



हेयरकट हिट जलवा फिट

हेयरकट करवाना है तुम्हें, पर समझ नहीं आ रहा कि कौन-सा करवाए। घर पर कोई बताने वाला भी नहीं है। हम है ना! हम बताते हैं कि इस साल कौन-सा हेयरकट हिट रहेगा?

मम्मा की पसंद का हेयरकट बहुत करवा लिया। कैटरिना, करीना और प्रियंका को चोपड़ा जैसे हेयरकट करवाना है तुम्हें, पर मम्मा है कि समझती नहीं है। उन्हें लगता है कि तुम फ़ाइंड में कम और फैशन में ज्यादा ध्यान देने लगी हो। अब वे बात उन्हें कौन समझाए कि हेयरकट करवाने से तुम कितनी स्मार्ट दिखोगी। सब तरीक़े करणें तुम्हारी और ये सब मम्मा को अच्छा लगना ही। जल्दी से मम्मा को मनाओ कि तुम अपना हेयरकट करवाना चाहती हो, ताकि सब उनसे तुम्हारी तरीक़े कर सके। लेकिन, 2010 के टैंड को ध्यान में रखकर ही हेयरकट करवाना। एवरस्ट शॉर्ट ब्लॉन्ड: तुम्हारे बाल पतले और हल्के हैं, तो तुम पर ये हेयरकट सूट करेगा, क्योंकि धने बालों पर ही थोड़े लंबे हेयरकट अच्छे लगते हैं, लेकिन इस तरह का हेयरकट हार्ट शैप या ओवल शैप वाले चेहरे पर ही अच्छा लगता है। ये हेयरकट आसानी से कैरी हो जाते हैं। इन्हें आप रोज़ शीपू कर सकते हैं। अब मौसम बदल रहा है। एकाध महीने में गर्मियाँ भी आ जाएगी। उसके बाद तो मन करेगा कि रोज़ बाल धोए। तुम्हारे बालों की क्वालिटी कुछ ऐसी ही है, तो फ़टाफ़ट अपना हेयरकट करवा डालो। बॉब कट: प्रियंका चोपड़ा तो तुम्हें जरूर पसंद

होगी। उसका फिगर और हेयरकट है ही बड़ा कमाल का। प्रियंका ने प्यार ड्रॉसिबल के लिए जो हेयरकट करवाया है, वो यही तो है। छंद-छंदे बाल कानों तक। अगर तुम्हारा फिगर भी कुछ ऐसा ही है, तो यकीनन तुम पर ये हेयरकट सूट करेगा। कर्ली और वेवी बालों पर भी बॉब कट सूट करता है। इस हेयरकट की सबसे अच्छी बात यह है कि सब तरह के फैसकट पर सूट करता है। बेंस: बेंस सुनने में बड़ा अटपटा लगता है, पर है वही पुराना साधना कट जैसा। कुछ-कुछ ऐसा ही दिखता है। आगे की तरफ़ गिरे हुए बाल। कैटरिना केक आजकल बेंस हेयरकट में दिखती है। पता है, इस हेयरकट में तुम बाबो डील जैसी दिखोगी। लेकिन किसी ऐरु-गैस पॉल्लर से ये हेयरकट मत करवाना। किसी टंग के पॉल्लर में जाकर ही हेयरकट करवाना। उन्हें पता रहता है कि बाल कैसे काटने हैं। थोड़ा खर्च होगा पर तुम्हारे दोस्त कम से कम तुम्हारी इन्सी नहीं उड़ाएंगे। पिवर्सी: शॉर्ट हेयरस्टाइल में पिवर्सी सबसे टेंडी हेयरकट है, लेकिन ये पतले चेहरे पर ही अच्छा लगते हैं। इसे मेंटैन करना भी आसान है। पिवर्सी में चौंपी और शैमी दो ऑप्शन हैं। पिवर्सी हेयरकट पीछे से छोटे और आगे से थोड़े गिरे हुए होते

हैं। ये हेयरकट सबसे ज्यादा टेंडी और मॉडर्न लुक देता है। तुम्हारे बाल अगर बढ़ते नहीं हैं, तो आँख मूंदकर ये हेयरकट करवा लो। इसी बहाने थोड़ी स्टाइलिश दिखोगी। बन हेयरस्टाइल: बन बनाने के लिए टाइम चाहिए होता है। दीपिका पादुकोण अक्सर साड़ी में बसी हेयर स्टाइल के साथ दिख चुकी है। बन थोड़े लंबे बालों में ही बन पाता है। बाल कम से कम कंधों तक तो हों, वरना बन बनाने में असुविधा होती है। अगर तुम हेयरकट नहीं करवाना चाहती और फैमिली की शादी में तुम्हें स्टाइलिश भी दिखना है, तो इसी हेयरस्टाइल में वहां जाना। सेडू हेयरस्टाइल: सेडू यानी सिडविलेव हेयरकट। थोड़े लंबे और चमकदार बालों में ही सेडू हेयरकट बनता है। सेडू हेयरस्टाइल में हर तरह के कर्ली और वेवी बालों पर सूट करते हैं। तुम्हारे बाल लंबे, चमकदार और स्ट्रेट हैं, तो तुम इस हेयरस्टाइल में स्मार्ट दिखोगी। फ़िज हेयरकट तुम अपने चौड़े माथे से परेशान हो और कुछ करवाना चाहती हो, ताकि तुम्हारा माथा छिप सके। फ़िज हेयरकट तुम्हें यह हेयरकट रखने की सलाह देगा, क्योंकि इससे तुम्हारा चौड़ा माथा छुप जाएगा। हॉलीवुड अभिनेत्री कैट मॉस यही हेयरकट रखती हैं।



