











## मोटे अनाजों में प्रमुख

## बाजारा

## भूमि का चुनाव

बाजारा की असिद्धि फसल उन मिहियों में अच्छी उपज देती है, जिनकी जलधारण क्षमता अपेक्षाकृत अधिक होती है। रेतीली मटियार दोमट और मटियार दोमट भूमि में बाजारा की भरपूर पैदावार होती है।

## भूमि की तैयारी

बाजारा वर्षा आधारित फसल है। ऐसी फसल के लिए गर्मियों की जुलाई अच्छी पाई है। इससे खरपतवारों पर नियंत्रण करने में मदद मिलती है। वर्षा के शुरू होने पर हल या बखर बालाक खेत को भुम्सुरा बनाये तथा खरपतवार रहित करें।

## उन्नत किस्में

अ. संकर किस्में - आईसीएमएच-356, जवाहर बाजारा हायबिड-1, जवाहर बाजारा हायबिड-2, हरित बटल रोग नियंत्रण  
ब. प्रतिशत किस्में - जवाहर बाजारा किस्म-2, जवाहर बाजारा किस्म-3, जवाहर बाजारा किस्म-4, राज-171

## बुआई

बाजारा की बुआई के लिए जुलाई का फहला पखवाड़ी ही उत्तम है। इस समय पर लगाए गए बाजारा पर रोगों का प्रभाव कम होता है तथा पूर्ण अंत समय सामान्य वर्षा होने पर प्रायः भूमि



में नमी का अभाव नहीं होता है।

## बीज की मात्रा और पौधों का घनत्व

बाजारा की संकर किस्मों की कतारों के बीच 45 सेमी की दूरी रखना जरूरी है, जिसमें पौधों से पौधों के बीच की दूरी 10 से 15 सेमी होना चाहिए। बीज 1 से 2.5 सेमी की गहराई पर बोना चाहिए। इस प्रकार प्रति हेक्टेयर 1.8 लाख से 2 लाख तक उन्नत पौधे संस्थाने के लिए 5 से 6 किलोग्राम बीज की मात्रा पर्याप्त रहती है। बुआई के पूर्व बीजोंपाचार जरूरी है बीज का उपचार एसन-35 एसजी 10 सेमी मात्रा की प्रति किलोग्राम बीज की दर से उत्पादित करें, जिससे डाउनी मिल्ड्यू रोग के प्रारंभिक प्रकार से बचा जा सके।

## उर्जक की मात्रा एवं देने का तरीका

बुआई के पूर्व 87 किलोग्राम यूरिया, 300 किलोग्राम और 33 किलोग्राम बोटांश प्रति हेक्टेयर देना चाहिए।

## पौधों की छटाई

बाजारा के पौधों के पूर्ण विकास के लिए उपयुक्त रसायन मिलना आवश्यक है। अतः घेने पौधों की छटाई करके पौधों की आपासी दूरी उपयुक्त कर देनी चाहिए।

## जल प्रबंध

बाजारा का केवल 3.3 प्रतिशत क्षेत्र सिवित है। अतः जल का समर्चित प्रबंध करना सफल खेती और उत्पादन विश्वास की दृष्टि से अत्यंत आवश्यक है। वर्षा का केवल 5-15 प्रतिशत जल पौधों की बढ़ावार के लिए उपलब्ध हो पाता है। इस प्रबंध बाजारा उगाने वाले क्षेत्रों में जल का वैज्ञानिक प्रबंधन ही उनकी सफल खेती में सहायक हो सकता है। भूमि तरह का समतल बना देने पर भूमि पर गिरने वाली वर्षा की गहराई पर बोना चाहिए। इस प्रकार प्रति हेक्टेयर 1.8 लाख से 2 लाख तक उन्नत पौधे संस्थाने के लिए 5 से 6 किलोग्राम बीज की मात्रा पर्याप्त रहती है। बुआई के पूर्व बीजोंपाचार जरूरी है बीज का उपचार एसन-35 एसजी 10 सेमी मात्रा की प्रति किलोग्राम बीज की दर से उत्पादित करें, जिससे डाउनी मिल्ड्यू रोग के प्रारंभिक प्रकार से बचा जा सके।

## जल निकास

बाजारा की फसल यदि काफी देर तक पानी खड़ा रहे, तो इससे फसल को काफी नुकसान पहुंचता है। इसलिए बुआई से पूर्व खेत को समतल कर लेना चाहिए।

## अमरबेल का नियंत्रण

## प्रसारण

- परजीवी के बीज एवं तने के भाग सिंचाई करने से जल द्वारा एक खेत से दूसरे खेत में चले जाते हैं।
- खद द्वारा भी बीज खेत में आ जाते हैं।
- तने के दुकड़ों का स्थानांतरण मनुष्यों एवं जंतुओं द्वारा एवं स्थान से दूसरे स्थान पर कर दिया जाता है।
- इसके बीज बरसीम, रिजिका के बीजों के साथ जुड़े रह सकते हैं।

