

ईंटरलीजेंस एंटोफोर्म बिज़ोम के

अंकितों की मूलताक तेल में फारवी

देश में सूखमुखी के तेल की कीमत में ज्यादा

खाद्य तेल की कीमत 8.7

प्रतिशती बढ़ी। इस दो दोनों सोनाक्षीन

मुकाबला करने के लिए 40 करोड़

अमेरिकी डॉलर का एक अन्य

प्रतिशती की प्रतिशती की प्रतिशती

नियांगन के तेल भी एक प्रतिशती

बढ़ गया जबकि देश में सबसे ज्यादा

इंटरमेल होने वाले पाम ऑयल में

12.9 प्रतिशती विस्तृत होता है।

बाजारी आवाह कीमत में ज्यादा

खाद्य तेल की कीमत में ज्यादा

खाद्य तेल की कीमत 8.7

प्रतिशती बढ़ी। इस दो दोनों सोनाक्षीन

मुकाबला करने के लिए 40 करोड़

अमेरिकी डॉलर का एक अन्य

प्रतिशती की प्रतिशती की प्रतिशती

नियांगन के तेल भी एक प्रतिशती

बढ़ गया जबकि देश में सबसे ज्यादा

इंटरमेल होने वाले पाम ऑयल में

12.9 प्रतिशती विस्तृत होता है।

बाजारी आवाह कीमत में ज्यादा

खाद्य तेल की कीमत 8.7

प्रतिशती बढ़ी। इस दो दोनों सोनाक्षीन

मुकाबला करने के लिए 40 करोड़

अमेरिकी डॉलर का एक अन्य

प्रतिशती की प्रतिशती की प्रतिशती

नियांगन के तेल भी एक प्रतिशती

बढ़ गया जबकि देश में सबसे ज्यादा

इंटरमेल होने वाले पाम ऑयल में

12.9 प्रतिशती विस्तृत होता है।

बाजारी आवाह कीमत में ज्यादा

खाद्य तेल की कीमत 8.7

प्रतिशती बढ़ी। इस दो दोनों सोनाक्षीन

मुकाबला करने के लिए 40 करोड़

अमेरिकी डॉलर का एक अन्य

प्रतिशती की प्रतिशती की प्रतिशती

नियांगन के तेल भी एक प्रतिशती

बढ़ गया जबकि देश में सबसे ज्यादा

इंटरमेल होने वाले पाम ऑयल में

12.9 प्रतिशती विस्तृत होता है।

बाजारी आवाह कीमत में ज्यादा

खाद्य तेल की कीमत 8.7

प्रतिशती बढ़ी। इस दो दोनों सोनाक्षीन

मुकाबला करने के लिए 40 करोड़

अमेरिकी डॉलर का एक अन्य

प्रतिशती की प्रतिशती की प्रतिशती

नियांगन के तेल भी एक प्रतिशती

बढ़ गया जबकि देश में सबसे ज्यादा

इंटरमेल होने वाले पाम ऑयल में

12.9 प्रतिशती विस्तृत होता है।

बाजारी आवाह कीमत में ज्यादा

खाद्य तेल की कीमत 8.7

प्रतिशती बढ़ी। इस दो दोनों सोनाक्षीन

मुकाबला करने के लिए 40 करोड़

अमेरिकी डॉलर का एक अन्य

<p