कामों का शेड्यूल बनना चाहिए ताकि उनके सारे काम सही समय पर हो सकें। घर व ऑफिस का टाइम दोनों को ऐसा संतुलन को बनाए रखना चाहिए की जिससे किसी भी काम को देरी न हो। न लें टेंशन प्रेनेसी के दौरान महिलाओं को अपने आपको कूल रखना होता है, इससे डिलिवरी होते समय किसी प्रकार की कोई समस्या नहीं आती, इसके साथ आपको योगा, मसाज, वॉक आदि को अपनाने रहना चाहिए ताकि आधका आने वाला बच्चा स्वस्थ हो।

ऐसा भी करें

- हेन्दी फूड समय-समय पर लेते रहे।
- हमेशा खुश रहने की कोशिश करती रहे।
- समय-समय पर चेकअप कराने रहना चाहिए।
- एक्सपर्ट की सलाह लें।
- आराम दिलाने वाले तरीकों को अपनाने

हर महिला को सबसे ज्यादा खुशी तब होती है जब वो माँ बनती है, पर कामकाजी महिलाओं के लिए ये खुशी कुछ हद तक मायने रखती है क्योंकि उन्हें इसके लिए अपना करियर को छोड़ना पड़ सकता है।



निम्न या मध्य वर्गीय परिवारों से आई हुई ये छात्राएं अपने लिए बेहद असुविधाजनक पहनावे को चुनने में पीछे नहीं हटती। गर्मी व उमस में सिंथेटिक कपड़े, बेहद ऊंची हील के सैंडल बार-बार फिसलते दुपट्टे में जड़ी तरह-तरह की लटकने आदी। रास्ते में बाजारों में काम की जगहों में चमकीले तंग कपड़ों में फंसी, पल्ला और उसकी जगह-जगह उलझती लटकने संभालती रंगी-पुती रिबियां, अपने आप संभलकर चल पाने में असमर्थ पति की बांह का सहारा लिए कभी-कभी लुढ़कने को होती रिबियां। अजीब-अजीब प्लेटफॉर्म वाले सैंडलों की हीक को मेट्रो और उसके प्लेटफॉर्म की दरार से निकाल कर हड़बड़ाती रिबियां। भले ही आज यह सभी की मजबूरी बन गया हो, लेकिन इतना तो साफ़ है कि समय बदल गया है और कल जो हाथ वृद्धियाँ पहनते थे वे अब लेपटॉप संभाले हुए हैं। मतलब साफ़ है कि अब दिख रही है आगे निकलने की चाहत!

दिख रही आगे निकलने की चाहत?

परंपरागत माहौल में पली-बढ़ी स्त्री अपने दर्शन में स्पष्ट होती है कि उसका जीवन सिर्फ़ घर-सेवा और सबकी आंखों को भली लगने के लिए हुआ है। छोटी बच्चियाँ घर-घर, रसोई-रसोई, पॉल्लर-पॉल्लर खेलकर इसी सूत्र को अपनी जिंदगी का हिस्सा बना लेने की ट्रेनिंग लेते देखी जा सकती है। टीक उसी समय जब उसकी उम्र के लड़के गान या पिस्तौल से मर्दानगी के पाठ पढ़ रहे होते हैं या कारों की रेस या बेमतालब की कूद-फ़ाँद, लड़ाई-झगड़े के खेल, खेल रहे होते हैं। इसे देखकर क्या कोई कह सकता है कि यही है गहरे संतुलित समाज की नींव? इस पर हमारा जवाब होगा, बिल्कुल नहीं। आपने कॉलेज की बच्चियों को भी कभी कभी अपने बुजुर्गों से डांट खाते देखा होगा। कारण है कि ज्यादातर

हैंडबैग महिलाओं के लुक को न केवल विशेष बनाता है, बल्कि व्यक्तित्व को उभारता भी है। मौजूदा दौर में हैंडबैग महिलाओं का आवश्यक साथी बन चुका है। हैंडबैग व पर्स का रंग व आकार यदि जूतों, कद काठी व वस्त्रों से मेल खाता हुआ हो तो बात कुछ खास हो जाती है।