## हानि



अमरबेल के संकरण से मात्रात्मक व गुणात्मक दोनों प्रकार से हानि होती है-

- नींबू में 30-35 प्रतिशत
- मूँग में 70-90 प्रतिशत
- उड़ान में 30-40 प्रतिशत
- रिजिका, बरसीम में 60-70 प्रतिशत तक उपज में हानि होती है।

## नियंत्रण

इस परजीवी पादप के नियंत्रण हेतु समन्वित प्रबंध करना अति आवश्यक है-

## नियंत्रण के उपाय

- नमक के 10 प्रतिशत (1 लीटर पानी में 100 ग्राम) खोल में बीजोंपाचार करके फसल के

## बीजों की बुआई करें।

- अमरबेल के बीज गहिर फसल के बीज ही बुआई के काम लें।
- कृषि यंत्रों व पशुओं को अमरबेल से संक्रमित खेतों से ख्वच्छ खेतों में न आने दें।
- अमरबेल से ग्रसित फार्म से कम्पास्ट खाद तैयार करने करें।

## शत्र्य नियंत्रण

- संक्रमित पौधों को परजीवी में बीज बनने से पहले उत्खाड़ कर जाता दें।
- कम से कम पांच वर्ष का फसल चक्र अपनाना चाहिए।
- पाश फसलों जैसे ग्वार आदि उगाना चाहिए इसकी बढ़ावार कम होगी।
- फसलों की सहनशील जिसमें जैसे रिजिक की एलएलसी 6 व एलएलसी 7, मूँग की एम-4 व उड़ान की टी-9 किस्में बोनी चाहिए।

## जैविक नियंत्रण

- मैलेनोग्रामाइजा करुव्यूटा व कालेटोट्राइकम म्लोइयोस्पोरोयोडीस के द्वारा भी इसका नियंत्रण कर सकते हैं।
- ल्यूब्राओ-2 जो कि कोलेटोट्राइकम म्लोइयोस्पोरोयोडीस करुव्यूटी रोगजनक का उत्पाद है, से भी जैविक नियंत्रण कर सकते हैं।

## रासायनिक नियंत्रण

- कलोरोफोम 6-7 किग्रा (सक्रिय तत्व) या डाइक्लोनोल 2 किग्रा (सक्रिय तत्व) प्रति हेक्टेयर मिश्री में प्रयुक्त करें।
- खड़ी फसल (रिजिका व बरसीम) में कार्टाई के 5-10 दिन बाद डाइक्लोन 6-10 किग्रा प्रति हेक्टेयर आवश्यकतामुक्तार पानी में घोल बनाकर उपचार करें।
- पेंडी तथा बहुवर्षीय बेलों पर प्रेग्वाट के 0.1 प्रतिशत घोल का छिक्काव करें। तथा उपचारित पर्याप्त योग्यों की जल्दी सिंचाई करें।
- यदि अमरबेल पर छिक्काव के बाद कोई अवशेष बच जाये तो पुः बताये शक्नाशियों का छिक्काव करें।

## नियंत्रण के उपाय

## ग



## धान की मेडागास्कर खेती



## धान की उन्नत किस्में

कम अवधि में पकने वाली जिसमें तुषि, पुर्वा, जेरार 75 मध्यम समय में पकने वाली जिसमें जेरार 201, दीपी, जेरार 353 आवश्यक हैं। इन पौधों के जड़ अंदर खेत में रोपाई हेतु उपयोग होती है। इन पौधों के जड़ अंदर खेत में रोपाई हेतु उपयोग करना चाहिए। रोपाई के दो से सीमी गर्भाई पर करें तथा पौधों की दूरी 20 से 30 मिनट के अंदर खेत में रोपाई करें। रोपाई के दो से सीमी गर्भाई पर करें तथा पौधों को खेत में सीधी रोपाई करें। रोपाई के समय खेत में पानी भरा नहीं होना चाहिए। एक रोपाई करने के बाद उपचार करें। रोपाई के दो सीमी गर्भाई पर करें तथा पौधों की दूरी 25 सेमी स्थानों पर छोड़ दें। जिससे कोई अधिक सख्ती निकलते हैं।

## रोपाई हेतु खेत की तैयारी

रोपाई किये जाने वाले खेत की अच्छी तरह जुर्ताई कर भुम्भुरा कर लें तथा खेत में पाटा लागकर भूमि को समतल कर लेना चाहिए। तथा खेत में 8-10 दिन बात्यूर्क्ट/गोबर की पौधी हुई खाद परि हेक्टेयर की दर से मिला देना चाहिए। इस प्रकार रोपाई के लिए खेत तैयार हो जाएगा। सामान्यतः 10-15 दिन की पौधी इस पद्धति में रोपाई हेतु उपयोग होती है। इन पौधों को जड़ अंदर खेत माधवनीपूर्वक उत्खान कर 20 से 30 मिनट के अंदर खेत में रोपाई करें। रोपाई के दो से सीमी गर्भाई पर करें तथा पौधों को खेत में सीधी रोपाई करें। रोपाई के समय खेत में पानी भरा नहीं होना चाहिए। एक रोपाई करने के बाद 50 सेमी तक तथा पौधों की दूरी 25 सेमी स्थानों पर छोड़ दें। जिससे कोई अधिक सख्ती निकलते हैं।