घर संभालने की कला

दोस्तों घर का हिसाब-किताब करना हो या रिश्तेदारी निभाना, घरेलू मोर्चा संभालने की जिम्मेदारी तो महिलाओं पर ही रहती है। अक्सर पुरुषों को इन मामलों में फिसली ही समझा जाता है, लेकिन कुछ समय पहले हुए एक शोध के मुताबिक कहानी कुछ और ही है। फैलिफोर्निया में हुए इस शोध का कहना है कि अगर पुरुषों को मौका दिया जाए तो वे एक अच्छे होम मेकर साबित हो सकते हैं। तकरीबन 350 महिलाओं और पुरुषों पर किए गए इस अध्ययन के दौरान यह पाया गया कि अगर एक बार उन्हें घर संभालने की जिम्मेदारी दे दी जाए तो वे उसे काफी अच्छे तरीके से निभाना पसंद करते हैं। इस रिसर्च के मुख्य शोधकर्ता जेड विडसन आंकड़ों को आधार बनाकर बताते हैं कि करीब 71 फीसदी पुरुष अपनी तनखाह के मुताबिक ही खर्च करते हैं, जबकि 53 प्रतिशत महिलाएं क्षमता से ज्यादा। लगभग 73 प्रतिशत पुरुष अपने आमदनी के हिसाब से शेर बाजार, म्यूचुअल फंड्स, जीवन बीमा व अन्य बचत योजनाओं आदि पर निवेश करने पर प्राथमिकता देते हैं, जबकि केवल 4 फीसदी महिलाएं ही निवेश के बारे में गहरी जानकारी रखती हैं। अब आप कहेंगे कि केवल बचत करने से क्या, उन्हें खाना बनाना भी तो आना चाहिए, लेकिन हम आपको बताते चलें कि अमूमन पुरुष 'मुझे तो खाना बनाना आता ही नहीं' कहकर काम से बचकर निकल जाते हैं। लेकिन अगर एक बार पुरुष पाक कला सीख जाएं तो वह उसमें भी एक्सपर्ट हो जाते हैं। यकीन नहीं आया न, जरा आस-पास नजर दौड़ाइए, आपको सबसे बेहतरीन शेफ पुरुष ही मिलेंगे।

पर्सनेलिटी के अनुसार हो हैंडबैग

आम तौर पर सफेद, काल, मैरून, भूरे, सिल्वर व सुनहरी हैंडबैग लगभग सभी पोषकों से मैच कर जाते हैं। अवसर के मुताबिक औपचारिक समारोह में जाते समय या खरीदारी करते समय और नौकरी पर जाते समय आवश्यकतानुसार चीज़ें भरकर अलग-अलग हैंडबैग का प्रयोग करना चाहिए।

- कॉलेज व ऑफिस जाने वाली युवतियों को खुशनुमा आधुनिक डिजाइन के जूट, कपड़े, रेक्सिन या चमड़े के कमर तक लटकने वाले हैंडबैग काम में लाने चाहिए।
- अध्ययन व प्रशासनिक दायित्वों से जुड़ी महिलाओं को सिम्पल डिजाइन का एकदम हैंडबैग व पर्स लेना चाहिए।
- दुबली, पतली छोटे कद की महिलाओं को चौड़े स्टैप वाले बड़े आकार के चपटे हैंडबैग का प्रयोग नहीं करना चाहिए। इन पर हल्के-फूल्के स्टैप वाले गोलाकार या पंचकोणनुमा शैप के हैंडबैग खूब फवते हैं।
- नाटी व मोटी महिलाओं को भी बहुत बड़े या छोटे हैंडबैग का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। इन्हें कमर से लटकने वाले हैंडबैग की बजाय हैण्डल वाले मध्यम आकार के हैंडबैग काम में लेने चाहिए।
- लम्बे कद की महिलाओं पर थोड़े बड़े लटकने वाले हैंडबैग फवते हैं। शादी व स्वागत समारोह जैसे मांगलिक अवसरों पर पोशाक से मेल खाते मखमल या शनील के पर्स बहुत अच्छे लगते हैं।

इन बातों का रखें ध्यान

चमकते साफ-सुन्दर हैंडबैग जहां सुरुविर्णा व्यक्तित्व के परिचायक हैं, वहीं बेडेल शैप के उड्डे ज़िप वाले, बेकार सामान से भरे हैंडबैग फूहड़ व्यक्तित्व की चुगली खाते नज़र आते हैं।

- इससे बचने हेतु अनावश्यक चीज़ें हैंडबैग में न रखें। इससे ज़िप व तिन्यो, स्टैपस्ट्रप पर अनावश्यक बोझ पड़ता है और वे जल्दी खराब हो जाते हैं। फालतू चीज़ें भरने से चीज़ें भी तुरंत मिल नहीं पाती।
- बरसात के दिनों में चमड़े व हैंडबैग व पर्स का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, क्योंकि पानी की नमी से ये बेडेल हो जाते हैं और इनमें फफूंद लग जाती है। हैंडबैग व पर्स का इस्तेमाल करने के बाद उन्हें सुरक्षित स्थान पर रख देना चाहिए।
- अधिक समय तक जब पर्स का प्रयोग न करना हो तो उसमें कामज भर कर रखें, ताकि आकार टिक बना रहे। इन्हें बच्चों व फालतू जानवरों को खेलने के लिये देना नहीं चाहिए, क्योंकि इससे इनके खराब होने का डर बना रहता है।

शादी को लेकर सोनाक्षी सिन्हा ने बताया सच बोलीं-

वो नहीं चाहेंगे मैं शादी करूं...