## खाद उर्वरक की मात्रा

खेत की पौधी का परीक्षण करकर तरवे की उपलब्धता जानें वे खाद ही खाद की मात्रा निश्चित की जानी चाहिए, इस विधि में कार्बोनिक खादों एवं ग्रासायनिक खादों का उपयोग रोपाई करना अनिवार्य है। चयनित खेत में हरी खाद के लिए सार्वजनिक खादों की दूरी 20-25 दिन के लिए छोड़ दें तथा उत्पादित रोपाई करें। ग्रासायनिक खाद में 80 किलोग्राम पोटाश की पौधी मात्रा का उपयोग आवश्यक है। फास्फोरस व पोटाश की पौधी मात्रा का उपयोग आवश्यक है। दोनों के रूप में किया जाना चाह





**सनातन हिंदू संस्कृति का पूरे विश्व में फैलना आज विश्व शांति के लिए आवश्यक है**

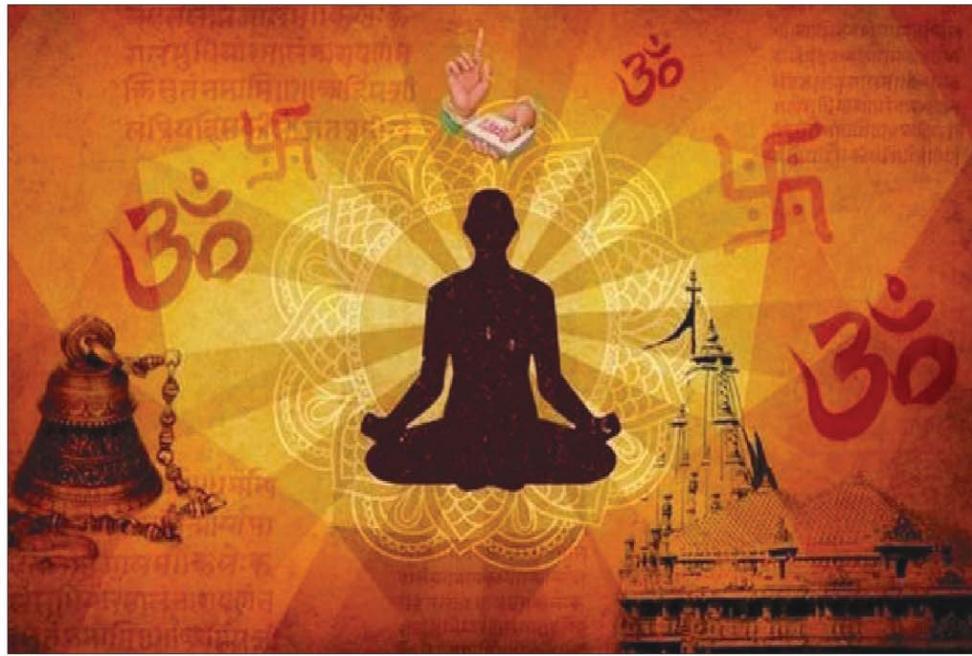


प्रह्लाद सबनानी

आज एक बार पुनः भारत  
के भीतर जहां-जहां  
इस्लाम को मानने वाले  
लोगों की संख्या बहुलता  
को प्राप्त हो गई है, वहां  
वहां पर अनेक प्रकार की  
सामाजिक विसंगतियाँ,  
दमन और शोषण के नए-  
नए स्वरूप देखे जा रहे हैं  
केरल, कर्नाटक, पूर्वोत्तर  
भारत, बंगाल जहां जहां  
उनकी संख्या बहुलता में  
है, वहां-वहां दूसरे धर्म  
और जाति के लोग परेशान  
हैं। उपस्थित तथ्यों से सत्य  
को समझना चाहिए। इन  
आंकड़ों के आलोक में हमें  
समझना चाहिए कि हमारी  
बहू, बेटियाँ, महिलाओं की  
इज्जत कब तक सुरक्षित  
रह सकती है?

रोप में हाल ही में सम्पन्न हुए चुनावों में दक्षिणांगी कहे जाने वाले दलों की राजनीतिक ताकत बढ़ी है। हालांकि सत्ता अभी भी वामपंथी एवं मध्यमांगीय नीतियों का पालन करने वाले दलों की ही बने रहने की सम्भावना है परंतु विशेष रूप से फ्रान्स एवं जर्मनी में इन दलों को भारी नुकसान हुआ है। इटली की देशप्रेम से ओतप्रोत दल की मुखिया जारीजीय मेलोनी को अच्छी सफलता हासिल हुई है। कुल मिलाकर यूरोपीय देशों के नागरिकों में देशप्रेम का भाव धीमे धीमे लौट रहा है एवं वे अब अपने देश में अवैध रूप से रह रहे प्रवासियों का विरोध करने लगे हैं। विशेष रूप से यूरोप के आस पास के मुस्लिम बहुल देशों से भारी संख्या में मुस्लिम नागरिक अवैध रूप से इन देशों में शरण लिए हुए हैं एवं अब वे इन देशों की कानून व्यवस्थ के लिए एक बहुत बड़ी समस्या बन गए हैं। जर्मनी एवं फ्रान्स ने मुस्लिम नागरिकों को मानवीय आधार पर अपने देश में बसाने में शिथिल नीतियों का पालन किया था और अब ये दोनों देश इस संदर्भ में विभिन्न समस्याओं का सबसे अधिक सम्पन्न कर रहे हैं। आज जब कई मुस्लिम देश शिया एवं सुन्नी सम्प्रदाय के नाम पर आपस में ही लड़ रहे हैं तो उनका ईसाई पंथ को मानने वाले नागरिकों के साथ सामंजस्य किस प्रकार रह सकता है, अतः यूरोपीयन देशों के नागरिकों को अब अपने किए पर पश्चात्वा होने लगा है। ब्रिटेन में भी आज मुस्लिम समाज की आबादी बहुत बढ़ गई है एवं यहां का ईसाई समाज अपने आप को असुरक्षित महसूस करने लगा है क्योंकि मुस्लिम समाज द्वारा ईसाई समाज पर कई प्रकार के आक्रमण किया जाना आम बात हो गई है। ब्रिटेन के कई शहरों में तो मेयर आदि जैसे उच्च प्रशासनिक अधिकारियों के पदों पर भी मुस्लिम समाज के नागरिक ही चुने गए हैं अतः इन नगरों में सत्ता की चाबी ही अब मुस्लिम समाज के नागरिकों के हाथों में है, जिसे ईसाई समाज के नागरिक बर्दाश्त नहीं कर पा रहे हैं। इसी प्रकार, इजराईल (यहूदी समुदाय) एवं हमास (मुस्लिम समुदाय) के बीच युद्ध लम्बे समय से चल रहा है। ईरान (शिया समुदाय) - सऊदी अरब (सुन्नी समुदाय) के आपस में रिश्ते अच्छे नहीं हैं। पाकिस्तान में तो अहमदिया समुदाय एवं बोहरा समुदाय को मुस्लिम ही नहीं माना जाता है एवं इनको गैर मुस्लिम मानकर इन पर सुन्नी समुदाय द्वारा खुलकर अत्याचार किए जाते हैं। कुल मिलाकर, मुस्लिम समाज न केवल अन्य समाज के नागरिकों (यहूदी, ईसाई, हिंदू आदि) के साथ लड़ता आया है बल्कि इस्लाम के विभिन्न फिकों के बीच भी इनकी आपसी लड़ाई होती रही है।

इसके ठीक विपरीत, सनातन हिंदू संस्कृति का अनुपालन करते हुए कई भारतीय मूल के नागरिक भी अन्य देशों में रह रहे हैं एवं लम्बे समय से स्थानीय स्तर पर ईसाई समाज



एवं अन्य धर्मों के अनुयायियों के साथ मिल जुलकर रहते आए हैं। इन देशों में भारतीय मूल के नागरिकों एवं स्थानीय स्तर पर अन्य धर्मों के अनुयायियों के बीच कभी भी बड़े स्तर पर आक्रीश उत्पन्न होता दिखाई नहीं दिया है, क्वोंकि सनातन हिंदू संस्कृति में ह्वशुष्ठै कुटुम्बकमह एवं ह्सर्वे भवंतु सुखिनःह्व का भाव हिंदू नागरिकों में बचपन से ही भरा जाता है।

इसी प्रकार के भाव का संचार राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ भी पिछले 99 वर्षों से अपने स्वयंसेवकों में जगाता आया है। संघ चाहता है कि संसार में सदुण्डों का बोलबाला हो। 27 सितम्बर 1933 को राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के संस्थापक पूजनीय डॉक्टर केशव बलिराम हेडगेवर, शस्त्र पूजा समारोह में अपने उद्घोषण में कहते हैं कि संघ एक हिंदू संगठन है। संसार के सभी धर्मों में हिंदू धर्म ही एकमात्र ऐसा धर्म है, जिसका मुख्य गुण सुदृढ़ है और जो आम्वद भूत्पु (सभी प्राणियों में अपने को देखना) की भावना से सभी जीवों के साथ प्रेमपूर्वक व्यवहार करना सिखाता है। यह धर्म संसार में व्याप फैसाओं और अन्याय को स्वीकार नहीं करता। इसलिए स्वाभाविक है कि प्रत्येक हिंदू ऐसी घटनाओं पर अंकुश लगाना चाहता है। लेकिन केवल उपदेश देने से संसार का स्वभाव नहीं बदलेगा। जब संसार को लगेगा कि हिंदू समाज सुसंगठित और सशक्त हो गया है, तो हमारे प्रति जो अनादर का भाव सर्वत्र दिखाई देता है,