मनोरंजन जगत में इन दिनों अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा की शादी को लेकर हलचल मची हुई है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार सोनाक्षी जल्द ही अपने कथित बॉयफ्रेंड जहीर इकबाल की दुल्हनिया बनने वाली हैं। दोनों 23 जून को शादी के बंधन में बंधने वाले हैं। यहां तक कि सोशल मीडिया पर सोनाक्षी की शादी का कार्ड भी वायरल हो रहा है। लेकिन एक समय ऐसा भी था, जब सोनाक्षी की शादी को लेकर उनके पिता शत्रुघ्न सिन्हा क्या सोचते थे।

को अपने कथित लॉग टाइम बॉयफ्रेंड जहीर इकबाल से शादी करने जा रही है। सोनाक्षी और जहीर ने शादी के बारे में कुछ नहीं कहा है, लेकिन उनके परिवार और दोस्तों पुनर्मुखि, यो यो हनी सिंह और डेजी शाह ने इस खबर की पुष्टि की है। जहां प्रशंसक सोनाक्षी को दुल्हन के अवतार में देखने के लिए उत्साहित हैं, वहीं सोनाक्षी ने एक इंटरव्यू के दौरान कहा था कि उनके पिता शत्रुघ्न सिन्हा कभी नहीं चाहेंगे कि वह शादी करें।

सोनाक्षी की शादी को लेकर पिता की राय क्या थी

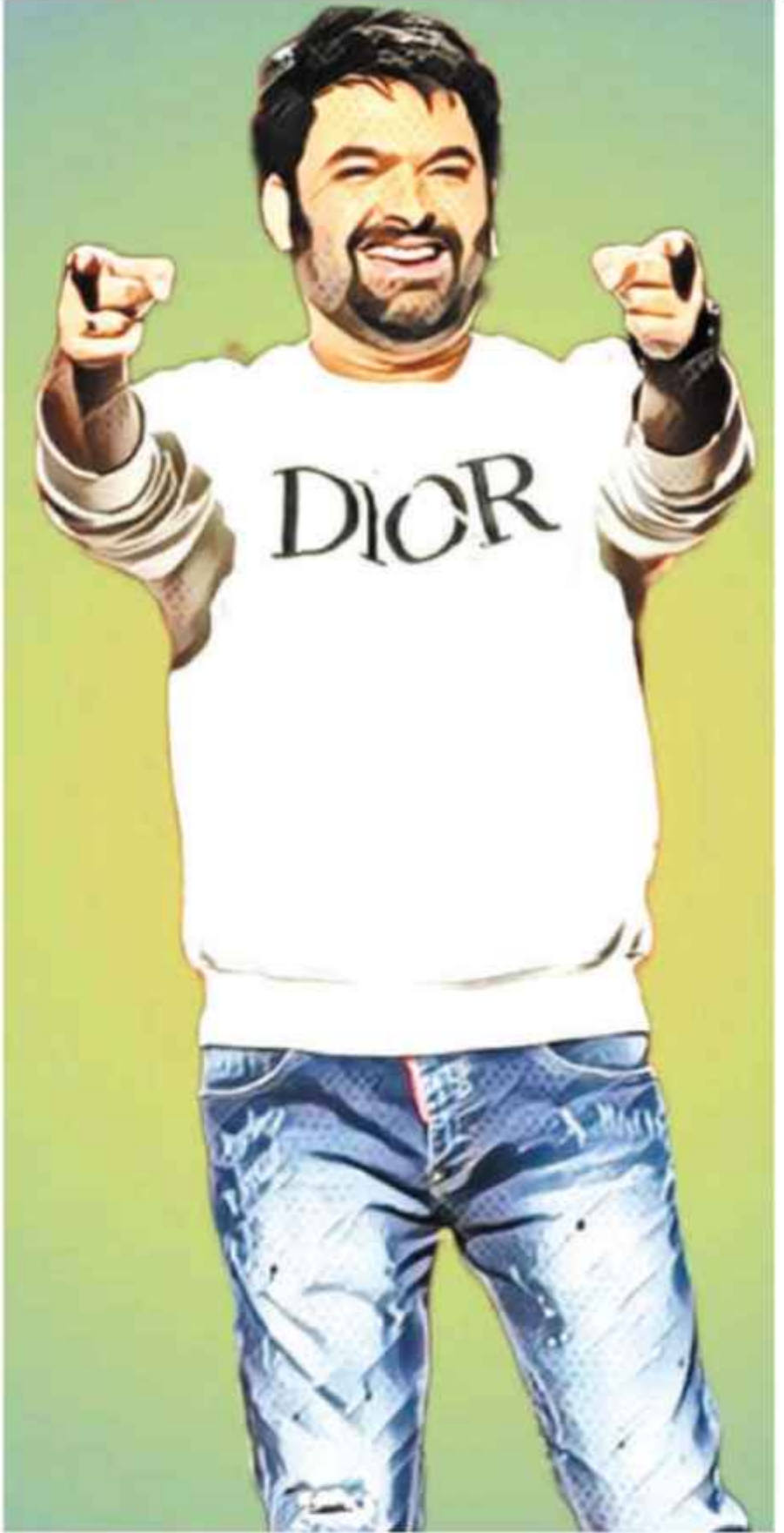
मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार 2021 में एक इंटरव्यू के दौरान सोनाक्षी ने अपनी शादी के बारे में अपने परिवार के विचारों के बारे में खुलकर बात की थी। सोनाक्षी ने कहा था,

अगर यह बात उनके पिता (शत्रुघ्न सिन्हा) पर निर्भर करती है तो वह कभी नहीं चाहते कि मैं शादी करूं। मां कभी-कभी यह छोटा सा बम गिराती हैं कि अभी तो टाइम हो गया, (शादी) कर लेना चाहिए, और मैं उन्हें बस एक नजर देखती हूँ और फिर वह कहती हैं कि अच्छा ठीक है ठीक है।

अगे सोनाक्षी ने कहा, नहीं, ऐसा नहीं है कि मैं खुश हूँ कि उन्होंने मुझे उस तरह की आजादी मिली है, जहां जब तक मैं शादी के लिए तैयार नहीं हो जाती, वे मेरे सिर पर बैटनर यह नहीं कहेंगे कि शादी कर लो वेटा, क्योंकि उन्हें पता है कि मैं अपने काम से खुश हूँ और अच्छा कर रही हूँ। सोनाक्षी की शादी की खबरें अब सुर्खियों में हैं, ऐसे में शत्रुघ्न सिन्हा ने एक इंटरव्यू में कहा, मैं उनकी शादी की खबरों की न तो पुष्टि कर

रहा हूँ और न ही खंडन। समय ही बताएगा। उन्हें हमेशा मेरा आशीर्वाद मिलेगा। सोनाक्षी मेरी आंखों का तारा है। वह मेरी इकलौती बेटी है और मेरे बहुत करीब है।

मैं एक गौरवान्वित पिता हूँ, क्योंकि पिछले कुछ सालों में वह एक अभिनेत्री के तौर पर भी उभरी हैं। लुटेरे से लेकर दहाड़ और अब हीरामंडी तक, उन्होंने एक शानदार अभिनेत्री होने का परिचय दिया है। शत्रुघ्न ने आगे कहा, अगर मेरी बेटी शादी कर रही है, तो मैं उसे अपना आशीर्वाद दूंगा और उसके फैसले और पसंद का समर्थन करूंगा। सोनाक्षी को अपना साथी चुनने का अधिकार है, और मैं उसकी शादी के दिन सबसे खुश पिता बनूंगा। मैं हमेशा उसके लिए शुभकामनाएं दूंगा... एक ही तो बेटी है मेरी।



कॉमेडी कम म्यूजिकल ज्यादा होगा कपिल शर्मा का शो

टीवी सीरियल द ग्रेट इंडियन कपिल शर्मा के अपकमिंग एपिसोड में कॉमेडी कम और म्यूजिकल ज्यादा होगा। ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर शुरू हुआ कॉमेडी किंग कपिल शर्मा के इस नए शो के अभी तक कुल 11 एपिसोड प्रसारित किए जा चुके हैं और अब इसका 12वां एपिसोड रिलीज किया जाएगा। रिपोर्ट्स के मुताबिक शो के इस अपकमिंग एपिसोड में कॉमेडी कम होगी और यह किसी म्यूजिकल कॉन्सर्ट जैसा ज्यादा लगेगा।

द ग्रेट इंडियन कपिल शर्मा के अपकमिंग एपिसोड में रैपर बादशाह, करण उजाला और डिवाइन बतौर मेहमान शरीक होंगे। शो की शुरुआत कपिल की एंटी से होगी। कपिल शर्मा अपने पंकी वाले अवतार में एंटी लेंगे। शो का स्टार्ट पॉइंट थोड़ा हंसाएगा लेकिन फिर कुछ ही देर बाद कस्टम ऑफिसर के अवतार में कपिल शर्मा के जोक्स बेतुक लगने लगते हैं। सुनील गौवर, किक् शारदा और कृष्णा अभिषेक अपने किरदारों के जरिए थोड़ा हंसाएंगे लेकिन फिर से शो फ्लैट मोड पर आ जाएगा।

शो में कपिल शर्मा का रैप दर्शकों को जहां सरप्राइज करेगा वहीं उन्हें यह शॉक भी देगा कि सिंगिंग के अलावा कपिल शर्मा रैप भी कितना शानदार कर सकते हैं। शो के बीच-बीच में अलग-अलग रैपर्स अपना हुनर दिखाते चलेंगे और कुल मिलाकर एपिसोड किसी रैप शो जैसा ज्यादा लगने लगता है।

इस स्वतंत्रता दिवस पर संजय दत्त से भिड़ेंगे राम पोथिनेनी

साथ अभिनेता राम पोथिनेनी और संजय दत्त की बहुप्रतीक्षित फिल्म डबल इम्पैक्ट इस साल सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है। दर्शकों को इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार है। ऐसे में मेकर्स ने दर्शकों का उत्साह बढ़ाते हुए फिल्म की रिलीज डेट की घोषणा कर दी है। पुरी जगन्नाथ की डबल आईम्पैक्ट स्वतंत्रता दिवस पर रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म निर्माता और चारमंते कौर के बैनर पुरी कनेक्ट्स द्वारा समर्थित इस फिल्म में राम पोथिनेनी मुख्य भूमिका में हैं। फिल्म निर्माता पुरी