वह समाप्त हो जाएगा और संसार हमारी बात सुनेगा। फिर धर्म अनादि काल से यही करता आ रहा है और ऐसे परिवर्तन धर्म और संस्कृति की रक्षा के लिए ही संघ की शुरूआत हुई है इलाहाबाद में। आजकल हिंदू समाज बहुत अव्यवस्थित हो गया है। संघ का एकमात्र उद्देश्य हिंदू समाज को इस तरह संगठित करना है कि हिंदू हिंदुस्तान में गर्वित हिंदू के रूप में खड़े हो सकें और दुनिया को यह विश्वास दिला सकें कि हिंदू कोई ऐसी जाति नहीं है जो मरणासन अवस्था में हो संघ चाहता है कि संसार में सदुर्णों का बोलबाला हो। संघ का लक्ष्य मानव जाति में व्याप्त राक्षसी प्रवृत्ति को दूर करना और उसे मानवता सिखाना है। संघ का गठन किसी से घुटने करने या उसे नष्ट करने के लिए नहीं हुआ है इलाहाबाद में जारी की गई प्रधानमंत्री की आर्थिक सलाहकार परिषद की रिपोर्ट में ह्याथार्मिक अल्पसंख्यकों की हिस्सेदारी का देशभर में विक्षेपण हानिकारक विषय के माध्यम से बताया गया है कि बहुसंख्यक हिंदुओं की आबादी 1950 और 2015 के बीच 7.82% घट गई है। जबकि मुस्लिमों की आबादी में 43.15% की वृद्धि हुई है। मुस्लिमों की 1950 में 9.84% रही आबादी 14.09% पर पहुंच गई है। ईसाई धर्म के लोगों की आबादी की हिस्सेदारी 2.24% से बढ़कर 2.36% हुई है। ठीक ऐसे ही सिख समुदाय की आबादी 1.24% से बढ़कर 1.85% हो गई है। भारत में सदुर्णों से ओप्रोत हिंदू नाशरिकों की जनसंख्या यदि इस प्रकार घटती रहे तो

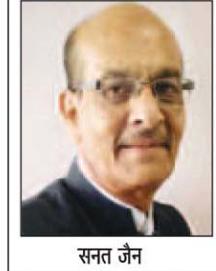
रही तो यह भारत के साथ पूरे विश्व के लिए भी अच्छा सकेत नहीं है क्योंकि अल्पसंख्यक के नाम पर मुस्लिम आबादी (जो कि अपने धर्म के प्रति एक कट्टृत कौम मानी जाती है तथा अन्य धर्मों के लोगों के प्रति बिलकुल रहस्याम नहीं है और वक्त आने पर अन्य समाज के नागरिकों का कल्पे आम करने में भी हिचकिचाते नहीं है) में बेतहाशा वृद्धि होना, पूरे विश्व के लिए एक अच्छा सकेत नहीं माना जा सकता है।

यह बात ध्यान रखने वाली है कि ईरान कभी आयों का अर्थात पारसियों का देश था। इराक, सऊदी अरब, पश्चिम एशिया के समस्त मुस्लिम देश 1400 वर्ष पूर्व भारतीय संस्कृति और सभ्यता को मानने वाले देश थे। तलवार के बल पर 57 देश इस्लाम को स्वीकार कर चुके हैं इनमें से कोई भी ऐसा देश नहीं है जो 1400 वर्ष पहले से अर्थात् सनातन की भासि सृष्टि के प्रारंभ से मुस्लिम देश था। 1398 ईसवी में ईरान भारत से अलग हुआ, 1739 में नादिरशाह ने अफगानिस्तान को अपने लिए एक अलग रियासत के रूप में प्राप्त कर लिया, बाद में 1876 में यह एक स्वतंत्र देश के रूप में अस्तित्व में आ गया, 1937 में म्यांमार बर्मा अलग हुआ, 1911 में श्रीलंका अलग हुआ और 1904 में नेपाल अलग हुआ। सांप्रदायिक आधार पर देश विभाजन का यह सिलसिला यहीं नहीं रुका इसके पश्चात् 1947 में पश्चिमी एवं पूर्वी पाकिस्तान देश बना। पूर्वी पाकिस्तान आज बांग्लादेश के रूप में मानचित्र पर उपलब्ध है।