जगन्नाथ की आगामी फिल्म डबल इम्पैक्ट 15 अगस्त को स्वतंत्रता दिवस पर सिनेमाघरों में रिलीज होगी। मेकर्स ने आज शनिवार को इसकी घोषणा की है। इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट साझा करते हुए राम पोथिनेनी ने फिल्म की रिलीज का जानकारी दी है। डबल इम्पैक्ट पांच

भाषाओं- तेलुगु, हिंदी, तमिल, कन्नड़ और मलयालम में रिलीज की जाएगी। निर्माताओं ने फिल्म का नया पोस्टर जारी करते हुए रिलीज डेट की जानकारी दी है। फिल्म का टीजर पहले ही रिलीज हो चुका है, जो दर्शकों को काफी पसंद आया था।

कार्तिक ने बताई चंदू चैंपियन को करियर की सबसे बड़ी

फिल्मकार्तिक आर्यन की फिल्म चंदू चैंपियन सिनेमाघरों में लगी हुई है। फिल्म की रिलीज से पहले प्रमोशन के दौरान कार्तिक आर्यन दर्शकों के बीच गए। इस दौरान उन्होंने इसे अपने करियर की सबसे चैलेंजिंग फिल्म बताया। हालांकि, फिल्म जब रिलीज हो चुकी है तो इसे क्रिटिक्स से सकारात्मक रिव्यू मिले हैं, उनके अभिनय की भी तारीफ हो रही है, लेकिन कार्टिक के मामले में फिल्म औसत प्रदर्शन हो कर रही है। फिल्म की सफलता उसके बॉक्स ऑफिस से ही मापी जाती है। बॉक्स ऑफिस पर कार्तिक का नजरिया क्या है, हाल ही में उन्होंने बताया।

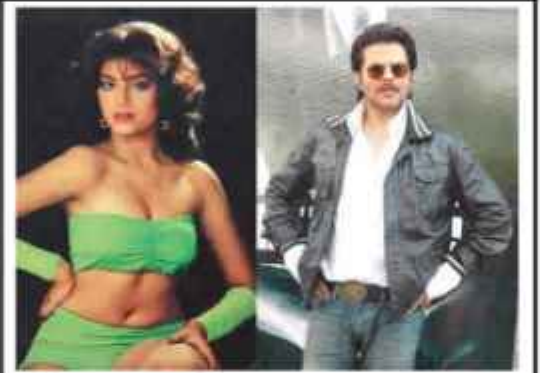
फिल्म की सफलता उसके बॉक्स ऑफिस नंबरों पर निर्भर करती है। ऐसे में चंदू चैंपियन के बॉक्स ऑफिस को लेकर क्या कार्तिक चिंतित हैं? इस पर उन्होंने कहा कि यह फिल्म उनके करियर की सबसे सबसे बड़ी फिल्मों में से एक है। फ्री प्रेस जर्नल से बातचीत में कार्तिक ने कहा कि हर कोई चाहता है कि फिल्म में मुनाफा दें। कार्तिक ने कहा कि जो भी संछाएं हैं, उन्होंने स्वीकार किया है।

सितारों के प्रति हृद से ज्यादा दीवानगी ठीक नहीं: सोनाली

सोनाली बेंदे इन दिनों सुर्खियों में बनी हुई हैं। पिछले दिनों वे वेब सीरीज ब्रोकन न्यूज सीजन 2 में नजर आई थीं। दर्शकों को उनका यह शो काफी पसंद भी आया। इस शो में उनके सात जयदीप अहलावत भी दिखाई दिए थे। हाल ही में अभिनेत्री ने एक इंटरव्यू दिया है जिसमें वे बॉलीवुड स्टार्स के प्रति फैंस की दीवानगी के बारे में बात करती नजर आईं। सोनाली बेंदे दिलजले से लेकर डुलीकेट और मेजर साब जैसी फिल्मों में काम कर चुकी हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान जब उनसे पूछा गया कि जब वे 1990 में भोपाल गई थीं तब कथित तौर पर उनके एक फैन ने आत्महत्या कर ली थी क्योंकि वे उस फैन से नहीं मिल पाई थीं। इस बात को सुनकर अभिनेत्री कहती हैं, क्या यह सच है और अगर सच है तो यह काफी दुर्भाग्यपूर्ण है। इस हद की दीवानगी नहीं है। सोनाली बेंदे अविश्वास के साथ प्रतिक्रिया देते हुए बोलती हैं, यह गलत है। आप किसी इंसान को ऐसे कैसे भगवान के जैसे मान सकते हैं। स्टार्स भी सभारण इंसान होते हैं। मुझे नहीं पता है कि ऐसा कुछ हुआ था और यह सही नहीं है। मुझे प्रशंसकों के चिट्ठी आते थे और शायद उनमें से कई चिट्ठी खुन से लिखे होते थे। मुझे इस बात से भी तकलीफ होती थी। सोनाली बेंदे इस फैन कल्चर को गलत मानती हैं। वे कहती हैं, किसी के काम को सराहना सही है, लेकिन एक हद में रहकर। ऐसे खुद को नुकसान पहुंचा लेना समझदारी नहीं है। मैंने अपनी बीमारी से एक बात सीखी है कि कोई भी सुंदर चीज अपने आप में संपूर्ण नहीं होती है। फैंस सिर्फ परंपरे में ही अभिनय करते देखते हैं।

जान्हवी की तरह खुशी भी नहीं करती हैं अपने फिटनेस से कोई समझौता

खुशी कपूर जान्हवी कपूर को छोटी बहन हैं और द आर्चिंग फिल्म से वे बॉलीवुड में डेब्यू कर चुकी हैं। मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो खुशी कपूर आने वाले दिनों में इब्राहिम अली खान एक साथ एक और फिल्म में नजर आने वाली हैं। खुशी कपूर भी अपनी बहन जान्हवी की तरह अपने फिटनेस को लेकर कोई समझौता नहीं करती हैं। खुशी और जान्हवी दोनों को अबसर जिम के बाहर स्पॉट किया जाता है।



फिर अनिल कपूर संग कमबैक करेंगी सोनम

साल 1988 में आई यश चोपड़ा की फिल्म विजय में अनिल कपूर के साथ नजर आई एक्ट्रेस सोनम खान फिर एक बार एक्टर के साथ वापसी करने जा रही हैं। सोनम खान इस बार रियलिटी टीवी शो बिग बॉस ओटीटी सीजन 3 में नजर आएंगी। मालूम हो कि अनिल कपूर इस बार बिग बॉस ओटीटी सीजन 3 को होस्ट कर रहे हैं। सोनम खान इस रियलिटी शो के जरिए त करीबन 30 साल बाद पर वापसी कर रही हैं।

फिल्म त्रिदेव के गाने ओए ओए में सोनम एक मशहूर चेहरा थीं और इस गाने के जरिए वो घर-घर में मशहूर हो गई थीं। साल 1991 में उन्होंने शादी के बाद सिनेमा जगत को अलविदा कह दिया। सोनम खान ने त्रिदेव फिल्म के निर्देशक राजीव राय से शादी की थी। शादी के बाद यह कपल भारत से बाहर चला गया था। बिग बॉस ओटीटी 3 में उनका आना उनका कमबैक और फिर एक बार अनिल कपूर के साथ रीयूनियन दोनों होगा। बता दें कि विजय एक मल्टी स्टारर फिल्म थी जिसमें यश चोपड़ा ने त्रिभु कपूर, मीनाक्षी रोशादी, राजेश खन्ना और हेमा मालिनी को कास्ट किया था। हालांकि सोनम खान इस फिल्म में त्रिभु कपूर के अपोजिट नजर आई थीं लेकिन उनके इस फिल्म में अनिल कपूर के साथ भी बहुत सारे सीन थे। उनके काम को दर्शकों ने काफी पसंद किया और यह फिल्म लंबे वक्त तक चर्चा का विषय रही थी। सोनम खान ने गोविंदा, मिथुन चक्रवर्ती, नसीरुद्दीन शाह, चंकी पांडे और संजय दत्त जैसे दिग्गज सितारों के साथ काम किया था। लेकिन फिर शादी के बाद उनका अचानक यू गायब हो जाना उनके फैंस को बहुत खला। सोनम ने अपने करियर में त करीबन 30 फिल्मों में काम किया था। बॉलीवुड के उस दौर में सोनम खान को उनके बोलव अवतार और स्क्रीन पर काफी ग्लैमरस सींस देने के लिए जाना जाता था।

नासा कर रहा सुपर स्टार समूह पर अध्ययन



वाशिंगटन। नासा के चंद्र एक्स-2 रे ऑब्जर्वेटरी और नासा के दूसरे टेलीस्कोप से मिले गए डेटा के की मदद से पृथ्वी के सबसे बड़े और सबसे करीब सुपर स्टार समूह पर वैज्ञानिक अध्ययन कर रहे हैं।

यह एक्सटेंडेड वेस्टरलंड 1 और 2 ऑपन वेस्टरलंड सर्वे (इकोरस) नाम की परियोजना से पहला सार्वजनिक रूप से जारी किया डेटा है। इकोरस का नेतृत्व में डटली के पलेमो में स्थित एक संस्थान कर रही है।

एलियन ममी मामले में विवाद गहराया, अमेरिकी और यूरोपीय वैज्ञानिकों से पुष्टि करवाने के प्रयास

लीमा। एलियन ममी का विवाद अब बढ़ता जा रहा है और इसके समर्थन और विरोध कम में दो दल बन गये हैं। वे सारा विवाद पेरू में मिले दो एलियन के शवों से उठा है।

रेफिजरेटेड ट्रक में दम घुटने से आठ लोगों की मौत

झोखी। चीन के हेनान प्रांत में एक रेफिजरेटेड ट्रक में दम घुटने से आठ लोगों की मौत हो गई।