आज एक बार पुनः भारत के भीतर जहां-जहां इस्लाम को मानने वाले लोगों की संख्या बहुलता को प्राप्त हो गई है, वहां वहां पर अनेक प्रकार की सामाजिक विसंगतियाँ, दमन और शोषण के नए-नए स्वरूप देखे जा रहे हैं। केरल, कश्मीर, पूर्वोत्तर भारत, बंगल जहां जहां उनकी संख्या बहुलता में है, वहां -वहां दूसरे धर्म और जाति के लोग परेशान हैं। उपस्थित तथ्यों से सत्य को समझना चाहिए। इन आंकड़ों के आलोक में हमें समझना चाहिए कि हमारी बहू-बेटियाँ, महिलाओं की इज्जत कब तक सुरक्षित रह सकती है? निश्चित रूप से तब तक कि भारतवर्ष सनातनी हिंदुओं के हाथ में है। हमें इतिहास से शिक्षा लेनी चाहिए कि अब हम सांप्रदायिक आधार पर देश का पुनः विभाजन नहीं होने दें। नोवाखाली जैसे नरसंहारों की पुनरावृत्ति अब हमारे देश में नहीं होनी चाहिए। भारत-पाकिस्तान के विभाजन के समय जिस प्रकार लाखों करोड़ लोगों को घर से बेघर होना पड़ा था, उस इतिहास को अब दोहराया नहीं जाना चाहिए। भारत में आंतरिक स्थिति ठीक नजर नहीं आती है परंतु विश्व के कई अन्य देशों में सनातन संस्कृति को तेजी से अपनाया जा रहा है, तभी तो कहा जा रहा है कि विश्व में आज कई समस्याओं का हल केवल हिंदू सनातन संस्कृति को अपना कर ही निकाला जा सकता है।

संपादकीय

## ਬਢ੍ਹਤੀ ਗਰਮੀ, ਘਟਤਾ ਪਾਨੀ



गर्मी के कारण हाल बेहाल है। समूचा उत्तर भारत तप रहा है। बुजुर्गों की स्थिति में भी नहीं है कि उन्होंने पहले कभी इतनी प्रचंड गम्भीरी की लगातार मार सही हो। दिल्ली और एनसीआर जैसे क्षेत्रों से लू के कारण मरने वालों की संख्या में लगातार बढ़ोतारी हो रही है। और दूसरी तरफ जब देश की राजधानी दिल्ली में पानी के लिए हाहाकार मचा हुआ है तो देश के जलाभाव वाले क्षेत्रों में क्या स्थिति होगी, उसकी कल्पना करना कठिन नहीं है। जो हो रहा है, वह अनायास या अचानक नहीं हो रहा है। दुनिया भर के पर्यावरणविद् और जलवेता वर्षों से इस स्थिति की आशंका के प्रति चेतावनी जारी करते रहे हैं। भारत में भी बदलते सनत जैन

**गा** मई- जून 2024 में उत्तर-पश्चिम और मध्य भारत में वायामान प्रदूषण 124 वर्षों में

भारत में तापमान पृष्ठल 124 वाले + सर्वाधिक उच्च स्तर लगभग 50 डिग्री सेल्सियस पर दर्ज किया गया। ग्रीष्म लहर भारत के लिये कोई नहीं परिघटना नहीं है, लेकिन इस वर्ष उल्लेखनीय यह है कि उसका समयपूर्व आगमन हुआ है और देश के उत्तर-पश्चिमी सेंद्रिक्षण-पूर्वी हिस्सों तक उसका व्यापक स्थानिक प्रसार रहा है। यह उपयुक्त समय है कि देश को ग्रीष्म लहरों और संबद्ध चरम मौसमी घटनाओं से प्रिप्टरे के लिये जो योजनाएँ बन प्रिप्टाएँ रखा

## ग्रीष्म लहरों से मौत को रोकने के लिये कार्ययोजना

भूमि आवरण को फुटपाथ, इमारतों और अन्य ठोस सतहों के घने सांद्रता से प्रतिस्थापित कर देते हैं जो गर्मी को अवशोषित करते हैं और देर तक बनाए रखते हैं। मई-जून के माह में भारत में ग्रीष्म लहरों की उपस्थिति एक सामान्य घटना है, लेकिन देश के कई हिस्सों में धीरे-धीरे बढ़ते अधिकतम तापमान के कारण वर्ष 2024 में ग्रीष्म लहरों की समय-पूर्व उत्पत्ति की स्थिति बनी। भारत मौसम विज्ञान विभागके अनुसार भारत में ग्रीष्म लहर दिवसों की संख्या वर्ष 1981-1990 के 413 से बढ़कर वर्ष 2011-2020 में 600 हो गई है। ग्रीष्म लहर दिवसों की संख्या में यह तेज वृद्धि जलवायु परिवर्तन के बढ़ते प्रभाव के कारण घटित हुई है। ग्रीष्म लहरों के कारण जान गँवाने वाले लोगों की संख्या भी वर्ष 1981-1990 में 5,457 से बढ़कर वर्ष 2011-2020 में 11,555 हो गई है। वर्ष 1967 से अब तक पूरे भारत में ग्रीष्म लहरों के कारण 39,815 लोगों की मौत हो चुकी है। भू-जलवायु और सामाजिक-आर्थिक परिस्थितियों के कारण सबसे अधिक मौतें उत्तर प्रदेश (6,745) में हुई हैं; इसके बाद आंध्र प्रदेश (5,088), बिहार (3,364), महाराष्ट्र (2,974), पंजाब (2,720), मध्य प्रदेश (2,607), पश्चिम बंगाल (2,570), ओडिशा (2,406), गुजरात (2,049), राजस्थान (1,951), तमिलनाडु (1,443), हरियाणा (1,116), तेलंगाना (1,067), दिल्ली (996), झारखण्ड (855), कर्नाटक (560), असम (348) आदि राज्यों का स्थान है, जबकि शेष 12 राज्यों में 954 लोग मौत के शिकार हुए। महाराष्ट्र स्वास्थ्य विभाग के अनुसार इस साल भीषण गर्मी ने राज्य में 25 लोगों की जान ले ली है। ये ग्रीष्म लहरें बहुत अधिक हानिकारक हैं। इसके मुख्य प्रभाव निम्नलिखित हैं - 1. मानव मृत्यु दर: बढ़ते तापमान, जन जागरूकता कार्यक्रमों की कमी और अपर्याप्त दीर्घकालिक शरमन उपायों के कारण ग्रीष्म