वियनताम में बिजली गिरने से तीन लोगों की मौत

होनॉई। वियनताम के दक्षिणी प्रांत एन गियांग में बिजली के झटके से एक ही परिवार के तीन लोगों की मौत हुई।

हज यात्रियों ने अदा की हज की अंतिम रस्में, लू से 14 श्रद्धालुओं की मौत

मीना। सऊदी अरब में भीषण गर्मी के बीच बढ़ी संख्या में हज यात्रियों ने शैतान को प्रतीकान्वित रूप से पत्थर मारने की रस्म अदा की।

यूक्रेन का दावारूस ने तेज किए सैन्य हमले

कीव। रूस और यूक्रेन के बीच चल रही जंग के बीच यूक्रेन ने दावा करते हुए कहा कि जब रिव्दुजलैंड में शांति सम्मेलन चल रहा था तो रूस ने यूक्रेन पर अपने सैन्य हमले तेज कर दिए।



मक्का में हज यात्रा के दौरान मस्जिद की सेटेलाइट के जरिये ली गयी एक तस्वीर।

भारत ने नहीं किए यूक्रेन में शांति दस्तावेज पर दस्तखत, रूस और चीन ने बनाई दूरी

बेन (एजेंसी)। भारत समेत कुछ देशों ने यूक्रेन में शांति के लिए स्विट्जरलैंड डिस आयोजित शिखर सम्मेलन में संयुक्त बयान पर हस्ताक्षर नहीं किए।



स्विट्जरलैंड के विदेश मंत्रालय के एक बयान में कहा गया कि 83 देशों और संगठनों ने यूक्रेन में शांति पर उच्च स्तरीय सम्मेलन के अंत में संयुक्त बयान को मंजूरी दी।

बयान में कहा, भारत ने इस शिखर सम्मेलन से जारी होने वाले किसी भी विज्ञापित या दस्तावेज से खुद को संबद्ध नहीं किया है।

न्यूजीलैंड के प्रधानमंत्री क्रिस्टोफर लक्सन का विमान जापान जाते समय खराब हुआ

न्यूजीलैंड के प्रधानमंत्री क्रिस्टोफर लक्सन को जापान ले जा रहा न्यूजीलैंड रक्षा बल का विमान रिविवा को खराब हो गया, जिसके कारण प्रधानमंत्री को वाणिज्यिक उड़ान लेनी पड़ी।

पाकिस्तान सरकार ने इमरान की पार्टी को चेताया, राष्ट्र विरोधी गतिविधि बंद करें

हार्बर्ड (एजेंसी)। इस्लामाबाद। जेल में बंद पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी से 'रुष्ट' विरोधी गतिविधियां एवं तुष्टचार को बंद करने की अपील करते हुए सरकार ने चेतावनी दी है कि वह मित्र देशों के साथ संबंधों को नुकसान पहुंचाने के प्रयास में संलग्न न हों।



उन्होंने कहा, 'पाकिस्तान एक स्वतंत्र देश है और किसी दूसरे देश से यह निर्भर नहीं लेता। हम सभी देशों के साथ मैत्रीपूर्ण संबंध चाहते हैं।

ट्रंप की वापसी के डर से विकसित देश डब्ल्यूटीओ समझौते पर कर रहे जल्दबाजी

जिनेवा (एजेंसी)। विकसित देशों को डर सता रहा है कि डब्ल्यूटीओ इस साल नवंबर में अमेरिका के राष्ट्रपति बन गए तो डब्ल्यूटीओ की गतिविधियां प्रभावित हो सकती हैं।

विनेवा (एजेंसी)। विकसित देशों को डर सता रहा है कि डब्ल्यूटीओ इस साल नवंबर में अमेरिका के राष्ट्रपति बन गए तो डब्ल्यूटीओ की गतिविधियां प्रभावित हो सकती हैं।



भारत फिलहाल हालात ऐसे नहीं दिख रहे हैं क्योंकि अब तक कोई दस्तावेज भी नहीं सौंपा गया है। इन देशों को लगता है कि अगर ट्रंप अमेरिका के अगले राष्ट्रपति बने तो उनके कार्यकाल में डब्ल्यूटीओ कमजोर हो जाएगा।

एवं निष्पक्ष, समान एवं परदलील बहुपक्षीय व्यापार प्रणाली के प्रति कटिबद्ध है।

संविदाएं दिए जाने के विषय पर हमारा रुख अब भी वही है जो पहले था।

आंतरिक कोर की घूर्णन में परिवर्तन से दिन 24 घंटे से भी लंबे

–वैज्ञानिकों का दावा प्रक्रिया 2010 में हुई शुरू

कैलिफोर्निया (एजेंसी)। सभी जानते हैं कि 24 घंटे में एक बार दिन और एक बार रात होती है।

इसके चारों ओर पिछली हुई घूर्णनों के बाद रतल अवस्था में मौजूद है। पृथ्वी को 3 सेकेंड में एक बार घूर्णन करने के लिए 2010 में शुरू हुआ।



इसी वजह से दिन लंबे होते जा रहे हैं। रिसर्च में कहा गया था कि इस इफेक्ट को कम करने के लिए परती की तरल कक्षीय लेवर भी धीमी हो रही है।