लहरों से मृत्यु की स्थिति बनती है टाटा सेंटर फॉर डेवलपमेंट और शिकागो विश्वविद्यालय की वर्ष 2019 की एक रिपोर्ट के अनुसार वर्ष 2100 तक जलवायु परिवर्तन से प्रेरित अत्यधिक ताप के कारण सालाना 15 मिलियन से अधिक लोगों के मरने की संभावना होगी। बड़ी हुई गर्मी से मधुमेह और परिसंचरण एवं श्वसन संबंधी रोगों के साथ ही मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं में वृद्धि होगी। 2. अर्थव्यवस्था पर प्रभाव: ग्रीष्म लहरों की लगातार घटनाएँ अर्थव्यवस्था के विभिन्न क्षेत्रों पर भी प्रतिकूल प्रभाव डालती हैं। उदाहरण के लिये, कार्य दिवसों के नुकसान के कारण गरीब और सीमांत किसानों की आजीविका नकारात्मक रूप से प्रभावित होती है। ग्रीष्म लहरों का इन श्रमिकों की उत्पादकता पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है, जिससे अर्थव्यवस्था प्रभावित होती है। वर्ष 2019 की ILO रिपोर्ट के अनुसार भारत ने वर्ष 1995 में 'हीट स्ट्रेस' के कारण लगभग 3% कार्य घटे गंवाए थे और वर्ष 2030 में इससे 5.8% कार्य घटे गंवा देने की संभावना है। रिपोर्ट में बताया गया है कि वर्ष 2030 में हीट स्ट्रेस के कारण कृषि और निर्माण क्षेत्र दोनों में से प्रत्येक में 4% कार्य घटेंगे का नुकसान हो सकता है। 3. फसल की क्षति और खाद्य असुरक्षा: अत्यधिक गर्मी और सूखे की घटनाओं से फसल उत्पादन का नुकसान हो रहा है और वृक्ष सूख रहे हैं। चरम गर्मी से प्रेरित श्रम उत्पादकता हानि से खाद्य उत्पादन को अचानक लगने वाले झटके से स्वास्थ्य एवं खाद्य उत्पादन के लिये जोखिम और अधिक गंभीर हो जाएँगे ये परस्पर प्रभाव खाद्य कीमतों में वृद्धि करेंगे, घरेलू आय को कम कर देंगे और विशेष रूप से उष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में कुपोषण और जलवायु संबंधी मौतों को बढ़ावा देंगे। 4. श्रमिकों पर प्रभाव: वर्ष 2030 में कृषि और निर्माण जैसे क्षेत्रों से संलग्न श्रमिक गंभीर रूप से प्रभावित होंगे क्योंकि भारत की एक बड़ी

आबादी अपनी आजीविका के लिये इन क्षेत्रों पर निर्भर है। भारत के लिये इस पर विचार करना भी उचित होगा कि अनिश्चित श्रम बाजार स्थिति वाले देशों और क्षेत्रों को इस तरह की चरम गर्मी के साथ उच्च उत्पादकता हानियों का सामना करना पड़ सकता है समग्र रूप से भारत में हीट स्ट्रेस के कारण वर्ष 2030 में लगभग 34 मिलियन पूर्णकालिक नौकरियों का नुकसान हो सकता है। 5. कमजोर वर्गों पर विशेष प्रभाव: जलवायु विज्ञान समृद्धाय ने वृहत् साक्ष्यों के साथ दावा किया है कि ग्रीनहाउस गैसों और एरोसोल के उत्पर्जन में वैश्विक स्तर पर उल्लेखनीय कटौती नहीं की जाएगी तो ग्रीष्म लहर जैसी चरम घटनाओं के भविष्य में और अधिक तीव्र, आवर्ती और दीर्घावधिक होने की ही संभावना है। यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि भारत में ग्रीष्म लहर की घटनाओं में हजारों कमजोर और गरीब लोगों को प्रभावित करने की क्षमता है, जबकि जलवायु संकट में उहोंने सबसे कम योगदान किया है। ग्रीष्म लहर प्रभाव शमन रणनीति के मामले में भारत की स्थितिएँ सी आपदाओं से निपटने के लिये वर्ष 2015 से पहले कोई राष्ट्रस्तरीय "हीटवेव एक्शन प्लान" मौजूद नहीं था। क्षेत्रीय स्तर पर अहमदाबाद, नगर निगम ने वर्ष 2010 में विनाशकारी ग्रीष्म लहरों से हुई मौतों के बाद वर्ष 2013 में पहला हीट एक्शन प्लान तैयार किया था। वर्ष 2016 में राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने ग्रीष्म लहरों के प्रभाव को कम करने हेतु राष्ट्रीय स्तर की प्रमुख रणनीति तैयार करने के लिये व्यापक दिशानिर्देश जारी किये थे। हालांकि चरम मौसम संबंधी आघातों के शमन और उनके प्रति अनुकूलन के लिये कुछ निवारक उपाय किये गए हैं, लेकिन इस तरह की पहलों ग्रीष्म लहरों से लोगों की मौतों को रोकने के लिये अपर्याप्त ही साबित हुई हैं। क्योंकि निवारक उपायों, शमन और तैयारी कार्यों को लागू करना जटिल बना हुआ है।

10

**कर्म से बना है वर्ण**

मेरे द्वारा चार वर्णों की रचना गुण और कर्मों के हिसाब से की जाती है, फिर भी तू मुझे कभी न खत्म होना वाला और कर्मों के बंधन से मुक्ति ही जान ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र ये चार वर्ण हैं, अब ऐसा मान लेते हैं कि जो जिस घर में जन्म लेता है, वह उसी वर्ण का कहलाता है। जबकि वर्ण व्यवस्था गुण और कर्म के आधार पर शुरू हुई थी। पहले जब बच्चे को पढ़ाई के लिए गुरुकुल भेजा जाता था, तब तक वह किसी वर्ण का नहीं कहलाता था। वहाँ गुरु अपने शिष्यों की सचि को जानकर उसके हिसाब से उन्हें पढ़ाते थे। वेदों को पढ़ने में रुचि लेने वालों को ब्राह्मण, युद्ध कला में महारथी को क्षत्रिय, व्यापार में रुचि वाले को वैश्य और सेवा भाव वाले को शूद्र की उपाधि दी जाती थी। इसके बाद वे समाज में उसी के हिसाब से काम करते थे। यही भगवान कह रहे हैं कि मैंने गुणों और कर्मों के आधार पर चार वर्णों की रचना की है, जिससे सभी मनुष्य कर्मों में लगे रहें। ये सब करते हुए भी तुम मुझे कभी न खत्म होने वाला और कुछ न करने वाला जानो। सब कुछ करते हुए भी भगवान कह रहे हैं कि मैं कुछ भी नहीं करता।

मालिक , प्रकाशक और मुद्रक, सरवर जमाल ने अरा० डी० प्रिंट्स एण्ड पब्लिशर प्राइलिंग प्लाट नं०- 16-17 पाटलिपुत्रा इन्डस्ट्रीयल एरिया रोड नं०- 9 पटना - 800013 से छपवाकर कायालय 203 बी ब्लाक रेंजित रेसीडेंसीज, सोकत पूरी, मछली गली, राजा बजार पटना पिन- 800014 से प्रकाशित किया। सम्पादक: शबाना प्रविन \* पी.आर.बी.एक्ट के तहत खबरों के लिए जिम्मेवार। PRGI NO - BIHHIN/2023/86924, E-mail:newsindogulf 730@gmail.com Mob--9472871824/8544031786 मैनजिंग एडिटर : डा० राजिव कुमार, सब एडिटर : डा० नुतन कुमारी



संक्षिप्त समाचार



यूरो कप

**स्थानापन्न खिलाड़ी जोविच ने सर्विया को हार से बचाया, इंजरी समय में दागा गोल, मैच ट्रॉपर सामाप्त**

म्हनिख, एजेंसी। अपने पहले मैच में डेनमार्क से द्वां खेलने वाली स्लोवेनिया की टीम अपना अंतिम मैच मैच मांगलवार को इंग्लैंड के खिलाफ खेलेगी, जबकि इसी दिन सर्विया की भिड़त डेनमार्क से होगी। स्थानापन्न खिलाड़ी लुका जोविच के इंजरी टाइम में दागे गोल की बदौलत सर्विया ने युरोपीय फुटबॉल चैम्पियनशिप (यूरो 2024) में गुरुवार को स्लोवेनिया की 1-1 से बराबरी पर रोका दिया। इसके साथ ही स्लोवेनिया की टीम यूरोपीय चैम्पियनशिप में पहली जीत दर्ज करने के साथ भी अफगानिस्तान को 47 से हार्या।



